

APOYO A LOS NIÑOS A TRAVÉS DE UNA PANDEMIA Y LA ESCUELA VIRTUAL

¡TENGAN LA GRACIA PARA USTEDES Y SUS ESTUDIANTES!

"Estamos experimentando un trauma colectivo. Al igual que otros traumas, vemos una gama de respuestas. La gente está experimentando depresión, ansiedad, fatiga, frustración, negación, entumecimiento y pena. Tengan compasión por ustedes mismos y por aquellos que puedan responder de manera diferente".



Hable con su hijo si nota una diferencia sustancial en el comportamiento (irritabilidad, agresividad, retraimiento, trastornos del sueño o de la alimentación, aumento de los conflictos, quejas físicas, falta de concentración)

Piensa en tus Círculos de Control - Lo que PUEDES controlar, y lo que NO PUEDES.

La jerarquía de Maslow de las necesidades escolares



Debemos empezar por abajo y trabajar hacia arriba. Por favor, háganos saber si necesita ayuda para acceder a cualquiera de los recursos en la parte inferior de este triángulo. Estamos encantados de apoyarle en todo lo que podamos.

La ansiedad es una preocupación común en materia de salud mental entre los jóvenes.

La ansiedad puede parecer: ira, falta de concentración, problemas de sueño, exceso de planificación, evasión, negatividad o desafío.

En el interior, la ansiedad puede sentirse como: avergonzada, abrumada, deprimida, atascada, celosa, ofendida, frustrada, insegura, rechazada, triste, solitaria, cansada, indefensa, irrespetada, avergonzada.

Por favor, háganos saber si podemos ayudarle a conseguir recursos para cualquiera de las necesidades mencionadas anteriormente. Si tiene alguna preocupación sobre la salud mental o las necesidades socio-emocionales de su estudiante, por favor contacte:

-Richelle Rottmann, Consejera de la Escuela Luther
rottmannr@fortschools.org o 920-563-7828 ext. 6176.

-El pediatra de tu familia

-Servicios Humanos del Condado de Jefferson