

Ergebnisse der #NDRfragt-Umfrage

Weihnachten - zwischen (Geschenke-) Stress und Besinnlichkeit?

Befragung 05.12.2023 bis 11.12.2023

18.555 Befragte in Norddeutschland

Die Ergebnisse von #NDRfragt sind **nicht repräsentativ**, aber **gewichtet**.

Nicht repräsentativ heißt: Die Umfrage-Community setzt sich nicht exakt so zusammen wie die Bevölkerung der Norddeutschen. Dennoch sind die Umfrageergebnisse für Norddeutschland aussagekräftig. Denn wir gewichten: Wir werten die Antworten so aus, dass wir denen etwas mehr Gewicht geben, die in der #NDRfragt-Gemeinschaft unterrepräsentiert sind. Konkret werden die Umfrageergebnisse gewichtet nach Schulabschluss, Alter, Geschlecht und Bundesland. Insgesamt ergibt sich so ein stimmiges Bild.

Für #NDRfragt-Umfragen kann sich jeder registrieren, der 16 Jahre oder älter ist und in Niedersachsen, Schleswig-Holstein, Hamburg, Mecklenburg-Vorpommern oder Bremen wohnt.

Mehr Informationen über #NDRfragt gibt es auf NDR.de unter [NDR.de/ndrfragt](https://www.ndr.de/ndrfragt).

Die Ergebnisse in der Übersicht:

- **Zeit mit der Familie und Freunden** ist den Befragten dieses Jahr zu Weihnachten am wichtigsten (55%) . Mit großem Abstand folgen "Ruhe und Erholung" (22%), erst dann - mit weiterem Abstand - Weihnachtsdeko, der religiöse Weihnachtsgedanke (6%) oder gutes Essen.
- **Welche Rolle spielen Geschenke?** Auch wenn fast niemand Geschenke als "das Wichtigste" an Weihnachten nennt, gehören Sie doch dazu: Acht von zehn Befragten schenken etwas. Knapp ein Drittel gibt dafür dieses Jahr weniger aus als noch vor der steigenden Inflation (also Weihnachten 2021). Im Mittel bringen die Befragten etwa 200 Euro fürs Schenken auf. Am meisten Geld wird für die Geschenke der Kinder gezahlt - egal ob sie noch klein oder schon erwachsen sind.
- **Geschenke stressen:** Sich um Geschenke zu kümmern, geben die Befragten als vorweihnachtlichen Stressfaktor Nummer eins an. Dass an Heiligabend "alle allen" etwas schenken, findet keine Mehrheit gegenüber der Alternative, nur den Kindern etwas zu schenken oder überhaupt nichts.
- Wie erleben die Befragten die **Vorweihnachtszeit**? Viel und wenig **Vorfreude** halten sich die Waage, in der Tendenz fühlen die Befragten sich **eher nicht gestresst** (60%). **Stressfaktoren** gibt es viele: Weit vorne sind neben den Geschenken der **Endspurt in Arbeit** und Schule (28%), die **Vorbereitung des Festessens** und die Einkäufe (23%). Aber auch die **Abstimmung mit der Familie** stresst noch ein Fünftel, ebenso wie die Menge der **Vorweihnachtstermine**.
- **Traditionen?** Gemeinsames Essen mit der Familie ist für jeweils rund zwei Drittel der Befragten ebenso Pflicht wie Bescherung und Weihnachtsbaum. Auch das Plätzchenbacken ist noch häufig Standard. Etwa **ein Viertel besucht einen Gottesdienst**. Ca. ein Fünftel singt zu Weihnachten Lieder. Dass Gedichte aufgesagt werden oder selbst musiziert wird, ist selten.
- **Lieblingssong?** Chris Rea hält mit "**Driving Home For Christmas**" Platz 1. Whams "**Last Christmas**" kleckert hinterher, der Klassiker "**All I Want For Christmas Is You**" von Mariah Carey hält nur mühsam den Anschluss.

Achtung: Bei jeder Nennung der Ergebnisse muss gesagt werden, dass die Umfrage **nicht repräsentativ** ist (Rundfunkstaatsvertrag).

