



18 juni 2019, Brussel

Bijeenkomst Vlaamse Ouderenraad



K^L
AC



LKCA

- Het Landelijk Kennisinstituut Cultuureducatie en Amateurkunst (LKCA) verzamelt, ontwikkelt en verspreidt kennis op het terrein van cultuureducatie en actieve cultuurparticipatie.

www.lkca.nl

Ouderen en cultuurparticipatie



Stimuleringsprogramma voor kunstbeoefening door ouderen

- Meer aandacht voor cultuurparticipatie.
- Ontwikkelen en verbeteren cultuuraanbod.
- Het slaan van bruggen tussen de sectoren kunst & cultuur, zorg & welzijn én economie.

- Kunstbeoefening draagt bij aan positieve gezondheid.
- Meer meedoen = Minder zorgvraag
- Van incidentele projecten naar verduurzaming via (gemeentelijk) beleid.
- Kunst- en cultuurbeleid inzetten voor gemeentelijke maatschappelijke opgaven (o.a. eenzaamheid, zelfredzaamheid, etc.).

- 
- ‘Natuurlijke drang’ om iets kunstzinnigs te doen, te leren en te laten zien/horen/lezen
 - Boort levenslust aan, is vreugdevol
 - Geeft gestalte als woorden tekort schieten
 - Vergroot gevoel van eigenwaarde
 - Sociale contacten
 - Vergroot persoonlijke controle en regie
 - Doorbreken negatieve spiraal
 - Verbeteren kwaliteit van leven



Lang Leve Kunst partners

- LKCA
- Fonds voor Cultuurparticipatie
- VSBfonds
- Stichting RCOAK
- Fonds Sluyterman van Loo
- NOV
- Ministerie van OCW
- Ministerie van VWS



Lang Leve Kunst - doelen

- Kennis en inspiratie delen, ook in Europa
- Beeldvorming ouderen en kunstbeoefening
- Versterken publiek-private samenwerking
- Artistiek inhoudelijk uitdagend aanbod
- Meer aanbod voor ouderen
- Versterken (regionale) infrastructuur en samenwerking tussen sectoren
- Aandacht in curriculum kunstopleidingen

Lang Leve Kunst: de resultaten



LLK op weg naar Age Friendly Cultural Cities

- 2016 – 2017 Maastricht, Leeuwarden, Eindhoven, Den Haag, Amsterdam
- 2017 – 2018 Emmen, Doetinchem, Deventer, Utrecht, Groningen
- 2018 – 2019 Alkmaar, Amersfoort, 's-Hertogenbosch, Haarlem, Middelburg, Helmond
- 2019 – 2020 Oldenzaal, Roermond, Arnhem, Edam-Volendam, Lelystad, Dronten



