



## COMUNICADO DE PRENSA

**PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA**

Fecha: 9 de noviembre del 2020

### **El condado de Sonoma se une a los oficiales de salud de 10 condados del área de la Bahía en la publicación de recomendaciones para una temporada festiva y viajes más seguros**

*Se hace un llamamiento urgente al público a protegerse a sí mismo y a los demás de COVID-19*

SANTA ROSA, CA – El día de hoy, el Departamento de Servicios de Salud del condado de Sonoma se unió a los oficiales de salud de los condados de Alameda, Contra Costa, Marin, Monterey, Napa, San Mateo, San Francisco, Santa Clara, Santa Cruz y la ciudad de Berkeley en emitir recomendaciones conjuntas para protegerse durante esta temporada festiva. Las recomendaciones abarcan las reuniones y los viajes e incluyen medidas recomendadas para reducir el riesgo.

“Con el aumento de casos en todo el país y los continuos niveles elevados de COVID-19 aquí en el condado de Sonoma, debemos permanecer firmes en nuestro compromiso de mantener segura a nuestra comunidad”, dijo la Dra. Sundari Mase, oficial de salud del condado de Sonoma. “La seguridad es el mejor regalo que puede darle a sus familiares y amigos en esta temporada festiva. En cuanto sea posible, por favor celebre en casa con miembros de su hogar y limite sus viajes”.

Las recomendaciones conjuntas le aconsejan al público, si se reúne en persona, que lo haga en grupos pequeños y estables, de breve duración y al aire libre. Tampoco se recomiendan los viajes no esenciales, incluyendo los viajes de la temporada festiva. Los viajes fuera del área de la Bahía aumentarán su posibilidad de infectarse y de contagiar el virus a otros a su regreso. Para quienes estarán viajando, hay consejos para ayudar a evitar contagiarse con COVID-19 o contagiar a los demás. Si viaja fuera del área de la Bahía, se le recomienda encarecidamente ponerse en autocuarentena por 14 días después de su regreso si las actividades durante su viaje le pusieron a mayor riesgo de contraer COVID-19.

**CELEBRE SIN REUNIONES**

La manera más segura de celebrar esta temporada festiva es hacerlo virtualmente o con miembros de su propio hogar. Reunirse con personas fuera de su hogar, aunque sea el círculo familiar ampliado, aumenta el riesgo de contraer y propagar COVID-19. Limite la reuniones a no más de 12 personas de no más de tres hogares. Sin embargo, hay muchas maneras de celebrar los días festivos con sus seres queridos sin reunirse en persona:

- Disfrute tradiciones festivas en su casa con los miembros de su hogar;
- Decore su casa y/o su patio o jardín;
- Comparta una comida virtual con familiares y amigos;
- Organice fiestas y/o concursos virtuales;
- Prepare comidas con recetas tradicionales y entréguelas a familiares y vecinos;
- Vaya al auto cine durante la temporada festiva;
- Visite instalaciones de arte al aire libre;
- Participe en eventos donde las personas permanecen en sus automóviles.

# # #

**Información de contacto:**

**Paul Gullixson, Gerente de comunicaciones**

[publicaffairs@sonoma-county.org](mailto:publicaffairs@sonoma-county.org)

707-565-1964 o 707-565-3040

575 Administration Drive, Suite 104A

Santa Rosa, CA 95403