Was wir nicht sagen können:	Stattdessen:
Repräsentative Umfrage	Nicht repräsentative Umfrage (Muss bei jeder Berichterstattung gesagt werden.)
40 Prozent der Norddeutschen	40 Prozent der 13.141 Befragten (in der #NDRfragt -Gemeinschaft/Community)

Zunächst einmal: Feiern Sie überhaupt Weihnachten?

ja:



nein:



keine Angabe:



Ergebnisse der nicht repräsentativen, gewichteten #NDRfragt-Umfrage 'Weihnachten - zwischen (Geschenke-) Stress und Besinnlichkeit?' vom 05.12.2023 bis zum 11.12.2023 mit 18.555 Befragten. Auf diese Frage haben 18.555 Befragte geantwortet. Die Summe der Prozentangaben kann von 100 abweichen, da die Werte gerundet wurden.

Was ist Ihnen dieses Jahr zu Weihnachten am wichtigsten?

Zeit mit Familie und Freunden:



Ruhe und Erholung:



Weihnachtsdekoration und festliche Atmosphäre:



Der religiöse Weihnachtsgedanke:



Gutes Essen:



Gemeinnützige Tätigkeiten:



Geschenke:

0%

keine Angabe:



Ergebnisse der nicht repräsentativen, gewichteten #NDRfragt-Umfrage 'Weihnachten - zwischen (Geschenke-) Stress und Besinnlichkeit?' vom 05.12.2023 bis zum 11.12.2023 mit 18.555 Befragten. Auf diese Frage haben 18.457 Befragte geantwortet. Die Summe der Prozentangaben kann von 100 abweichen, da die Werte gerundet wurden.

Auch wenn Geschenke an Weihnachten vielleicht nicht das wichtigste für Sie sind: Schenken Sie für gewöhnlich an Weihnachten?

ja:



nein:



keine Angabe:



Ergebnisse der nicht repräsentativen, gewichteten #NDRfragt-Umfrage 'Weihnachten - zwischen (Geschenke-) Stress und Besinnlichkeit?' vom 05.12.2023 bis zum 11.12.2023 mit 18.555 Befragten. Auf diese Frage haben 18.445 Befragte geantwortet. Die Summe der Prozentangaben kann von 100 abweichen, da die Werte gerundet wurden.

NUR BEFRAGTE, DIE GEWÖHNLICH AN WEIHNACHTEN SCHENKEN:

Geben Sie in diesem Jahr im Vergleich zu den Jahren vor der hohen Inflation (in etwa seit Beginn des Ukrainekrieges im Februar 2022) insgesamt mehr, weniger oder genauso viel für Geschenke aus?

weniger:



genauso viel:



mehr:



Ich habe keine Ausgaben für Geschenke.:



keine Angabe:



Ergebnisse der nicht repräsentativen, gewichteten #NDRfragt-Umfrage 'Weihnachten - zwischen (Geschenke-) Stress und Besinnlichkeit?' vom 05.12.2023 bis zum 11.12.2023 mit 18.555 Befragten. Auf diese Frage haben 14.891 Befragte geantwortet. Die Summe der Prozentangaben kann von 100 abweichen, da die Werte gerundet wurden.

NUR BEFRAGTE, DIE GEWÖHNLICH AN WEIHNACHTEN SCHENKEN:

Wenn Sie mögen, schätzen Sie bitte: Wie viel geben Sie insgesamt für Weihnachtsgeschenke in diesem Jahr aus?

bis zu 50 Euro:



über 50 bis 100 Euro:



über 100 bis 200 Euro:



über 200 bis 300 Euro:



über 300 bis 400 Euro:



mehr als 400 Euro:



keine Angabe:



Ergebnisse der nicht repräsentativen, gewichteten #NDRfragt-Umfrage 'Weihnachten - zwischen (Geschenke-) Stress und Besinnlichkeit?' vom 05.12.2023 bis zum 11.12.2023 mit 18.555 Befragten. Auf diese Frage haben 14.891 Befragte geantwortet. Die Summe der Prozentangaben kann von 100 abweichen, da die Werte gerundet wurden.

NUR BEFRAGTE, DIE GEWÖHNLICH AN WEIHNACHTEN SCHENKEN:

Für welche der folgenden Personen geben Sie am meisten Geld für Geschenke aus?

noch nicht erwachsene Kinder und Enkel:



erwachsene Kinder und Enkel:



Partner oder Partnerin:



Eltern:



für alle etwa gleich viel:



enge Freunde:



erweiterter Familienkreis (Onkel, Tanten, Nichten, Neffen):



Geschwister:



für mich selbst:



keine Angabe:



Ergebnisse der nicht repräsentativen, gewichteten #NDRfragt-Umfrage 'Weihnachten - zwischen (Geschenke-) Stress und Besinnlichkeit?' vom 05.12.2023 bis zum 11.12.2023 mit 18.555 Befragten. Auf diese Frage haben 14.891 Befragte geantwortet. Die Summe der Prozentangaben kann von 100 abweichen, da die Werte gerundet wurden.

