



*Le guide  
des buttes en lasagnes*



# Sommaire

- Introduction
- C'est quoi une butte en lasagne ?
- Le tutoriel pour en réaliser une au jardin
- Le lien entre les lasagnes et le paillage réellement équilibrer
- Paru aux Editions Seconde Nature, pour aller plus loin.





*C'est quoi en fait,  
une butte en lasagne?*



## “Faire des buttes en lasagne”

### **Butte de culture classique vs "en lasagne"**

Une butte, c'est tout simplement une plate-bande de terre surélevée (entre 10 cm à 1 mètre de hauteur).

### **Pourquoi créer une butte au lieu de jardiner sur le sol ? Pour plusieurs raisons :**

- Esthétique, pour jouer avec différentes hauteurs, pour créer des bordures etc.
- Ergonomique, pour jardiner à hauteur de hanche par exemple, sans avoir à trop se baisser (butte entre 90 et 1 m 30 de hauteur en général)
- Pragmatique selon le terrain (une butte haute sur un terrain lourd et humide permet de créer un sol drainé par la hauteur de la butte, et donc d'y cultiver d'autres plantes qui n'auraient pas survécu à même le sol), ou encore, si le jardinier est pressé de cultiver et que son sol est trop compacté actuellement
- Utilitaire si on a de grosses quantités de biodéchets et de branchages au jardin à valoriser rapidement sur place, pour créer des buttes de culture "en lasagne" comme on dit souvent en permaculture.

### **La butte "en lasagne" :**

C'est finalement un tas de compost créé en une seule fois. En effet, pour obtenir une butte fertile "en lasagne", on procède exactement comme à un compost à froid, sauf qu'on met toutes les couches en même temps, pour obtenir la hauteur de la butte souhaitée, puis on termine par une généreuse couche de terre et de compost (sur au moins 45 cm selon les espèces à cultiver).

### **Attention :**

Une butte est une prise au vent, donc il faudra veiller à la coffrer pour limiter le stress du vent qui dessèche la butte.



*Le tutoriel  
des buttes en lasagne  
réussies!*

## La butte en lasagne : attention à l'effet mode

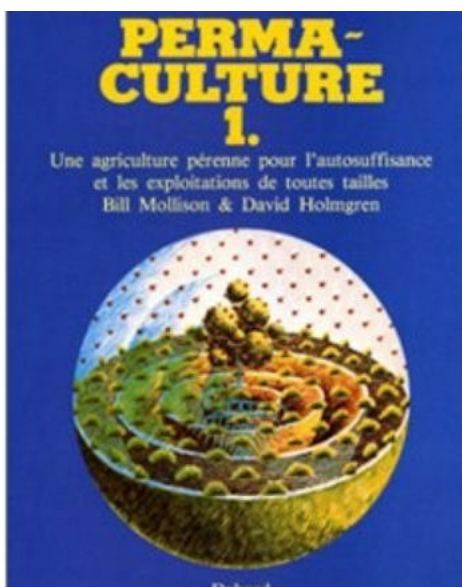
La butte en lasagne n'a rien d'automatique, ce n'est pas la panacée ni le nec plus ultra de la permaculture (contrairement à ce que disent tous les blogs amateurs sur ce sujet). J'ai des élèves en région venteuse qui se mettent à faire des buttes en lasagne, et qui ne comprennent pas ce qu'ils ont mal fait car les cultures n'y prennent pas.

C'est tout simple : cette technique n'était pas adaptée à leur climat. **La butte se porte bien dans les régions tempérées voire humides, mais pas dans les climats de type méditerranéen...**

D'ailleurs, quand on crée des buttes en lasagne à tout va, on va l'encontre de l'esprit de la permaculture, sans le savoir. En effet, ses fondateurs ont vraiment laissé 2 ouvrages sans ambiguïté sur le concept de culture permanente (qui donnera lieu au mot valise contracté en perma-culture).

Ce concept explique qu'il faut imiter la Nature pour produire avec elle et non contre elle. Et pour y parvenir, il y a toute une série de principes universels, mais les techniques pour les déployer chez vous sont, quant à elles, du cas par cas.

