

SATISFACCION OCTUBRE 2018



DILO:

Decidiendo ser feliz con lo que tienes.

CONOCELO:

PREGUNTA A UN NIÑO:

- Piensa en un tiempo cuando realmente querías algo, pero tuviste que esperar para tenerlo. ¿Fuiste capaz de mantener contento con lo que tenías mientras esperabas para tenerlo?
- ¿Puedes pensar en algunas personas que conoces que estaban satisfechos con lo que tenían?

PREGUNTA A UN ADULTO:

- ¿Cuándo fue la última vez que no estabas contento con lo que tenías? ¿Qué hiciste? ¿Cuáles eran los pensamientos que tenías?
- ¿Hubieron personas que se cruzaron en tu camino que estaban satisfechos? ¿Cuáles son las características de personas satisfechas?
- ¿Cuáles son las cosas que has hecho que te ayudaron a ser exitoso en mantenerte satisfecho?

MIRALO:

Estar satisfecho es en cierta manera ser feliz. Hay cosas que personas satisfechas hacen regularmente para mantenerse felices con lo que tienen, como por ejemplo, gastar su dinero en experiencias más que en cosas. También, estas personas les gusta pasar tiempo afuera y hacer ejercicio consistentemente o estar con sus amigos y familia. En algún momento del mes, visiten www.24hoursohappy.com en familia. Esta página de internet está basada en la canción Happy de Pharrell Williams. Es un video musical muy contagioso que por 24 horas muestra gente de toda edad bailando y escogiendo ser feliz.

PRACTICALO:

Seleccionen unos días de este mes para aventurarse a hacer un par de cosas juntos. Por ejemplo: hagan un picnic en un parque local, caminen por unos senderos, pongan una carpa en el jardín y acampen juntos, o simplemente salgan afuera y saquen a pasear a los perros juntos. Tomar tiempo para relajarse y estar juntos en familia, será tiempo bien gastado y les permitirá sentirse satisfechos con lo que tienen.

PHASE

SATISFACCION
OCTUBRE 2018



Antes que puedas guiar a alguien a donde necesitan ir, tienes que saber donde están.

Por ello, realmente es bueno saber como están cambiando...físicamente, mentalmente, relacionalmente, culturalmente, emocionalmente y moralmente.

Cuanto más sepas de tus niños, más podrás:

- Saber lo que ellos significan.
- Creer que ellos pueden ganar.
- Sentir adonde ellos pertenecen.
- Decidir que deberían hacer.

Recuerda, si no sabes con quien hablas, entonces no puedes esperar que te escuchen.

Entonces, no te olvides: Cuanto mejor entiendas quienes son tus hijos ahora, mejor podrás saber a qué ellos están destinados a ser.