NUR BEFRAGTE, DIE GEWÖHNLICH AN WEIHNACHTEN SCHENKEN:

Und für welche der folgenden Personen fällt es Ihnen am schwersten, ein Geschenk zu finden?

Eltern:



Partner oder Partnerin:



erwachsene Kinder und Enkel:



erweiterter Familienkreis (Onkel, Tanten, Nichten, Neffen):



Geschwister:



noch nicht erwachsene Kinder und Enkel:



enge Freunde:



keine Angabe:



Ergebnisse der nicht repräsentativen, gewichteten #NDRfragt-Umfrage 'Weihnachten - zwischen (Geschenke-) Stress und Besinnlichkeit?' vom 05.12.2023 bis zum 11.12.2023 mit 18.555 Befragten. Auf diese Frage haben 14.891 Befragte geantwortet. Die Summe der Prozentangaben kann von 100 abweichen, da die Werte gerundet wurden.

NUR BEFRAGTE, DIE GEWÖHNLICH AN WEIHNACHTEN SCHENKEN:

Schenken Sie sich dieses Jahr selbst etwas?

ja:



nein:



keine Angabe:



Ergebnisse der nicht repräsentativen, gewichteten #NDRfragt-Umfrage 'Weihnachten - zwischen (Geschenke-) Stress und Besinnlichkeit?' vom 05.12.2023 bis zum 11.12.2023 mit 18.555 Befragten. Auf diese Frage haben 14.891 Befragte geantwortet. Die Summe der Prozentangaben kann von 100 abweichen, da die Werte gerundet wurden.

NUR BEFRAGTE, DIE GEWÖHNLICH AN WEIHNACHTEN SCHENKEN:

Es gibt die verschiedensten Arten von Geschenken. Welche der folgenden planen Sie, dieses Jahr zu verschenken?

(Mehrere Angaben möglich)

Bücher, Musik, Kunst/Kultur:



etwas zum Spielen:



Gutschein:



Technische/elektronische Geräte:



etwas Selbstgemachtes:



Geld:



Mode & Schönheitsprodukte:



Erlebnisgeschenk:



keine Angabe:



Ergebnisse der nicht repräsentativen, gewichteten #NDRfragt-Umfrage 'Weihnachten - zwischen (Geschenke-) Stress und Besinnlichkeit?' vom 05.12.2023 bis zum 11.12.2023 mit 18.555 Befragten. Auf diese Frage haben 14.891 Befragte geantwortet. Die Summe der Prozentangaben kann 100 überschreiten, da mehrere gleichzeitig Angaben möglich waren. Prozentangaben sind gerundet.

NUR BEFRAGTE, DIE GEWÖHNLICH AN WEIHNACHTEN SCHENKEN:

Unabhängig davon, ob Sie es tatsächlich so handhaben: Wie viele Geschenke sollte es bei Ihnen an Weihnachten geben - was wäre Ihnen persönlich am liebsten?

Geschenke "von allen für alle" (im Kreis der Familie, evtl. Freunde etc.):



Geschenke nur für die Kinder:



gar keine Geschenke:



keine Angabe:



Ergebnisse der nicht repräsentativen, gewichteten #NDRfragt-Umfrage 'Weihnachten - zwischen (Geschenke-) Stress und Besinnlichkeit?' vom 05.12.2023 bis zum 11.12.2023 mit 18.555 Befragten. Auf diese Frage haben 14.891 Befragte geantwortet. Die Summe der Prozentangaben kann von 100 abweichen, da die Werte gerundet wurden.

Nun geht es etwas allgemeiner um das Weihnachtsfest. Wie ist das, wenn Sie im Kreis der Familie oder mit Freunden zu Weihnachten zusammenkommen: Suchen Sie derzeit politische Diskussionen - oder vermeiden Sie sie?

Ich suche Diskussionen stark.:



Ich suche Diskussionen eher.:



teils/teils:



Ich vermeide Diskussionen eher.:



Ich vermeide Diskussionen völlig.:



keine Angabe:



Ergebnisse der nicht repräsentativen, gewichteten #NDRfragt-Umfrage 'Weihnachten - zwischen (Geschenke-) Stress und Besinnlichkeit?' vom 05.12.2023 bis zum 11.12.2023 mit 18.555 Befragten. Auf diese Frage haben 18.445 Befragte geantwortet. Die Summe der Prozentangaben kann von 100 abweichen, da die Werte gerundet wurden.