On ne peut donc pas copier une technique mais s'en inspirer, pour qu'elle soit adaptée à votre biotope. Les deux livres en question sont ceux-ci, même s'il y en a eu d'autres après :



Ces deux livres ont été rédigés par deux Australiens qui se sont rencontrés à l'Université, l'un étant le professeur (Bill Mollison, décédé en 2016) et l'autre son élève (David Holmgren, qui a 68 ans à l'heure où j'écris ces lignes).

Je vous recommande la lecture de ces ouvrages phares, même si la permaculture est une vision beaucoup plus large qui reprend en réalité le meilleur de la sagesse ancestrale et vivrière des 4 coins du monde - avec de nombreux autres auteurs moins connus ou carrément inconnus. Je rends hommage ici à toutes ces femmes et ces hommes, à qui nous devons la préservation et/ou la trouvaille de ces approches de jardinage et d'agriculture productives, naturelles et respectueuses de la Nature.

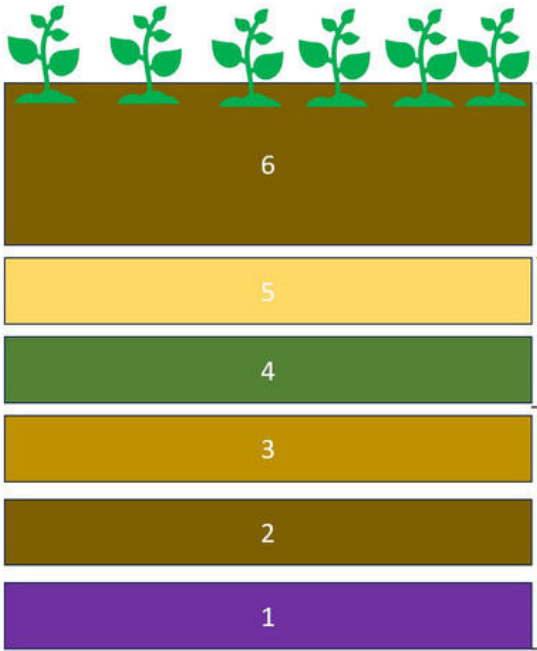
Si la butte en lasagne répond à vos besoins et à votre biotope, voici comment procéder.

C'est donc sur le même modèle qu'un compost à froid. Comme une image vaut mille mots, je vous ai fait un schéma très explicite que voici :

## Voici comment procéder

**Tutoriel d'une butte de culture «en lasagne»**

❖ **Principe** : créer une zone de culture surélevée et fertile, de manière express.  
 ❖ **Conséquence** : améliore le sol en dessous, et diminue de 50% de sa taille après 1 saison : car cette butte est en fait un compost à froid créé en une seule fois, donc le sol digère la butte, et mieux il se porte, plus rapidement il digère, et donc fait diminuer la hauteur du tas  
 ❖ **Avantage** : esthétique, rapide, ergonomique, pratique  
 ❖ **Inconvénient** : prise au vent donc inadapté pour climat méditerranéen (venteux/sec)

<b>Plantations</b> Semis direct en terre (graines, bulbes) ou repiquage d'une plante	 <p>Entre 40 à 60cm de hauteur minimum, selon le système racinaire des plantes que vous y mettez.</p> <p>Couches à alterner plusieurs fois, jusqu'à obtenir la hauteur souhaitée de la butte.</p> <p>Étapes Essentielles (et rarement faites...d'où le taux d'échec fréquent)</p>
<b>Couche substrat final pour culture</b> Mélange de compost + terreau + terre du jardin (avec du sable, si la terre du jardin est très lourde argileuse)	
<b>Couche «carbone»: ce qui plutôt marron</b> pour équilibrer le rapport C sur N : plante en entier, copeaux de bois, carton/papier découpés, branchage, sciure etc...	
<b>Couche «azote»: ce qui est encore vert</b> azote rapidement assimilable : tonte de gazon, biodéchets	
<b>Activateur porosité + couche «carbone» :</b> du branchage bois (pommes de pin, brindille, branche)	
<b>Activateur vie microbienne :</b> fumier, compost mature, ou biodéchets arrosé d'EM	
<b>Couche de base à même le sol (gazon ou sol à nu) :</b> carton ou journal à mouiller généreusement	© Seconde Nature



*Ces "lasagnes",  
c'est finalement une copie  
express du paillage naturel*



## Le lien entre le paillage, et les buttes en "lasagne"

En fait, en créant une butte en lasagne, on crée finalement un tas de compost en une fois, ou un maxi paillage directement bien équilibré.

