

# Table des matières

## CHAPITRE 1

Introduction .....	9
--------------------	---

## CHAPITRE 2

L'obstétrique depuis la nuit des temps .....	11
--	----

1	La fertilité .....	11
2	La grossesse et la naissance .....	12
3	La césarienne .....	15

## CHAPITRE 3

La grossesse à travers le monde et ses cultures .....	19
---	----

1	La fécondité .....	19
2	La stérilité .....	20
3	La grossesse .....	21
4	L'accouchement .....	21
5	L'accueil du nouveau-né .....	23

## CHAPITRE 4

Histoire de femmes, de maladies et de grossesses .....	25
--	----

1	« Ces hormones qui nous gouvernent » .....	25
2	Le cerveau féminin .....	26

3	Maladies de femmes .....	28
4	Le désir ou droit de grossesse ? .....	29
5	Quels sont les facteurs principaux influençant la décision de la maternité ? .....	30
6	Les maladies spécifiques de la grossesse .....	31
	6.1 <i>Les fausses couches</i> .....	31
	6.2 <i>La prééclampsie</i> .....	32
	6.3 <i>Le diabète de grossesse ou gestationnel</i> .....	32
	6.4 <i>La mortalité maternelle ou « la mortalité en couches »</i> .....	32
	6.5 <i>Les « suites de couche » ou le post-partum</i> .....	34
7	Conclusions .....	35

## CHAPITRE 5

### Les grossesses à risque..... 37

1	Une expérience de grossesse difficile .....	37
2	Les complications maternelles .....	39
	2.1 <i>Une histoire de thrombophilie</i> .....	39
	2.2 <i>Cancer et grossesse</i> .....	40
3	Les complications fœtales .....	42
	3.1 <i>La prématurité</i> .....	42
	3.2 <i>Les bébés de petit poids</i> .....	45
	3.3 <i>Les malformations</i> .....	46
	3.4 <i>Les grossesses multiples</i> .....	47
	1. <i>Évolution de la gémellité</i> .....	47
	2. <i>Complications de la gémellité</i> .....	48
	3.5 <i>Les grossesses du remariage</i> .....	50
	3.6 <i>Les grossesses consanguines</i> .....	50
	3.7 <i>La grossesse pour toutes et à n'importe quel prix</i> .....	51
	3.8 <i>Les grossesses sans père</i> .....	52

## CHAPITRE 6

### Et l'âge dans tout cela ?..... 55

1	Quelques chiffres sur les grossesses des femmes plus âgées ...	55
2	Pourquoi fait-on des enfants plus tard ? .....	56
3	Quels sont les risques de ces grossesses ? .....	57
4	Quelles sont les causes de ces complications materno-fœtales en rapport avec l'âge ? .....	58
5	L'âge paternel et la grossesse .....	59

<b>6</b>	Les grossesses gériatriques .....	59
6.1	<i>Quel est l'âge limite pour faire un enfant ?</i> .....	60
6.2	<i>L'âge physique sans cesse amélioré par les conditions de vie et la médecine esthétique reste-t-il un critère de sélection ?</i> .....	60
6.3	<i>Quelles sont les motivations de ces femmes ?</i> .....	61
6.4	<i>Dans l'intérêt de l'enfant à venir, a-t-on le « droit » de procréer tardivement ?</i> .....	61
6.5	<i>Quels sont les risques de ces grossesses ?</i> .....	61

