



COUNTY OF SONOMA

COVID-19 TESTING INFORMATION

I feel fine but I want to get tested for COVID. What do I do?

Call and schedule a test for COVID-19.

The Sonoma County Emergency website has a list of places you can get tested.

<https://socoemergency.org/test>

*Your information is strictly confidential and will **not** be shared with other governmental agencies or immigration officials.*

1

If you have a healthcare provider: Call your provider and request to schedule a test with them.

If you do not have a healthcare provider, or if your provider will not schedule a test for you: Call Sonoma County Health Department COVID Hotline to schedule a free testing appointment: **(707) 565-4667**.

Get your test result. If you do not have any symptoms, and have not been in contact with anyone who is sick with COVID, you do not have to stay at home while waiting for your test result.

If you develop symptoms or come into contact with someone that has COVID-19 while you wait for your test results, you should stay at home. 14 days is the period of time after exposure to the virus during which you could become infectious and pass the virus to other people, even if you don't feel sick yourself.

2

If you test through non-County facilities, ask them to explain how you will get results and when you should expect them. If you get tested through the County, you will most likely receive an automated message on your phone or email telling you what your test result is within 2-3 days of your test.

If your test result is positive, you have COVID-19. To protect your family, co-workers, and the community, **stay in isolation for 10 days** to prevent giving the virus to others. Once you are finished with your 10-day isolation, you do NOT need a repeat test.

A case manager from the health department or its partners will call you to answer your questions, gather information, and help you access resources (financial support, food delivery, alternative housing, or other services) to help you during your isolation. They will give you a letter for your employer to excuse you from work. Once you are finished, they will give you a release letter allowing you to return to work.

3

If you are able to isolate at home in a separate room from your other household members, do so. Stay out of common areas like kitchen and living areas as much as possible. If you go out of your room, wear a mask. If you must share a bathroom, clean it after each use. Here's a link to a short video explaining what to do: <https://socoemergency.org/isolation/>

If you cannot isolate at home safely or you have vulnerable people in your household, such as elderly or immune compromised people, the County will help you find another place to stay to prevent them from becoming sick.

If you test negative, you most likely were not infected at the time your sample was collected. The test result only means that you did not have COVID-19 at the time of testing. Continue to take steps to protect yourself.

4

Thank you for getting tested. Please practice all the normal precautions we should all take: wear a mask in public places and especially inside, stay 6 feet away from others, and wash your hands frequently.



CONDADO DE SONOMA

INFORMACIÓN PARA LA PRUEBA DE COVID-19

Me siento bien, pero quiero hacerme la prueba de COVID. ¿Qué debo hacer?

Llame para programar una cita de COVID-19.

La página de emergencias del Condado de Sonoma en la red tiene una lista de lugares donde uno puede hacerse la prueba.

<https://socoemergencia.org/pruebas>

*Su información es estrictamente confidencial y **no** se compartirá con otras agencias del gobierno ni con funcionarios de inmigración.*

1

Si tiene un consultorio de atención médica:

Llame a su doctor y solicite que le hagan una cita para la prueba.

Si no tiene un proveedor de atención médica, o

si su doctor no le da una cita: Llame a la línea directa de COVID del Departamento de Salud del Condado de Sonoma para hacer una cita gratuita para la prueba al **(707) 565-4667**.

Obtenga el resultado de su prueba. Si no tiene síntomas y no ha estado en contacto con una persona enferma con COVID, no necesita quedarse en casa mientras espera el resultado de su prueba.

Si usted desarrolla síntomas o tiene contacto con alguien que tenga COVID-19 mientras espera los resultados de su prueba, quédese en su casa. Catorce (14) días es el lapso de tiempo después de la exposición al virus durante el cual uno puede volverse contagioso y pasar el virus a otras personas, aún cuando uno no se sienta enfermo.

2

Si se hace la prueba en un lugar que no sea del Condado, pregúnteles cuándo y cómo se le darán los resultados.

Si se hace la prueba por medio del Condado, probablemente recibirá un mensaje automático en su teléfono o por correo electrónico indicándole el resultado de su prueba, de 2 a 3 días después de la prueba.

Si el resultado de su prueba es positivo, quiere decir que tiene COVID-19. Para proteger a su familia, compañeros de trabajo y a la comunidad, necesita **aislarse en casa por 10 días** para no contagiar el virus a otras personas. Cuando terminen sus 10 días de aislamiento, **NO** necesita repetir la prueba.

Un administrador de casos del Departamento de Salud o de una entidad colaboradora lo llamará para contestar sus preguntas, compilar información y ayudarle a conseguir recursos (apoyo económico, entrega de alimentos, hospedaje alternativo u otros servicios) para asistirle durante su aislamiento. Se le dará una carta para su empleador en la cual se justificará su ausencia del trabajo. Cuando termine su aislamiento, se le dará una carta de autorización para permitirle regresar al trabajo.

3

Si puede aislarse en su casa en una habitación separada de los demás miembros de su hogar, hágalo. Vaya lo menos posible a las áreas de uso común, como la cocina y la sala. Cada vez que salga de su habitación, use una mascarilla. Si tiene que compartir un baño, límpielo después de cada uso. El siguiente es un breve video explicando lo que debe hacer:

<https://socoemergencia.org/aislamiento/>

Si no puede aislarse en su casa de manera segura o si hay individuos vulnerables en su hogar, como personas mayores o inmunodeprimidas, el Condado le ayudará a encontrar otro lugar dónde pueda quedarse para protegerlos de enfermarse.

Si el resultado de su prueba es negativo, quiere decir que probablemente usted no estaba infectado en el momento de hacerse su prueba de COVID-19. Puede terminar su cuarentena 14 días después de haber tenido su última exposición a alguien con COVID.

4

Gracias por hacerse la prueba. Por favor, tome todas las precauciones normales que todos deberíamos seguir: use una máscara en lugares públicos y especialmente en el interior de edificios, manténgase a 6 pies de distancia de los demás y lávese las manos con frecuencia.