Pourquoi cela ?

Reprenons ici si vous le voulez bien les bases du bon paillage, afin de comprendre les liens avec ce genre de buttes "temporairement" hors sol, et qui in fine améliorent le sol !

## Un paillage équilibré : parlons du "C" sur "N"

Le rapport "C sur N" permet un menu équilibré pour le sol. Allez, on fait la tambouille :

Il faut voir le sol comme un être vivant à nourrir, et ce qu'on dispose à sa surface, c'est en fait les ingrédients d'un plat qu'on lui offre (consciemment ou non).

Le meilleur des plats pour le sol (et donc pour nos plantes), c'est un repas équilibré, qui lui apporte des fibres, des vitamines, des protéines, des sucres rapides et lents etc... bref, comme nous. Ce plat doit nourrir tout le monde : aussi bien le sol que les plantes.

Pour concocter nos plats, on va se simplifier la vie en ne prenant que 2 ingrédients phares : le carbone et l'azote. En chimie, on donne des symboles et des lettres pour les différents éléments, azote se nomme "N", et carbone "C". C'est pour cela qu'en permaculture, on parle souvent de "rapport C sur N" ou encore de "faim d'azote" etc... Je vous explique tout ceci.

**Sauf exception, partons du principe suivant :**

Partons du principe que votre sol aille déjà bien, dans ce cas un repas équilibré aurait une "note" C sur N entre 10 et 20. En fait, pour savoir s'il va bien, cela ne se voit pas vraiment à vue d'œil.

C'est comme pour nous, on va faire un prélèvement sanguin pour être sûr de notre état de santé, et ce bilan permet au médecin ou au nutritionniste de nous prescrire des compléments sur mesure, dosage et durée. Pour le sol c'est pareil : vous prenez un échantillon de terre que vous enverrez à un laboratoire d'analyse de sol, le seul qui soit apte de voir de manière pointue s'il a ds) vont commencer à être affamés en azote, d'où l'expression "faim d'azote". es carences, et comment les corriger (apports spécifique, dosage et durée). Mais même s'il est en carence, le fait de lui apporter du paillage au score entre 10 et 20 lui est salutaire.

### **Première règle, évitons les excès : “trop” d'azote, comme “trop” de carbone**

S'il y a trop d'azote, c'est un buffet éclair comme un pic de sucre. La vie microbienne est contente, mais elle déchantre très vite, et les nutriments et minéraux solubles vont être lessivés dans le sol. Un grand gâchis si c'est répété, et nocif sur le long terme.

Et, au contraire, s'il y a trop de carbone au détriment de l'azote, c'est la fête pour... personne. Car pour vivre, les plantes ont besoin des nutriments du sol. Ces nutriments sont le résultat du travail (digestion) de la vie des micro-organismes du sol. Mais s'il n'y a pas ou peu d'azote, alors assez vite les colonies de micro-organismes sont affamées, puis tuées. Concrètement (conséquence), les plantes vont s'affaiblir elles aussi, puisqu'elles n'auront plus leur nourriture fournie par les micro-organismes. Et le carbone, lui va mettre un temps fou à se décomposer s'il est "seul" dans le sol.

### **La fête tourne mal...**

C'est d'ailleurs une erreur classique des jardiniers débutants en jardinage naturel. Ils lisent un peu partout les vertus du paillage (mot valise pouvant signifier plein d'autres matériaux que la paille, mais aussi l'écorce, les copeaux, le papier, le carton, les épines, le foin etc...), alors ils en mettent beaucoup et partout (dans les allées, autour des massifs de fleurs, dans le potager etc...).

Mais selon l'état actuel du sol, il y a fort à parier que c'est trop de carbone d'un coup, et que les plantes (et les micro organismes) vont commencer à être affamés en azote, **d'où l'expression "faim d'azote"**.

## Pour cela, 3 options s'offrent à vous :

- soit vous rajoutez systématiquement un peu d'urine (et donc d'azote) diluée sur les apports très riches en carbone (le paillage typiquement), tel que déjà conseillé dans mon email : urine uniquement si vous n'êtes pas médicalisé, et jamais au moment des récoltes (ni 2 semaines avant, par précaution).
- soit vous ajoutez un paillage déjà assimilable par le sol et les plantes, avec un C sur N entre 10 et 20, comme des épluchures de légumes.
- Soit vous rajoutez du carbone (paille par ex) si vous faites un apport trop azoté (tonte fraîches par ex).

