

ESTAS LISTO PARA EL GRAN SHAKEOUT

Preparémonos para un terremoto
Jueves, 20 de octubre • 10:20 a. m.

The Great ShakeOut es un simulacro de terremoto internacional que le brinda la oportunidad de practicar cómo mantenerse seguro durante los terremotos.

Solo toma unos minutos. Sigue estos pasos:

1. **AGÁCHESE** al suelo es posible
2. **CÚBRASE** metiéndose debajo de un escritorio o mesa resistente
3. **SUJÉTESE** hasta que deje de temblar

Regístrese en
ShakeOut.org/espanol
para ser contado.



Si es posible



¡Invite a otros a unirse al ShakeOut!

Invitar a amigos, familiares y compañeros de trabajo para registrarse

Organice una reunión vecinal para compartir su experiencia en el simulacro

Descargue materiales de apoyo en Shakeout.org/espanol

Descargue los [7 pasos para la seguridad contra terremotos](#)

Visite ReadyMarin.org para obtener más información sobre cómo prepararse

Si usa bastón



Si usa andador



Si usa silla de ruedas



Háganos saber cómo te fue!

Comparte fotos e historias en

[Facebook](#) e [Instagram](#)

¡Puedes practicar en cualquier momento, no necesitas esperar hasta el 20 de octubre!



ShakeOut.org

ReadyMarin.org