## CHAPITRE 7

### La médicalisation de la grossesse est-elle un avantage ?..... 65

<b>1</b>	Quelles sont les recommandations « standard » en matière de soins prénataux ? .....	65
<b>2</b>	Le pour et le contre des tests prénataux .....	66
2.1	<i>L'échographie obstétricale</i> .....	66
2.2	<i>Les examens de dépistage des anomalies chromosomiques</i> .....	67
2.3	<i>La recherche des agents infectieux</i> .....	67
2.4	<i>La thérapie fœtale</i> .....	68
<b>3</b>	Les accouchements programmés .....	68
<b>4</b>	L'augmentation du taux de césarienne .....	69
4.1	<i>Pourquoi y a-t-il plus de césariennes ?</i> .....	69
1.	Pour diminuer les complications néonatales .....	69
2.	Grossesses à risque maternel .....	70
3.	La peur des procès .....	70
4.	Accouchement programmé ou césarienne de convenance .....	71
5.	Esthétique et respect de l'anatomie .....	71
6.	Les césariennes itératives ou répétées .....	72
7.	Aspect financier .....	72
4.2	<i>Risques de la césarienne pour la mère</i> .....	72
4.3	<i>Et pour le nouveau-né ?</i> .....	73
<b>5</b>	Le choix du sexe .....	74
5.1	<i>Peut-on favoriser l'un ou l'autre sexe avant la conception ?</i> .....	75
1.	Rôle de l'alimentation .....	75
2.	Timing du rapport sexuel en relation avec l'ovulation .....	76
3.	Sélection des spermatozoïdes ou « sperm sorting » .....	76
4.	Le diagnostic préimplantatoire (DPI) .....	76
5.2	<i>Comment peut-on faire précocement le diagnostic du sexe en début de grossesse ?</i> .....	77
<b>6</b>	Conclusions .....	77

## CHAPITRE 8

### La procréation médicalement assistée (PMA) est-elle la solution miracle ?..... 81

<b>1</b>	Introduction .....	81
<b>2</b>	Quelles sont les techniques disponibles en PMA ? .....	82
<b>3</b>	Enjeux non médicaux de la PMA .....	83
<b>4</b>	Les couples sont-ils plus stériles au troisième millénaire et pourquoi ? .....	84
<b>5</b>	La PMA pour qui ? .....	86
<b>6</b>	La PMA est-elle sans risque ? .....	86
	6.1 <i>Les effets sur la grossesse à court terme</i> .....	86
	6.2 <i>Et les effets à long terme ?</i> .....	88
<b>7</b>	Le devenir des enfants nés de PMA .....	89
<b>8</b>	Quelles sont les dérives liées aux technologies de la PMA ? .....	90
	8.1 <i>Le don et le commerce de gamètes</i> .....	90
	8.2 <i>La congélation ovocytaire et la cryopréservation ovarienne</i> .....	91
	8.3 <i>Les mères porteuses ou la gestation pour autrui</i> .....	91
	8.4 <i>« Les perversions de la FIV »</i> .....	92
	1. Le clonage humain .....	92
	2. La science-fiction embryonnaire .....	93
<b>9</b>	Conclusions .....	94

## CHAPITRE 9

### Le travail de la femme, facteur de risque obstétrical ?... 99

<b>1</b>	Historique .....	99
<b>2</b>	Le travail des femmes aux XX <sup>e</sup> et XXI <sup>e</sup> siècles .....	100
<b>3</b>	Le travail des femmes à responsabilités .....	102
<b>4</b>	Y a-t-il une relation entre le type de travail et les complications de la grossesse ? .....	102
	4.1 <i>Les facteurs de risque</i> .....	102
	4.2 <i>Les femmes à responsabilités</i> .....	104
	4.3 <i>L'étude « Pregnancy and executive women : is it a challenge ? »</i> ..	105
	1. Questionnaire .....	105
	2. Résultats et discussions .....	106
	3. Conclusions de l'étude .....	109

**CHAPITRE 10****Stress et grossesse : vrai ou faux problème ?..... 113**

<b>1</b>	Généralités .....	113
<b>2</b>	Le stress et la femme .....	113
<b>3</b>	Mécanisme d'action du stress sur la grossesse .....	114
	3.1 <i>Quel en est l'effet sur le fœtus ?</i> .....	114
	3.2 <i>Quel est l'effet du stress sur la grossesse ?</i> .....	115
	1. Le stress et la stérilité .....	115
	2. Le stress en début de grossesse .....	115
	3. Le stress pendant la grossesse .....	116
	4. Le stress fœtal existe-il ? Est-il toujours dangereux ? .....	117
	5. Le stress pendant la grossesse et ses effets chez le nouveau-né .....	117
	6. Effets à long terme du stress maternel chez l'enfant .....	117
<b>4</b>	Conclusions .....	118

