

# Ha estado usted expuesto a COVID-19? El Condado de Sonoma tiene recursos para ayudarlo.



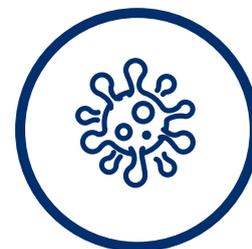
## ¿Necesita alimentos?

Miembros de la comunidad que necesiten alimentos: hay recursos a su disposición sin costo alguno. Si usted está aislado, no puede conseguir la entrega de alimentos, lo ha afectado el COVID-19, no puede pagar por su comida o está sin hogar, el Condado de Sonoma puede ayudar. Envíe el texto "Comida" al 707-353-6333 para averiguar dónde conseguir alimentos cerca de dónde usted se encuentre.



## ¿Necesita hacerse la prueba?

Pruebas de COVID-19 gratuitas, convenientes y confidenciales están a la disposición de todos los residentes del Condado de Sonoma, sin distinción de estado inmigratorio. No se requiere identificación. Todos pueden hacerse la prueba, tengan o no síntomas o aunque hayan estado expuestos a alguien con COVID-19. Llame al 2-1-1 para saber las diferentes opciones para la prueba.



## ¿Necesita asistencia económica?

El Condado de Sonoma ofrece varios recursos para residentes que estén pasando por apuros económicos. Los miembros de la comunidad que hayan estado expuestos o que hayan dado positivo en la prueba de COVID-19 pueden ser elegibles para el reembolso de sus haberes mientras estén en aislamiento. Hay asistencia para el alquiler y para la hipoteca para los residentes damnificados por COVID-19. Esta asistencia para el alquiler y/o la hipoteca también se puede usar para pagar facturas de servicios públicos.



## Más respaldo

Para proveer mejor a la comunidad en general, el Condado de Sonoma se ha unido con organizaciones locales y estatales para brindar servicios integrales. El Condado ofrece servicios gratuitos de salud mental, sitios alternativos para el aislamiento, realojamiento rápido, servicios de consultoría para la recuperación, materiales para el cuidado infantil y de asesoramiento legal para inquilinos.



# Contáctenos

## Servicios de alimentación locales y estatales

### Condado de Sonoma

- Food for Thought - 707-887-1647
- Pandemic EBT - 877-328-9677
- Redwood Empire Food Bank - 707-523-7903
- Catholic Charities - 707-528-8712
- Friends in Sonoma Helping - 707-996-0111
- La Luz Center - 707-938-5131
- Living Room - 707-579-0138
- Ceres Community Project - 707-829-5833, ext. 201
- Santa Rosa City Schools - 707-890-3807

### Servicios de alimentos para mayores de 60

- Council on Aging - 707-525-0143
- Petaluma People Service Center - 707-765-8488
- Coastal Senior Meals to Go - 707-882-2137 or 707-882-2237

### Norte del Condado de Sonoma

- Corazon Healdsburg - 707-395-0938
- Windsor Service Alliance Food Pantry - 707-838-6947

### Oeste del Condado de Sonoma

- River Coast Children's Services - 707-869-3613

### Santa Rosa

- Via Esperanza - 707-481-1781

### Federal

- CalFresh - 1-877-847-3663
- WIC (Women, Infant, Children) - 707-565-6590

## Asistencia económica

### Asistencia con el alquiler

- CURA PROJECT - 707-309-8972
- Corazon Healdsburg - 707-395-0938
- West County Community Services - 707-837-3037
- Friends in Sonoma Helping - 707-996-0111
- Petaluma People Services - 707-765-8488
- Community Action Partnership - 707-544-6911
- La Luz Center - 707-938-5131
- Coordinated Entry - 866-542-5480
- Catholic Charities - 707-528-8712
- Season of Sharing Fund - 211

### Realojamiento & protección para el desalojo

- Nations Finest - 707-578-8387
- Sonoma County Tenant Union - 707-387-1968
- Sonoma County COVID-19 Eviction Defense Ordinance - 707-528-9941

### apoyo factura de servicios públicos

- Salvation Army - 707-542-0981
- Northern Coast Energy Services - 707-495-4417
- Reach for Homes - 707-433-6161

### Más respaldo

- Unemployment - 1-800-300-5616
- Paid Family Leave Claim - 1-877-238-4373

**\*Estos recursos son limitados, se ruega llamar para más información\***

## Más recursos

### Materiales y servicios para el cuidado infantil

- 4C's Child Care - 707-544-3077 x. 132
- Child Parent Institute - 707-585-6108
- Better Beginnings - 707-902-3031

### Servicios de salud mental

- Sonoma County Secure Families Collaborative - 707-819-2272
- Mental Health Support - 707-565-6900
- Sonoma County Warm Line - 707-565-2652

### Líneas Directas de Crisis

- Suicide Prevention - 855-587-6373
- Domestic Violence Crisis Hotline - 707-546-1234

### Aislamiento y cuarentena

- Alternative care site - 707-791-0059

### Servicios de recuperación para el abuso de sustancias

- Alcoholics Anonymous - 707-544-1300
- Narcotics Anonymous - 818-773-9999 x771
- Al-Anon - 1-888-425-2666
- Life Ring (non-religious based recovery) - 1-800-811-4142

### Consultoría terapéutica

- Family Justice Center - 707-565-8255
- Men Evolving Non-Violently (M.E.N.) - 707-528-2636

### Ayuda legal

- Legal Aid of Sonoma County - 707-843-4432
- Sonoma Immigrant Services - 707-996-6669
- California Rural Legal Assistance - 1-800-357-9513

\* Legal Aid tiene un equipo que ayuda a las personas con problemas relacionados con el empleo afectados por COVID-19.