

# Middle Years

Trabajando para el éxito escolar



## Notas Breves

### ¿En qué idioma?

¿Está estudiando su hija un idioma extranjero o piensa estudiar uno? Sugíerale que entreteja un nuevo idioma en las actividades de su tiempo libre. Podría ver un partido de fútbol televisado en italiano, poner una cuenta en línea para su teléfono en español o escuchar música en francés. Adquirirá fácilmente nuevas palabras y se motivará para seguir aprendiendo.

### “Lo que hago bien...”

Cuando se concentre en los puntos fuertes de su hijo le ayudará a que se vea como una persona capaz. Indíquele las cosas que hace bien (“Los personajes que te inventas en tus cuentos realmente cobran vida”). Luego animelo a que desarrolle sus talentos exigiéndose más a sí mismo. Por ejemplo, podría intentar escribir un cuento de ciencia ficción o participar en un concurso de escritura.

### Hábitos de higiene

La escuela media es perfecta para que usted y sus hijos evalúen sus costumbres higiénicas. A esta edad empiezan a sudar más, así que tendrán que esforzarse más por mantener limpia la piel. Acostúmbrelos a lavarse la cara por la mañana y por la noche y a usar desodorante a diario.

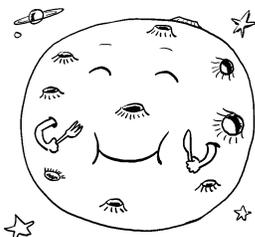
### Vale la pena citar

“Una buena cabeza y un buen corazón son siempre una combinación formidable”.  
Nelson Mandela

### Simplemente cómico

**P:** ¿Cuándo sabes que la luna ha comido lo suficiente?

**R:** Cuando está llena.



## Respeto por todas partes

Si su hijo es respetuoso mejorarán las relaciones en la escuela y en casa. He aquí formas de mostrar respeto por sí mismo, por otra gente y por el mundo que lo rodea.

### Respeto por sí mismo

Los preadolescentes que se respetan suelen adherirse a sus valores y decir no a comportamientos arriesgados. Enseñe a su hijo a pensar dos veces *antes* de tomar una decisión. Digamos que un amigo lo invita a una fiesta en la que los padres no estarán en casa. Podría pensar qué podría acontecer y decir “No, gracias, pero no me interesa”.

### Respeto a los demás

Explíquelo que mostrar respeto hará más fácil llevarse bien con los mayores y con sus compañeros y le ayudará también a ganarse el respeto de ellos. Puede hacerlo tratando a la gente como le gustaría que lo trataran a él. Por ejemplo, debería merendar en la cocina en casa de su amigo si esa es la norma de su familia (aunque en casa de ustedes coma en el cuarto de estar). Respetará también a sus compañeros cuando haga lo que ha prometido hacer, por



ejemplo completar la parte del proyecto que está haciendo con un compañero.

### Respeto al medioambiente

Anime a su hijo a adoptar el lema “Deja el lugar mejor que lo encontraste”. Para ponerlo en práctica, podría recoger la basura que ve por su barrio o en un parque. Conservar recursos es otra forma de respetar la naturaleza. Puede apagar la luz cuando salga de una habitación y cerrar el agua mientras se lava los dientes. 👍

## Se busca ayuda

Cuando a su hija la confunde un concepto o un problema de sus deberes, sus maestros están dispuestos a ayudarla. Además, pedir ayuda demuestra que a su hija le importa su trabajo. Con estos consejos la animará a pedir ayuda con confianza.

■ **Cuándo buscar ayuda:** Puede que sea fácil encontrar la respuesta a su pregunta. Sugíerale que consulte su libro de texto y los apuntes o que llame a una compañera. Si eso no da resultado, debe preguntar a su maestra.

■ **Cómo preguntar:** Su hija podría esperar a que la maestra esté libre y decirle: “Tengo dificultad con el tema principal de mi redacción. ¿Puede ayudarme?” Si la pregunta le surge después del colegio podría enviar un correo electrónico: “No entiendo por qué me equivoqué en este problema de álgebra. ¿Cuándo le viene bien que me pase a verla?” 👍



# STEM en casa

No es necesario ser científicos para desarrollar en su hija el amor por STEM (las siglas en inglés para ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas). Comparta con ella estas ideas para proyectos rápidos a fin de explorar STEM en su hogar.