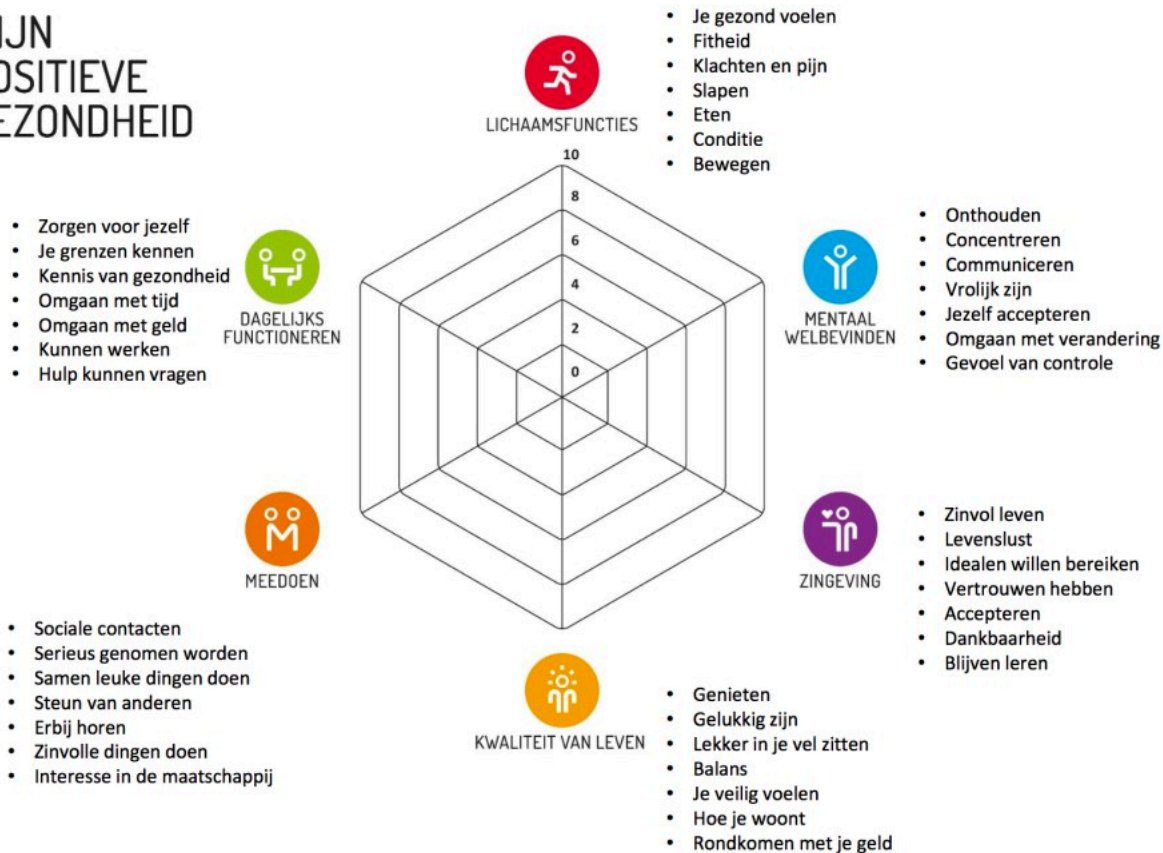


Foam - Twee Keer Kijken

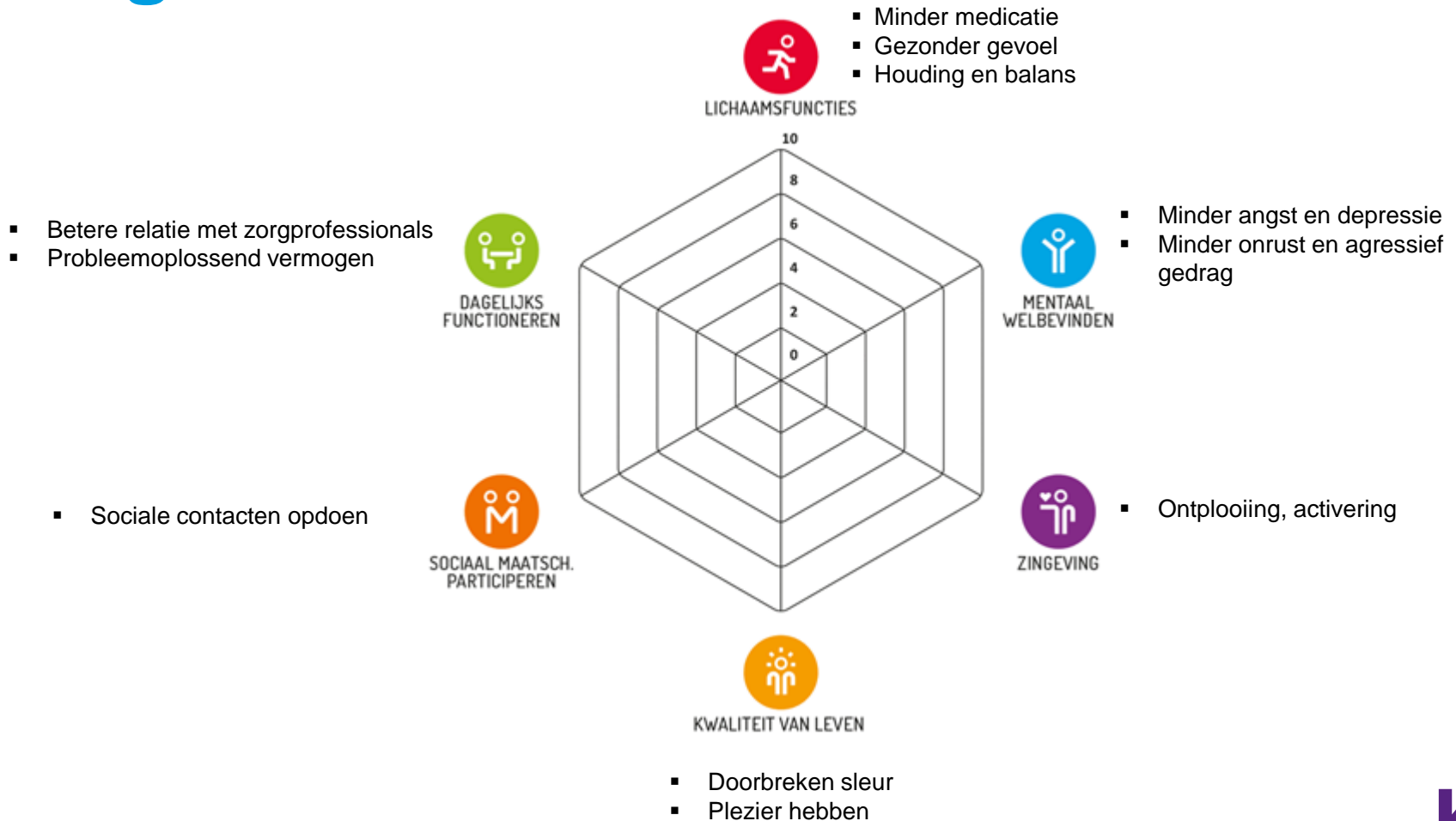
- <https://www.foam.org/nl/over-ons/twee-keer-kijken>

Actuele thema's in Nederland

MIJN POSITIEVE GEZONDHEID



Wat zijn effecten van kunst op gezondheid?



Wat zijn werkzame mechanismen?

- Sociaal
 - Interactie – groepsgevoel
 - Gezamenlijk doel
- Psychologisch
 - Leren omgaan met emoties
 - Afleiding
- Neurobiologisch
 - Hersenen worden uitgedaagd



Actuele thema's in Nederland

- Eenzaamheid

Kom erbij! met kunst en cultuur

Samenwerken om eenzaamheid te bestrijden

Handreiking voor professionals en vrijwilligers
in de cultuursector en het sociaal domein



Old Skool

- Ouderen maken kennis met hiphop
- Dans – beeldende kunst – muziek
- www.madskills.nl/projects/project-old-skool/



Vragen?

- <http://www.lkca.nl/vrije-tijd/ouderen>
- ingridsmit@lkca.nl
- Filmpje in het begin van presentatie:
<http://www.youtube.com/watch?v=aWJSddirOCA>