



Recomendaciones para celebrar Halloween y Día de los Muertos de forma segura durante la pandemia de COVID-19

12 de octubre de 2020

El virus COVID-19 sigue circulando en las comunidades del Condado de Sonoma, causando enfermedades graves, hospitalizaciones y muertes entre nuestros residentes. Se puede contagiar el COVID-19 aunque no se tengan síntomas. Este virus se contagia a través de las gotitas que se producen al toser, estornudar y hablar, a través de los aerosoles causados por la respiración normal y a través de partículas virales depositadas en superficies duras.

Este riesgo continuo requiere que todos sigan las precauciones necesarias: reducir el contacto cercano con las personas fuera de su hogar, usar cubiertas faciales apropiadas, practicar la higiene de manos y quedarse en casa cuando no se sienta bien. Todas estas medidas son importantes para reducir la propagación de COVID-19.

Muchas actividades festivas tradicionales promueven la congregación y la combinación de grupos familiares, lo cual aumenta el riesgo de contagiar COVID-19. Por este motivo, el Departamento de Salud Pública del Condado de Sonoma recomienda que se opte por una manera alternativa más protegida para celebrar Halloween y el Día de los Muertos, y se ruega encarecidamente no participar en la costumbre tradicional de “*trick or treat*” (“truco o trato”, pedir golosinas de casa en casa). Es importante planear de antemano y hallar opciones más seguras.

HALLOWEEN

Actividades de mayor riesgo que no se permiten. No participe en las siguientes actividades, las cuales están prohibidas por órdenes de salud pública locales o estatales:

- Reuniones, eventos o fiestas de Halloween con personas que no formen parte de su grupo familiar/ de convivencia, con la excepción de reuniones al aire libre con un máximo de 12 personas y no más de 3 grupos familiares/ de convivencia y que cumplan con el distanciamiento físico, el uso de máscaras faciales y requisitos de higiene.
- Se prohíben los parques de atracciones, festivales, entretenimiento con público en vivo y la entrada a casas embrujadas.

Actividades de mayor riesgo muy desaconsejadas. Evite estas actividades de mayor riesgo para ayudar a prevenir el contagio del virus que causa COVID-19:



- Se ruega encarecidamente no ir de casa en casa pidiendo golosinas (*trick or treat*), ya que puede ser muy difícil mantener el distanciamiento físico adecuado en los porches y en las puertas de entrada, asegurar que todas las personas que contesten o salgan a la puerta tengan una mascarilla facial adecuada para prevenir el contagio de la enfermedad, e involucra tocar superficies de alto contacto como los timbres de las puertas y los tazones de dulces.
- Pedir golosinas en los negocios (*trick or treat*) se desaconseja encarecidamente porque atrae a más personas a los establecimientos minoristas que están obligados a limitar la capacidad de su establecimiento. Esto generará una mayor congestión en las afueras del local y reducirá la capacidad del negocio de asegurar que todos estén usando cubiertas faciales adecuadas y practicando el distanciamiento físico.
- La práctica conocida como “*Trunk or treating*”, en que los niños van del baúl de un automóvil a otro, en vez de ir de casa en casa para recibir sus golosinas, también se desaconseja encarecidamente ya que es difícil evitar la aglomeración y compartir comidas.

Alternativas más seguras que se permiten y se aconsejan. La manera más segura de celebrar Halloween es pasar tiempo con personas de su mismo núcleo familiar o celebrar virtualmente. A continuación describimos varias alternativas específicas de bajo riesgo:

- Fiestas o concursos en línea (por ej., disfraces o tallado de calabazas).
- Desfiles de automóviles que cumplan con las normas de salud pública para desfiles vehiculares, incluyendo:
 - Eventos o concursos desde el automóvil en que las personas se disfrazan o decoran sus vehículos y conducen en frente de “jueces” a una distancia apropiada.
 - Eventos desde el automóvil en que las personas permanecen en sus vehículos y manejan por un área con decoraciones de Halloween.
 - Eventos desde el automóvil en que las personas pueden recibir una bolsa de golosinas (limitado a golosinas en empaque comercial, no perecederas).
- Noches de cine de Halloween en autocines (deben cumplir con las normas estatales para autocines <https://covid19.ca.gov/es/industry-guidance/#movie-theaters-entertainment>).
- Comidas con temas de Halloween en restaurantes al aire libre (deben cumplir con las normas estatales para restaurantes <https://files.covid19.ca.gov/pdf/guidance-outdoor-restaurants--en.pdf>).
- Instalaciones de arte con temas de Halloween en un museo al aire libre (deben cumplir con las normas estatales para museos <https://files.covid19.ca.gov/pdf/guidance-outdoor-museums--es.pdf>).
- Poner decoraciones en las casas y en los jardines con temas de Halloween.