**Ciencias.** Jueguen con el sonido convirtiendo una pajita en un instrumento musical. Que su hija experimente con distintas formas de crear vibraciones y así producir ruido. Por ejemplo, puede hacer una “flauta” perforando agujeros en una pajita, o un “oboe” aplastando un extremo de la pajita y cortándolo en punta.

**Tecnología.** Hagan una película cuadro a cuadro. Sugírela a su hija que haga una serie de fotos de un objeto, moviendo un



una diana “que rebote”. ¿El objetivo? Que envíe una bolita de vidrio por el conducto de modo que rebote del “trampolín”.

**Matemáticas.** ¿Qué aspecto tendría un objeto si de repente fuera mucho mayor o menor? Dígale a su hija que mida un borrador o una zapatilla. Luego, con papel cuadrulado y lo que está aprendiendo sobre razón y proporción, puede dibujar el mismo objeto a escala 1, 5 o 10 veces mayor o menor. 👍

poquito el objeto cada vez. A continuación podría subir y enlazar las fotos juntas para crear la ilusión de que el objeto se mueve.

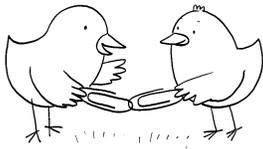
**Ingeniería.** Fabriquen un “trampolín de bolitas de vidrio” con objetos de uso doméstico. Dígale a su hija que encuentre materiales diversos que pueda usar como rampa y

## Juegos de conversación

Ser capaz de mantener una conversación ayudará a su hijo en muchas cosas, desde la participación en clase hasta las salidas con sus amigos. Diviértanse practicando con estos juegos.

### Enlace a enlace

Demuéstrele a su hijo cómo la conversación une a las personas. Elijan un tema (películas, fiestas) y saquen un clip para papel. Pónganse en círculo y que cada jugador hable. Cuando hagan un comentario relacionado, una pregunta de seguimiento o una respuesta, añadan un clip a la cadena. Cuando la cadena tenga 20 enlaces, cambien de tema y jueguen otra vez.



## De padre a padre

### Preadolescentes cohibidos

Durante las primeras semanas de colegio, mi hijo Sam se olvidó el uniforme de gimnasia varias veces. Cuando se lo mencioné como de pasada Sam se incomodó un poquito, pero al final me dijo que se ve “estúpido” con el uniforme porque es más delgado que los otros niños.

Le dije que a su edad también yo me sentía cohibido. Era más bajo que mis amigos y un poco torpe. El ejercicio físico consiguió que me sintiera mejor conmigo mismo. Creía que también lo ayudaría a él. Como yo corro los fines de semana, lo invité a que me acompañara. Durante el enfriamiento le comenté que cada persona se desarrolla a su ritmo. Yo me hice más alto y le dije que su cuerpo también crecería y cambiaría. En todo caso le expliqué que lo más importante es la fantástica persona que lleva dentro.

Últimamente Sam no se ha olvidado la ropa de gimnasia. Lo tomo como una señal de que se está sintiendo un poco más seguro. 👍



### Habla paralizada

Enseñe a su hijo a hablar con rapidez. Dígales a dos personas que se levanten, ponga la alarma de un cronómetro para dos minutos y haga una pregunta al azar (“¿Qué es mejor la nieve o el sol?”). Los jugadores hablan sin parar comentando la respuesta. Cuando salte la alarma, la persona que tiene la palabra se detiene paralizada y otro jugador toma su lugar. Hagan una nueva pregunta y que el juego continúe. 👍

### NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,  
una filial de CCH Incorporated  
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630  
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com  
www.rfeonline.com  
ISSN 1540-5559

## Reuniones: Una buena decisión

**P** Ahora que mi hija mayor está en la escuela media, ¿debo ir a la reunión de padres y maestros?

**R** Es buena idea asistir a las reuniones de padres y maestros al margen de la edad de su hija. Su asistencia comunica a su hija que usted se interesa por su educación.

Saber que usted está prestando atención puede inspirarla a esforzarse al máximo. Además, los maestros compartirán con

usted observaciones sobre su hija, desde sus hábitos de trabajo hasta su vida social.

Antes de ir, averigüe si su hija quiere que usted mencione algún tema específico. Eche también un vistazo a las correcciones de sus trabajos. Así verá cosas de las que quiere hablar, como las matemáticas que está estudiando o su progreso en inglés.

Finalmente, tenga en cuenta cualquier cambio en su hogar del que sus maestros deban estar al tanto (una incorporación a filas o un cambio de estado civil, por ejemplo). 👍

