



Wakefield Family Resource Center

May 2016 Classes and Workshops

101 W. 44th Street 225-3800

Center Hours

8:00 AM -1:00 PM

1:30 PM - 4:00 PM

May 2016

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
 Tucson Unified School District Family Resource Centers	In the TUSD Family Resource Centers our mission is to promote family engagement through a one stop center to learn about and access community resources. We are committed to developing family support to enhance students' social and academic achievement.		>Childcare is available during specified classes only to families of TUSD students. >Cuidado de niños está disponible durante las clases especificadas solamente a las familias de los estudiantes de TUSD.	
2 English Acquisition for Adults/ Clases de inglés para adultos > 9:30 – 11:30 AM Yoga 11:30 AM-12:45 PM Crochet 11:30 AM – 12:30 PM	3 Kith and Kin Workshop: Week 14> 9:30-11:30 AM ZUMBA 9:00-10:00 AM	4 English Acquisition for Adults/ Clases de inglés para adultos> 9:30 – 11:30 AM Crochet 11:30 AM – 12:30 PM	5 ZUMBA 9:00-10:00 AM	6 Yoga 9:00-10:00 AM Proposito de tu Vida – Finding Your Life Purpose > 10:30 AM – 12:30 PM
9 English Acquisition for Adults/ Clases de inglés para adultos > 9:30 – 11:30 AM Yoga 11:30 AM-12:45 PM Crochet 11:30 AM – 12:30 PM	10 ZUMBA 9:00-10:00 AM	11 English Acquisition for Adults/ Clases de inglés para adultos> 9:30 – 11:30 AM Crochet 11:30 AM – 12:30 PM I Am You 360, 1:00 – 4:00 PM	12 ZUMBA 9:00-10:00 AM	13 CENTER CLOSED for Catalina Family Resource Center Grand Opening
16 English Acquisition for Adults/ Clases de inglés para adultos > 9:30 – 11:30 AM Yoga 11:30 AM-12:45 PM Crochet 11:30 AM – 12:30 PM	17 ZUMBA 9:00-10:00 AM SERI: Water Harvesting & Conservation 10:00 AM-12:00 PM	18 English Acquisition for Adults/ Clases de inglés para adultos> 9:30 – 11:30 AM Crochet 11:45 AM – 12:30 PM * time adjusted for this session only I Am You 360, 1:00 – 4:00 PM	19 ZUMBA 9:00-10:00 AM	20 Yoga 9:00-10:00 AM Proposito de tu Vida – Finding Your Life Purpose > 10:30 AM – 12:30 PM
23 CENTER CLOSED for Southwest Family Resource Center Grand Opening	24 ZUMBA 9:00-10:00 AM	25 English Acquisition for Adults/ Clases de inglés para adultos> 9:30 – 11:30 AM Crochet 11:30 AM – 12:30 PM	May 26-June 3 CENTER CLOSED MAY 26-JUNE 3 FOR PLANNING and STAFF DEVELOPMENT Please call 232-7058 if emergency services are needed.	

Clothing Bank Hours: 8:00-9:00 AM & 1:30-3:30 PM Food Pantry Services & Open Computer Lab



Wakefield Family Resource Center

May 2016 Classes and Workshops

101 W. 44th Street 225-3800

Center Hours

8:00 AM -1:00 PM

1:30 PM - 4:00 PM

MAY CLASS OFFERINGS

English Acquisition for Adults Learn English as a second language. Classes are available for adults at beginning and intermediate levels. >childcare available

Crochet A workshop by TUSD moms. Make hats, scarves, blankets, or whatever you choose, and make connections with other TUSD parents.

ZUMBA Dance your way to fitness!

Kith and Kin Workshops A 14 week, informal gathering of folks who care for children in their homes. Receive training, support, and equipment at no cost! ***This class is full. Please contact us to register for the next session. >childcare available

Yoga Asanas, or postures, use controlled movement, concentration, flexibility, and conscious breathing. Movements are slow, but they provide an invigorating workout for the mind and body, including the internal organs. Yoga exercises ease tense muscles, tone up the internal organs, and improve the flexibility joints and ligaments. Proper yoga exercise improves suppleness and strength. Childcare is not available for these sessions, but children are invited to participate with their parent.

Proposito de tu Vida – Your Life's Purpose You feel lost and it seems that every day it is more difficult...Come, discover and learn to use tools to help you find "Your Life's Purpose". >childcare available

I Am You 360 Empowerment Bag dispensary. Go to iamyou360.org for information and qualifications.

SERI: Water Harvesting and Conservation Southern Environmental Research Institute will help you learn how to harvest and conserve one of Earth's most precious resources-Water!

CLASES OFRECIDAS EN MAYO

Clases de inglés para adultos Aprender inglés como segundo idioma. Ofrecen clases para adultos en niveles de principio e intermedio.>Cuidado de niños está disponible

Tejer con gancho Un taller realizado por las mamás de TUSD. Haga sombreros, bufandas, cobijas, o lo que usted elija, y haga conexiones con otros padres de TUSD.

ZUMBA Baile para ponerse en forma!

Kith and Kin Workshops 14 semanas de juntas informales para aquellas personas quienes cuidan niños en sus casas. Reciben entrenamiento, apoyo, y equipo a no costo! ***La clase esta a su máxima capacidad. Contáctenos para registrar por la próxima sesión. >Cuidado de niños está disponible

Yoga "Asanas", o posturas, se usan movimiento de control, concentración, flexibilidad y respiración consciente. Movimientos son lentos, pero proveen un entrenamiento de la mente y el cuerpo, incluyendo los órganos internos. Ejercicios de yoga alivian los músculos tensos, tonifican los órganos internos y mejoran la flexibilidad de articulaciones y ligamentos. Ejercicios de yoga apropiado mejora agilidad y fuerza. Cuidado de niños no está disponible para estas sesiones, pero los niños están invitados a participar con sus padres.

Proposito de tu Vida – Your Life's Purpose Te sientes perdida y parece que cada día todo es más difícil... Ven, descubre y obtén herramientas que te ayudaran a descubrir el "Propósito de tu Vida". >Cuidado de niños está disponible

I Am You 360 Dispensario para bolsas de empoderamiento. Ir a iamyou360.org para más información y calificaciones.

SERI: Cosecha de Agua y Conservación El Instituto de Medio Ambiente del Sur de Arizona le ayudara aprender como cosechar y conservar uno de los recursos más preciosos que es el agua.