Müssen Sie an Heiligabend arbeiten?

ja, freiwillig:

 5%

ja, unfreiwillig:

 5%

nein:

 90%

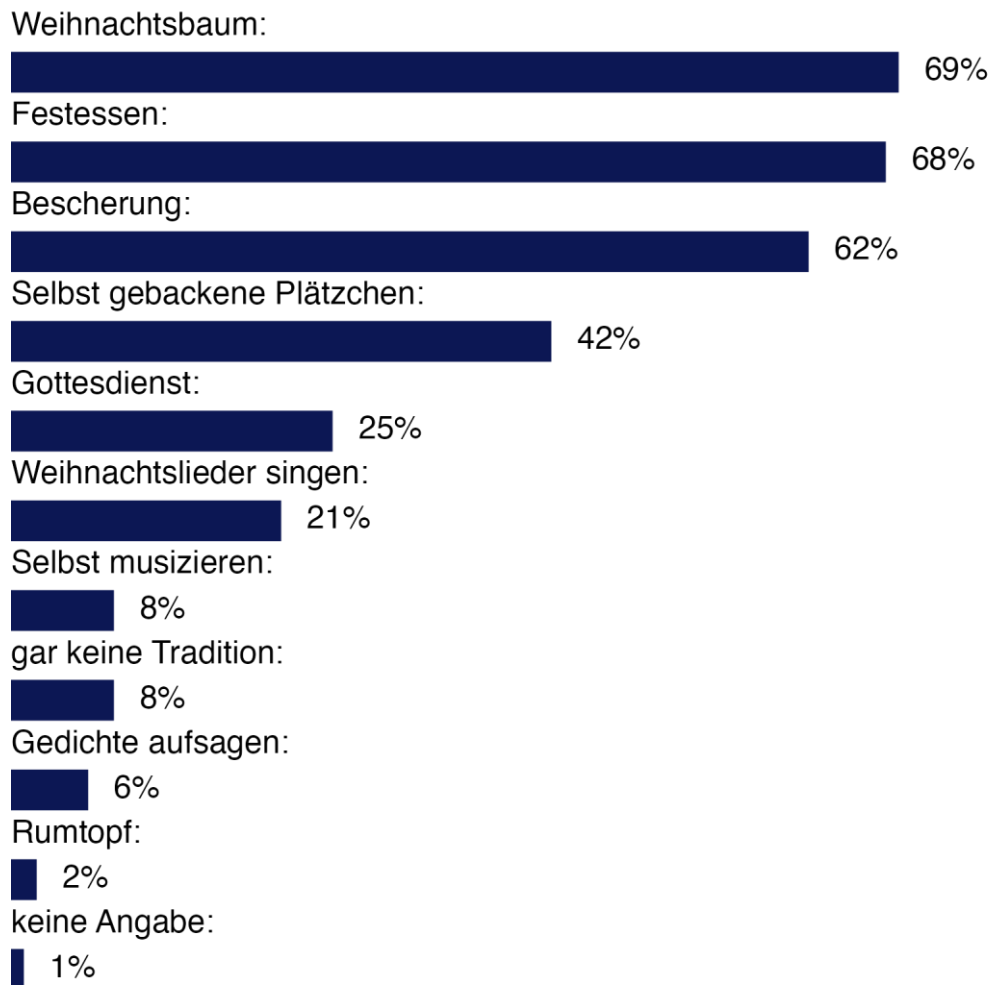
keine Angabe:

 1%

Ergebnisse der nicht repräsentativen, gewichteten #NDRfragt-Umfrage 'Weihnachten - zwischen (Geschenke-) Stress und Besinnlichkeit?' vom 05.12.2023 bis zum 11.12.2023 mit 18.555 Befragten. Auf diese Frage haben 18.445 Befragte geantwortet. Die Summe der Prozentangaben kann von 100 abweichen, da die Werte gerundet wurden.

Welche der folgenden Weihnachtstraditionen pflegen Sie zum Heiligabend und an den Weihnachtsfeiertagen?

(Mehrere Angaben möglich)



Ergebnisse der nicht repräsentativen, gewichteten #NDRfragt-Umfrage 'Weihnachten - zwischen (Geschenke-) Stress und Besinnlichkeit?' vom 05.12.2023 bis zum 11.12.2023 mit 18.555 Befragten. Auf diese Frage haben 18.445 Befragte geantwortet. Die Summe der Prozentangaben kann 100 überschreiten, da mehrere gleichzeitig Angaben möglich waren. Prozentangaben sind gerundet.

