

Subject: Important measles information

April 14, 2025

Dear Bluebonnet Families,

With the recent news regarding the measles outbreak in West Texas and at least one confirmed case in Travis County, I wanted to share some important information from the Texas Department of Health and Human Services. There have been no reported cases at our school.

Vaccine is best protection and is very effective

The best way to prevent getting measles is vaccination, which consists of two doses of the combination measles-mumps-rubella (MMR) vaccine. The vaccine is very effective; two doses of measles vaccine are 97 percent effective at preventing measles if exposed to the virus.

Measles is highly contagious

Measles is a highly contagious infectious disease. Nine out of 10 unvaccinated people who are exposed to a person with measles will become ill. It is transmitted by contact with infectious droplets or spread when an infected person breathes, coughs, or sneezes. Measles virus can remain on surfaces and in the air for up to two hours after an ill person has left an area.

Illness onset (high fever, cough, runny nose, and red, watery eyes) begins a week or two after someone is exposed. A few days later, the telltale rash breaks out as flat, red spots on the face and then spreads down the neck and trunk to the rest of the body. A person is contagious about four days before the rash appears to four days afterward. People with measles should stay home from work, childcare, or school during that period.

Measles is serious

About one in five people who get measles will be hospitalized, some with life-threatening illness. Children too young to be vaccinated are more likely to have severe complications if they get infected with the measles virus.

Exclusion from school

People with confirmed or suspected measles should stay home from child care, school, work, and other group settings until **after the fourth day** of rash onset.

More information

The state health department has posted [detailed measles information online](#), including regarding symptoms of the disease and the effectiveness of the MMR vaccine.

If you think you or your child have measles or have been exposed to someone with measles, isolate yourself from others and call your health care provider. Let your doctor know before you arrive so they can prepare without exposing other people to the virus.

If you are uncertain about your child's vaccine status or whether they are up-to-date, please contact your healthcare provider.

Thank you for partnering with us to keep your students and our campus healthy and safe!

Mr. Soto
Bluebonnet Elementary

Información importante sobre el sarampión

14 de abril del 2025

Hola Familias de Bluebonnet

Con las recientes noticias sobre el brote de sarampión en el oeste de Texas y al menos un caso confirmado en el condado de Travis, quería compartir información importante del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Texas. No se han reportado casos en nuestra escuela.

La vacuna es la mejor protección y es muy efectiva

La mejor manera de prevenir el sarampión es la vacunación, que consiste en dos dosis de la vacuna combinada contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR). La vacuna es muy efectiva; dos dosis de la vacuna contra el sarampión tienen una eficacia del 97% para prevenir el sarampión si se expone al virus.

El sarampión es altamente contagioso

El sarampión es una enfermedad infecciosa muy contagiosa. Nueve de cada 10 personas no vacunadas que están expuestas a una persona con sarampión se enfermarán. Se transmite por contacto con gotitas infecciosas o se propaga cuando una persona infectada respira, tose o estornuda. El virus del sarampión puede permanecer en las superficies y en el aire hasta dos horas después de que una persona enferma haya abandonado el área.

La enfermedad (fiebre alta, tos, secreción nasal y ojos rojos y llorosos) comienza a manifestarse una o dos semanas después de que alguien se exponga. Unos días después, el sarpullido característico aparece en forma de manchas rojas y planas en la cara y luego se extiende por el cuello y el tronco al resto del cuerpo. Una persona es contagiosa aproximadamente cuatro días antes de que aparezca el sarpullido o cuatro días después. Las personas con sarampión deben quedarse en casa y no ir al trabajo, la guardería ni la escuela durante ese período.

El sarampión es grave

Aproximadamente una de cada cinco personas que contraen el sarampión será hospitalizada, algunas con enfermedades potencialmente mortales. Los niños que son demasiado pequeños para ser vacunados tienen más probabilidades de tener complicaciones graves si se infectan con el virus del sarampión.

Exclusión de la escuela

Las personas con sarampión confirmado o sospechoso deben quedarse en casa y no ir a la guardería, la escuela, el trabajo ni otros entornos grupales hasta **después del cuarto día** de aparición del sarpullido.

Más información

El departamento de salud del estado ha publicado [en línea información detallada sobre el sarampión](#), que incluye información sobre los síntomas de la enfermedad y la eficacia de la vacuna MMR.

Si cree que usted o su hijo tienen sarampión o han estado expuestos a alguien con sarampión, aíslese de los demás y llame a su proveedor de atención médica. Informe a su médico antes de llegar al consultorio para que puedan prepararse sin exponer a otras personas al virus.

Si no está seguro sobre el estado de vacunación de su hijo o si está al día, comuníquese con su proveedor de atención médica.

¡Gracias por colaborar con nosotros para mantener a sus estudiantes y a nuestra escuela sanos y seguros!

Sr. Soto
Bluebonnet Elementary