



Take part in a FREE 9-week Family Life Education Course with the UVU STRONGER FAMILIES PROJECT

Build On Your Family's Strengths & Values!

Using an **evidence-based, nationally-recognized curriculum**, we teach both parents and children how to improve their interaction and emotional patterns within the family.

In-person sessions will be delivered at various locations across Utah County and a virtual Parents-Only Session available to those living within the state of Utah.

Classes begin the week of February 8th and are held one evening per week through Apr. 21st

Except for the Virtual Parents Only class, all others are for the entire family.
Sessions fill up quickly and space in the program is limited.

Spring Sessions:	Covered Topics:
<p>Tuesday Night: Orem Jr. High 6:30-8:00 pm *Spanish Session</p> <p>Tuesday Night: Parents Only 6:30-8:00 pm *Virtual English Session</p> <p>Thursday Night: Vista Heights Middle 6:30-8:00 pm *English Session</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Healthy Patterns of Communication • Family Interpersonal Skills • Conflict Resolution • Emotional & Mental Health • Positive Discipline • Problem Solving • Goal Setting and Achievement • Anger Management • Establishing Family Values

Register at: <https://www.uvu.edu/sfp/register.php>



Participe en un curso de educación para la vida familiar **GRATUITO** de 9 semanas con el **PROYECTO UVU FAMILIAS MÁS FUERTES**

Mejorará las fortalezas y los valores de su familia

Utilizamos un plan de estudios basado en evidencia y reconocido a nivel nacional, enseñamos tanto a los padres como a los niños cómo mejorar sus interacciones y sus patrones de dinámica dentro de la familia.

Las sesiones en persona se llevarán a cabo en varios lugares del condado de Utah incluyendo una sesión virtual en Inglés exclusiva para padres disponible para quienes viven en el estado de Utah.

Las clases comienzan la semana del 8 de Febrero y se llevan a cabo una noche a la semana hasta el 19 de Abril.

A excepción de la clase virtual en Inglés, solo para padres, todas las demás clases son para toda la familia. Las sesiones se llenan rápidamente y el espacio en el programa es limitado.

Sesiones de primavera:	Temas cubiertos:
<p>Martes por la noche: Orem Jr. High 6:30-8:00 pm <i>*Sesión en Español</i></p> <p>Martes por la noche: Solo para padres 6:30-8:00 pm <i>*Sesión Virtual en Inglés</i></p> <p>Jueves por la noche: Vista Heights Middle 6:30-8:00 pm <i>*Sesión en Inglés</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Patrones saludables de comunicación • Habilidades interpersonales familiares • Resolución de conflictos • Salud emocional y mental • Disciplina positiva • Resolución de problemas • Establecimiento y logro de metas • Control de la ira • Establecimiento de valores familiares

Registrarse en: <https://www.uvu.edu/sfp/register.php>