Mit wem feiern Sie an Heiligabend und an den Weihnachtsfeiertagen?

(Mehrere Angaben möglich)

Familie:



Partnerin/Partner:



Freunde/Bekannte:



Ich feiere allein.:



Nachbarn:



Kollegen auf der Arbeit:



keine Angabe:



Ergebnisse der nicht repräsentativen, gewichteten #NDRfragt-Umfrage 'Weihnachten - zwischen (Geschenke-) Stress und Besinnlichkeit?' vom 05.12.2023 bis zum 11.12.2023 mit 18.555 Befragten. Auf diese Frage haben 18.445 Befragte geantwortet. Die Summe der Prozentangaben kann 100 überschreiten, da mehrere gleichzeitig Angaben möglich waren. Prozentangaben sind gerundet.

Die folgende Liste zeigt die fünf beliebtesten Weihnachtssongs aus den deutschen Charts (Weihnachtsworwoche 2022). Welchen davon mögen Sie am liebsten? (Auf der nächsten Seite können Sie einen eigenen Lieblingssong eingeben, wenn Ihrer nicht auf dieser Liste steht.)

Driving Home For Christmas (Chris Rea):



Last Christmas (Wham!):



Wonderful Dream/Holidays Are Coming (Melanie Thornton):



All I Want For Christmas Is You (Mariah Carey):



Ich kenne keinen dieser Songs.:



Snowman (Sia):



keine Angabe:



Ergebnisse der nicht repräsentativen, gewichteten #NDRfragt-Umfrage 'Weihnachten - zwischen (Geschenke-) Stress und Besinnlichkeit?' vom 05.12.2023 bis zum 11.12.2023 mit 18.555 Befragten. Auf diese Frage haben 18.445 Befragte geantwortet. Die Summe der Prozentangaben kann von 100 abweichen, da die Werte gerundet wurden.

Wie stark empfinden Sie Vorfreude auf Weihnachten in der diesjährigen Adventszeit?

sehr viel Vorfreude:



eher viel Vorfreude:



eher wenig Vorfreude:



sehr wenig Vorfreude:



keine Angabe:



Ergebnisse der nicht repräsentativen, gewichteten #NDRfragt-Umfrage 'Weihnachten - zwischen (Geschenke-) Stress und Besinnlichkeit?' vom 05.12.2023 bis zum 11.12.2023 mit 18.555 Befragten. Auf diese Frage haben 18.445 Befragte geantwortet. Die Summe der Prozentangaben kann von 100 abweichen, da die Werte gerundet wurden.

Und als wie stressig empfinden Sie die Vorweihnachtszeit?

sehr stressig:



eher stressig:



eher nicht stressig:



gar nicht stressig:



keine Angabe:



Ergebnisse der nicht repräsentativen, gewichteten #NDRfragt-Umfrage 'Weihnachten - zwischen (Geschenke-) Stress und Besinnlichkeit?' vom 05.12.2023 bis zum 11.12.2023 mit 18.555 Befragten. Auf diese Frage haben 18.445 Befragte geantwortet. Die Summe der Prozentangaben kann von 100 abweichen, da die Werte gerundet wurden.

Was aus der folgenden Liste verursacht bei Ihnen Stress in der Vorweihnachtszeit?

(Mehrere Angaben möglich)

Geschenke (Z.B. Ausdenken, besorgen, packen, Wunschzettel verwalten):



Endspurt in Arbeit und/oder Schule:



Festessen vorbereiten & Einkäufe:



Menge der Vorweihnachtsstermine (z.B. Weihnachtsfeiern, Schulveranstaltungen, ..



Abstimmungen mit der Familie:



nichts davon:



Finanzielle Belastung durch Geschenke & Fest:



Weihnachtlich dekorieren & Haushalt vorbereiten:



Hohe Erwartungen an mich selbst:



keine Angabe:



Ergebnisse der nicht repräsentativen, gewichteten #NDRfragt-Umfrage 'Weihnachten - zwischen (Geschenke-) Stress und Besinnlichkeit?' vom 05.12.2023 bis zum 11.12.2023 mit 18.555 Befragten. Auf diese Frage haben 18.445 Befragte geantwortet. Die Summe der Prozentangaben kann 100 überschreiten, da mehrere gleichzeitig Angaben möglich waren. Prozentangaben sind gerundet.