



DECATHLON

PRESSEMITTEILUNG

Entspannt fit werden:

Mit den Yoga-Basics von DECATHLON

Juni 2022

Entspannt fit werden – mit den Yoga-Basics von DECATHLON

Yoga stärkt den Körper auf sanfte Weise, hält den Geist wach, die Psyche im Gleichgewicht und ist sehr vielfältig. Ob Ashtanga-, Hot- oder Dance-Yoga: DECATHLON hat für jeden Stil und jede Session das passende Outfit und die wichtigsten Basics (von Matte bis Yogablock) am Start.

Outfit fürs dynamische Yoga: Viel Raum für Bewegung

Bei dynamischen Yogavarianten kommt es vor allem auf Konzentration, Ausdauer und Belastbarkeit an – und genau deshalb sollte das Outfit super flexibel sein. Ganz gleich wie anspruchsvoll die Yogahaltungen auch sind: Die weiche [7/8 Leggings Yoga](#) sitzt dank ihrer nahtlosen Verarbeitung und ihres hohen, anschmiegsamen Bunds wie eine zweite Haut, ist extrem atmungsaktiv und hat ein dezentes Blatt-Motiv am Bein. Die Elastizität des Gewebes sorgt für maximale Bewegungsfreiheit bei dynamischen Asanas.

Das feuchtigkeitsableitende [Yoga-Bustier](#) mit herausnehmbaren Pads und verstellbaren Trägern macht von HIIT- bis Aerial-Yoga alles mit. Da das Material keine Nähte besitzt, reibt auch nichts auf der Haut. Das Bustier gibt der Brust bei kraftvollen Bewegungen sicheren Halt und ist so lang geschnitten, dass es auch prima solo ohne ein Shirt darüber getragen werden kann. Bei der Färbung des Garns wurde das Dope-Dyed-Verfahren (Spinnfärbung) eingesetzt. Im Vergleich zum konventionellen Färben verbraucht dieser Prozess weitaus weniger Wasser, benötigt weniger Chemikalien und verringert auch die CO₂-Emissionen spürbar.

Das atmungsaktive [T-Shirt dynamisches Yoga](#) besteht ebenfalls zum Großteil aus spinngefärbtem Polyester Garn. Sein fließendes, leichtes Gewebe ist ohne Nähte verarbeitet und deshalb besonders angenehm zu tragen.



Outfit fürs Hot Yoga: Immer schön cool bleiben

Beim schweißtreibenden Yoga setzen wir auf Materialien, die schnell trocknen und Feuchtigkeit absorbieren. So wie die atmungsaktive [7/8 Leggings Hot Yoga](#), die feuchtigkeitsableitend ist und in jeder Pose blickdicht bleibt. Die hoch geschnittene Taille und der weiche Bund sorgen für einen perfekten Sitz. Und da die Leggings an den Innenschenkeln komplett ohne Nähte auskommt, zwickt und zwackt auch nichts. Das Gewebe besteht übrigens zu 96 % aus umweltschonendem Dope-Dyed-Polyamid.

Ergänzt wird das Outfit mit dem [Yoga-Bustier](#) und dem körpernah geschnittenen [Yogatop](#), das selbst bei anspruchsvollen (Umkehr-)Haltungen nicht verrutscht. Das nahtlose Funktionsmaterial verhindert Reibungen, während die Lochmusterung die Feuchtigkeit schnell nach außen ableitet. Außerdem ist das Top so luftig-leicht, dass man es auf der Haut kaum spürt.



Praktisches Zubehör für die Yoga-Session

Damit das Ausüben der Asanas auch reibungslos funktioniert, geht's auf die [Yogamatte Light 5 mm V2](#). Die Matte ist leicht (820 Gramm), samtig weich und ihr Material ist so dicht, dass eine optimale Körperhaltung bei Gleichgewichtsübungen gewährleistet ist. Sie haftet selbst bei schweißtreibenden Flows und Positionen, die lange gehalten werden, fest am Boden. Die dezenten Markierungen helfen bei der Ausrichtung des Körpers und der Positionierung von Händen und Füßen.

Weiteres praktisches Equipment fürs Workout: der griffige [Yogablock aus Kork](#), der beim Erlernen von neuen Asanas hilft, gerade wenn die Muskeln noch etwas verkürzt sind. Er ist stabil und breit genug für Arm-Balance Übungen und bietet genügend Auflagefläche, um bei Übungen im Liegen als Unterlage für das Rückenkreuz zu dienen.