- Actividades al aire libre de la temporada como huerto de calabazas donde se hacen cumplir los reglamentos en cuanto a cubiertas faciales, el uso de desinfectantes de manos y que las personas puedan mantener el distanciamiento físico.
- Casas embrujadas al aire libre con acceso desde el automóvil.

DÍA DE LOS MUERTOS

Actividades de mayor riesgo que no se permiten. No participe en las siguientes actividades que están prohibidas por órdenes de salud pública locales o estatales:

- Se prohíben las reuniones, eventos o fiestas del Día de los Muertos con personas que no formen parte de su grupo familiar/ de convivencia, excepto las reuniones al aire libre de un máximo de 12 personas y no más de 3 grupos de convivencia, y que cumplan con el distanciamiento físico, el uso de máscaras faciales y la práctica de medidas de higiene.
- No se permiten los parques de atracciones, festivales, entretenimiento con público en vivo y eventos dentro de recintos interiores.

Alternativas más seguras que se permiten y se aconsejan. La manera más segura de celebrar el Día de los Muertos es pasar tiempo con personas de su mismo hogar o celebrar virtualmente. Algunas alternativas específicas de bajo riesgo incluyen:

- Preparar recetas familiares tradicionales para la familia y los vecinos, y entregarlos de tal manera que no involucre el contacto con otras personas.
- Tocar en la casa la música que les gustaba a sus seres queridos fallecidos.
- Decorar su casa junto con los miembros de su familia con imágenes y objetos para honrar a sus seres queridos fallecidos.
- Hacer y decorar manualidades o hacer un altar para los difuntos.
- Poner cobijas y almohadas en su casa para los difuntos.
- Asistir a una reunión virtual.
- Visitar y decorar las tumbas de los difuntos, únicamente con miembros de su propio hogar, usando cubiertas faciales y guardando una distancia de más de seis pies con respecto a otras personas que pudieran estar en el área.

MEDIDAS DE PROTECCIÓN PERSONAL:

Independientemente de cómo uno decida celebrar Halloween y el Día de los Muertos, es importante tomar en cuenta lo siguiente:



- Use un cubrimiento facial de tela correctamente para prevenir la propagación de la enfermedad cuando esté fuera de su casa y alrededor de otras personas que no formen parte de su hogar. Las mascarillas de plástico, hule, vinilo y otros que formen parte de un disfraz de Halloween no son sustitutos aceptables para las cubiertas faciales de tela para prevenir la propagación de COVID-19.
- Es más seguro estar afuera: evite los espacios interiores donde no se pueda mantener fácilmente un distanciamiento de por lo menos 6 pies entre usted y otras personas.
- Evite el contacto cercano, es decir guarde por lo menos 6 pies de distancia (3 o más pasos de adultos) o más, con respecto a todas las personas que no formen parte de su propio hogar, especialmente al hablar, comer, beber, cantar, gritar, recitar o bailar).
- Use una cubierta facial cuando esté preparando o sirviendo comida para personas que no vivan en su hogar. Limite la entrada y salida de personas de las áreas de preparación de comida, como la cocina o alrededor de la parrilla.
- Evite opciones de autoservicio de comida o bebidas. Si está sirviendo comida, considere designar a una sola persona para que sirva toda la comida a fin de que no haya varias personas tocando los utensilios para servir.
- Limpie con regularidad los artículos que se tocan frecuentemente.
- Si está enfermo, o ha estado en contacto con alguien a quien le han diagnosticado COVID-19 o que tenga síntomas de esta enfermedad, por favor quédese en casa y alejado de los demás.
- Si está enfermo, ha estado en contacto con alguien a quien le diagnosticaron COVID-19 o que tenga síntomas de esta enfermedad, o si ha tenido contacto habitual con otras personas fuera de su casa debido al trabajo, viajes de compras o actividades sociales, hágase la prueba de COVID-19.

Repase la Guía Estatal para Reuniones Privadas para más recomendaciones para la protección de salud pública: <https://www.cdph.ca.gov/Programas/CID/DCDC/Páginas/COVID-19/CDPH-Guía-para-la-Prevención-del-COVID-19-Contagio-para-Reuniones-10-09.aspx>.