

# FAMILY BIKE WORKSHOP

FREE!



**FAMILY BIKE WORKSHOPS** are for families with kids learning to ride on the road. Families will learn to safely navigate the streets in a variety of situations through fun, skill building activities and an instructional neighborhood ride.

**WHEN:** Saturday, July 14th, 2018. 10:00 a.m.–12:30 p.m.

**WHERE:** Sonoma Community Center, 276 E. Napa St.

**REQUIRED:** Advance Registration at [www.bikesonoma.org/family-bike-workshops](http://www.bikesonoma.org/family-bike-workshops) (space is limited)

**QUESTIONS:** [saferoutes@bikesonoma.org](mailto:saferoutes@bikesonoma.org) or 707-545-0153

- Bikes must be in working order.
- All cyclists must have a helmet to participate.
- Kids must be able to ride a two-wheel bicycle; younger children may participate in bike-seats, trailers, or trail-a-bikes.

**Need a helmet or bike adjustment?** Free helmets and/or free minor adjustments available, by request, to registered participants.

## TOPICS COVERED:

- Lane positioning and riding in the same direction as cars on the road
- Intersection right-of-way and crossings
- Obeying stop signs and traffic lights
- Hand signals
- Handling skills for safe riding



# TALLER FAMILIAR DE BICIS



LOS TALLERES FAMILIARES DE BICIS son para las familias con niños que están aprendiendo a andar en bici en la calle. Las familias aprenderán a navegar la calles de forma segura en una variedad de situaciones a través de actividades divertidas que aumentan las habilidades y un paseo de enseñanza en bici por el vecindario.

**CUÁNDO:** Sábado 14 de julio, 2018. 10:00 a.m.–12:30 p.m.

**DÓNDE:** Sonoma Centro Comunitario, 276 Esta de calle Napa

**REQUISITOS:** Registrarse por adelantado (el cupo es limitado) en [www.bikesonoma.org/family-bike-workshops](http://www.bikesonoma.org/family-bike-workshops)

**PREGUNTAS:** Póngase en contacto a la dirección [saferoutes@bikesonoma.org](mailto:saferoutes@bikesonoma.org) o al número 707-545-0153.

- Las bicicletas deben funcionar adecuadamente
- Todos los ciclistas deben tener un casco para participar.
- Los niños deben tener la habilidad de andar en una bici de dos ruedas, los niños mas pequeños pueden participar en un asiento para bicis, remolques o un trail-a-bikes.

¿Necesita un casco o ajustes a su bici? Hay cascos gratis y/o pequeños ajustes gratuitos disponibles, solicitándolos, para los participantes registrados.

## TEMAS:

- Posición en el carril y viajar en la misma dirección que los autos en el camino
- Quien tiene el paso en las intersecciones y como cruzar
- Obedecer los altos y semáforos
- Señalamientos de mano
- Habilidades seguras de manejo