Ein nützliches Tool ist auch der verstellbare [Yogagurt](#) aus 100 % Bio-Baumwolle. Er hilft dabei, bestimmte Haltungen bequem zu erreichen und Übungen über einen längeren Zeitraum noch dehn-intensiver auszuführen. Der [Rucksack Yogi](#) ist ein toller Alltagsbegleiter für alle Yogis und Yoginis. Ein entfaltbares Reißverschlussfach mit zwei Spanngurten fixiert die Yogamatte senkrecht am Rucksack. Das große Hauptfach mit Rolltop-Verschluss und zahlreiche weitere Fächer sowie zwei Seitentaschen bieten ausreichend Platz für die gesamte Yoga-Ausrüstung. Besonders praktisch – gerade wenn's vom Büro direkt ins Studio geht – ist die Innentasche für den Laptop. Das Material besteht zu 100 % aus Bicolor-Polyester, bei dem nur jeder zweite Faden eingefärbt wurde. Bei den Schnallen wurde Recycling-Kunststoff eingesetzt.



SCHON GEWUSST? Diese Yoga-Übungen helfen bei der Entgiftung

Die Yoga-Expert:innen von DECATHLON haben drei Drehungen zusammengestellt, die den Stoffwechsel und die Organfunktionen ankurbeln und dem Körper so dabei helfen, Schad- und Giftstoffe abzutransportieren. Die [Übungstipps](#) lassen sich ganz leicht ins Yoga-Training einbauen. Einfach mal ausprobieren!

| | |
|---|------------|
| Bustier lang dynamisches Yoga, Gr. XS - 2 XL (versch. Farben) | 19,99 Euro |
| 7/8 Leggings dynamisches Yoga, Gr. XS - XL (versch. Farben) | 19,99 Euro |
| T-Shirt dynamisches Yoga, Gr. 2XS - XL | 14,99 Euro |
| Leggings 7/8 Hot Yoga, Gr. XS - XL (versch. Farben) | 24,99 Euro |
| Yogatop nahtlos, Gr. XS - 2XL (versch. Farben) | 9,99 Euro |
| Yogagurt aus Bio-Baumwolle (versch. Farben) | 5,99 Euro |
| Yogablock aus Kork | 9,99 Euro |
| Yogamatte Light 5mm V2 (versch. Farben) | 29,99 Euro |
| Rucksack Yogi | 44,99 Euro |

Die neue Yoga-Kollektion ist in allen DECATHLON Stores und unter www.decathlon.de erhältlich.



ÜBER DECATHLON

„Sport for all – all for Sport“ - DECATHLON lebt sein sportliches Motto wie sonst kaum ein anderes Unternehmen. Von A wie Alpinski bis Z wie Zelten werden über 100 verschiedene Sportarten unter einem Dach bedient. Angefangen vom Einsteiger bis zum Profi, vom Einzel- bis zum Teamsportler oder vom kleinen bis zum großen Kind bietet DECATHLON alles um die Sportlerherzen höher schlagen zu lassen. Seit nun mehr als 40 Jahren möchte der französische Sportartikelhersteller und -händler jedem die Freude am Sport ermöglichen. Die Grundlage hierfür sind innovative Sportartikel zu vernünftigen Preisen. Um jeden Tag das beste Preis-Leistungsverhältnis anbieten zu können, bedient das Unternehmen die gesamte Wertschöpfungskette selbst: Die einzelnen Teams von der Forschung über die Entwicklung und die Logistik bis zum Verkauf arbeiten dafür jeden Tag Hand in Hand zusammen und optimieren ständig ihre Prozesse – denn sie sind alle Sportsfreunde und teilen die gleiche Leidenschaft für den Sport. Weltweit vertreibt das Unternehmen dadurch mehr als 75 Eigenmarken in über 1.709 Filialen in 61 Ländern. In Deutschland ist DECATHLON bisher mit über 80 Filialen und rund 5.000 Mitarbeiter:innen vertreten.

PRESSEKONTAKT

KUK. Kommunikation

Dr. Claudia Kübler | Christine Bodon

info@kuk-kommunikation.de

Tel.: +49 711 945 845 00

DECATHLON Deutschland SE & Co. KG

Celinn Fischer

celinn.fischer@decathlon.com

DECATHLON Deutschland SE & Co. KG

Filsallee 19

73207 Plochingen

presse@decathlon.de

Weitere Informationen:

einblicke.decathlon.de/presse/

The DECATHLON logo is displayed in white, bold, uppercase letters on a solid blue rectangular background.

ENTDECKE, WAS DICH BEWEGT