*Sur la page suivante, vous trouverez  
un tableau récapitulatif  
pour faire vos mélanges de paillage !*

Afin d'être autonome dans les grandeurs sur quel éléments ajouter pour équilibrer la tambouille dispersée au sol, voici un tableau bien utile, présentant le C/N des principaux matériaux qu'on peut utiliser au quotidien pour nourrir le jardin, consciemment

Attention, il ne faut pas donner uniquement les matériaux aux scores 15-20, mais donner de tout en veillant à ce que cela soit équilibré (comme pour nous en fait, c'est simple quand on a compris cela !). J'espère que c'est plus clair pour vous, n'hésitez pas à m'écrire pour me soutenir si cela vous a plus :)

ÉLÉMENTS POUR PAILLAGE	SCORE "C SUR N"	REMARQUE
URINE	1	TROP RICHE EN AZOTE, IL FAUDRA COMPLÉTER AVEC DU CARBONE POUR CRÉER UN REPAS COMPLET
SANG	3	TROP RICHE EN AZOTE, IL FAUDRA COMPLÉTER AVEC DU CARBONE POUR CRÉER UN REPAS COMPLET
TONTE GAZON, EXCRÉMENTS, FEUILLES VERTES, MARC DE CAFÉ	5 À 10	PAS TROP MAL, MAIS À COMPLÉTER AVEC UN PEU DE CARBONE POUR CRÉER UN REPAS COMPLET
PLANTES ENTIÈRES, EPLUCHURES DE CUISINE, FUMIER MATURE	15 À 20	TOP, REPAS ÉQUILIBRÉ DE SUITE, PAS BESOIN D'AJOUTER QUELQUE CHOSE
FOIN, PAILLE, FEUILLES SÉCHÉES, COPEAUX DE ROSEAU	50 À 150	TROP RICHE EN CARBONE, IL FAUDRA COMPLÉTER AVEC DE L'AZOTE POUR CRÉER UN REPAS COMPLET
CARTON	150-200	TROP RICHE EN CARBONE, IL FAUDRA COMPLÉTER AVEC DE L'AZOTE POUR CRÉER UN REPAS COMPLET
COPEAUX DE BOIS, SCIURE DE BOIS	200-400	TROP RICHE EN CARBONE, IL FAUDRA COMPLÉTER AVEC DE L'AZOTE POUR CRÉER UN REPAS COMPLET
BRF, BRANCHE, BUCHE	600 ++	TROP RICHE EN CARBONE, IL FAUDRA COMPLÉTER AVEC DE L'AZOTE POUR CRÉER UN REPAS COMPLET

## Conclusion:

Afin d'être autonome dans les grandeurs sur quel éléments ajouter pour équilibrer la tambouille dispersée au sol, voici un tableau bien utile, présentant le C/N des principaux matériaux qu'on peut utiliser au quotidien pour nourrir le jardin, consciemment

Attention, il ne faut pas donner uniquement les matériaux aux scores 15-20, mais donner de tout en veillant à ce que cela soit équilibré (comme pour nous en fait, c'est simple quand on a compris cela !). J'espère que c'est plus clair pour vous, n'hésitez pas à m'écrire pour me soutenir si cela vous a plus :)

### **Enfin, concernant le paillage retenez bien ces points :**

- c'est utile pour créer une butte rapidement fertile
- c'est utile pour recycler au jardin une grande quantité de biodéchets
- c'est utile pour amender sur place son sol, l'enrichir chaque année
- ce n'est pas adapté aux climats chauds et venteux (la butte va vite sécher, forte prise au vent)
- ce n'est pas adapté à la culture des plantes vivaces (la butte est vouée à disparaître = comme un tas de compost qui s'affaissent) car les plantes vivaces restent au jardin au même emplacement des années !
- ce n'est pas adaptés à toutes les potagères annuelles : il faut celles qui ont un système racinaire assez peu profond, car la butte en lasagne n'est pas une terre arable sur 50-70 cm contrairement à un sol ou une jardinière.