**CHAPITRE 11****Mode de vie occidental et grossesse :  
un bon ménage ?..... 123**

<b>1</b>	Introduction .....	123
<b>2</b>	Qu'en est-il pour la femme enceinte et son fœtus ? .....	124
<b>3</b>	Quel est l'effet de la pollution sur la fertilité et la grossesse ? ...	124
<b>4</b>	Ces toxiques que nous choisissons .....	126
	4.1 <i>L'alcool</i> .....	126
	4.2 <i>Le tabac</i> .....	127
	4.3 <i>Le café</i> .....	128
<b>5</b>	L'alimentation joue-t-elle un rôle ? .....	129
	5.1 <i>Éléments indispensables pour le bon déroulement de la grossesse</i> .....	129
	5.2 <i>L'obésité et ses risques en obstétrique</i> .....	130
	5.3 <i>Effet de la dénutrition sur la grossesse</i> .....	132
<b>6</b>	Conclusions .....	132

**CHAPITRE 12****Prise en charge des grossesses à risque..... 137**

<b>1</b>	Introduction .....	137
<b>2</b>	Quel suivi pour les grossesses à risque ? .....	137

<b>3</b>	<b>Petit lexique des pathologies obstétricales responsables des grossesses à risque</b> .....	138
3.1	<i>Anémie</i> .....	139
3.2	<i>Asthme / allergies</i> .....	139
3.3	<i>Diabète de grossesse</i> .....	140
3.4	<i>Diabète préexistant à la grossesse</i> .....	140
3.5	<i>Épilepsie</i> .....	141
3.6	<i>Fausses couches à répétition</i> .....	141
3.7	<i>Hypertension / prééclampsie</i> .....	142
3.8	<i>Les infections</i> .....	143
	1. Cytomégalovirus (CMV) .....	143
	2. Infections non spécifiques (pneumonie, infections rénales, fièvre) ...	143
	3. Listériose .....	144
	4. SIDA .....	144
	5. Toxoplasmose .....	145
	6. Varicelle .....	145
3.9	<i>Maladies auto-immunes</i> .....	146
3.10	<i>Maladies cardiaques</i> .....	146
3.11	<i>Maladies gastro-intestinales</i> .....	147
3.12	<i>Maladies hépatiques</i> .....	147
3.13	<i>Maladies rénales</i> .....	148
3.14	<i>Maux de tête / céphalées / migraines</i> .....	148
3.15	<i>Thyroïde et grossesse</i> .....	149
3.16	<i>Thromboses</i> .....	149
<b>4</b>	<b>Quels examens complémentaires chez la femme enceinte ?</b> ....	150

## CHAPITRE 13

### Conclusions et solutions .....

<b>1</b>	<b>Quelles sont les solutions réalistes dont nous disposons ?</b> .....	151
1.1	<i>La prévention des facteurs de risques</i> .....	152
1.2	<i>La consultation préconceptionnelle</i> .....	153
1.3	<i>Prise en charge des grossesses à risque</i> .....	154
	1. Le problème de l'âge maternel .....	154
	2. Les problèmes de la conception artificielle .....	155
<b>2</b>	<b>Comment agir sur ce facteur de risque obstétrical que représente l'activité professionnelle ?</b> .....	156
<b>3</b>	<b>La gestion du stress pendant la grossesse</b> .....	156
<b>4</b>	<b>Rôle de la société dans la gestion de la maternité</b> .....	157
<b>5</b>	<b>Conséquences des grossesses à risque et de la médicalisation extrême</b> .....	158
<b>6</b>	<b>Pourquoi pas une grossesse totalement <i>ex utero</i> ?</b> .....	159
<b>7</b>	<b>Et l'obstétrique de demain ?</b> .....	160