### **Exemples de plantes à faible système racinaire (peu profond) :**

- toutes les aromatiques
- les fraisiers
- les choux
- les salade, les laitues
- les oignons
- les poireaux (avec l'astuce de les butter)
- les fenouils
- les épinards

**Voilà, vous en savez un peu plus sur les fameuses buttes en lasagne** et aussi sur mon travail de passionnée. Je vous dis à très vite !

*Amicalement, Florence*



*Vous avez apprécié  
ce guide ?  
Voici pour aller plus loin !*





collection jardinage

## Êtes-vous au courant de ma nouvelle revue mensuelle ?

- 32 pages livrées par email (pour le moment) le 1er de chaque mois
- Une dizaine de tuto de plantations ou de semis du mois
- Axé variétés anciennes, faciles à trouver, axé biodiversité et santé naturelle

Ce qui est primordial, pour vraiment vivre la version idyllique du jardin naturel, c'est avant tout de commencer par la base : le choix de la semence.

**A savoir, une semence comme avant les années 1950 et la révolution agro-industrielle des champs. Donc une semence dite “libre de droit” et de variété ancienne.**

Or de nos jours, les agriculteurs ont l'obligation d'acheter des semences contraires, et chaque année. On parle de “semences F1” par abus de langage pour désigner ces semences de laboratoires, qui garantisse une homogénéité des récoltes au détriment de tout le reste (goût, nourrir les sols, résilience, abondance, gratuité etc.).

Heureusement, les jardiniers peuvent éviter cela, reste à connaître les anciennes variétés par plante, et chez qui les retrouver (en ligne ou en boutique). C'est un des points majeurs de ma revue mensuelle, à découvrir donc !

[Je découvre la revue mensuelle jardinage en cliquant ici](#)



collection jardinage

## Êtes-vous au courant du format papier disponible pour mon livre best seller ?

- livré à votre domicile en 48H !
- plus de 332 pages, calendrier mois par mois très détaillé et complet
- l'almanach ultime pour débiter en permaculture n'importe quand dans l'année : biodiversité, cultures, auxiliaires

La permaculture se pratique aux 4 saisons, et en réalité il faut toujours avoir une longueur d'avance.

**Ce calendrier complète à merveille la revue mensuelle car** la revue se concentre sur les variétés anciennes et leurs tutoriels de plantations, et le calendrier couvre le concept d'associations végétales encore autrement : par strate de hauteur, et par type de plantes à nécessairement associer entre elles : aromatiques, médicinales, plantes biodiversité, et potagères bien sûr.

Le calendrier couvre aussi les haies, les pelouses, les massifs : vous y trouverez plus de 285 plantes du jardin, annuelles ou vivaces.

**Surtout, il est conçu pour augmenter la vie de votre jardin chaque mois :** la chronique "vie de la faune décryptée chaque mois" est la préférée des lecteurs et ce n'est pas pour rien. Je vous laisse découvrir tout cela :

[Je découvre le livre papier](#)  
[Grand Calendrier en cliquant ici](#)



collection jardinage

La permaculture, ce n'est pas "seulement" le potager, les plantations ou les cultures. **C'est en fait un puzzle d'agencements où l'on s'assure de mettre au bon endroit** (et au bon moment) le bon élément : plante, allée, muret, étang, espace détente, compost, cabanon, etc...

D'ailleurs, les puristes de la permaculture rechignent à résumer la permaculture comme une façon de jardiner, mais plutôt comme un "design" : une méthode presque architecturale !

**C'est pourquoi j'ai créé une série de 3 livres de TERRAIN, en 27 étapes avec une méthode hyper didactique et performante pour que vous puissiez :**

- auditer votre jardin et votre sol
- pour (ré)agencer si nécessaire le design de votre jardin
- il en découle un plan d'action annuel PERSONNALISÉ !

Je suis hyper fière de ces 3 livres, qui sont la synthèse d'années de travail ! Au programme, plus de 400 pages et de beaux bonus offerts :

[Je découvre la Trilogie](#)  
[méthode permaculture en cliquant ici](#)

J'allais (presque) oublier... :

Si vous avez l'usage des réseaux sociaux, ne manquez aucune info (tutoriels gratuits vidéos ou photos) en vous abonnant à mes comptes en cliquant sur chaque lien:



• YOUTUBE



• INSTAGRAM



• PINTEREST



Je vous dis à bientôt! Amicalement,  
Florence

Restez nature, c'est le début de Tout

[www.secondenature.com](http://www.secondenature.com)

