

Sociaal-sportieve initiatieven bieden kansen voor iedereen

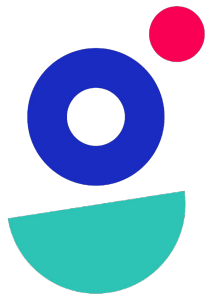
7.12.2023
Leuven



Project kansengroepen Sportclub Boezjeern

G-sport Vlaanderen
Netwerk tegen Armoede





G-sport
Vlaanderen



netwerk
tegen armoede





G-sport Vlaanderen

G-sport is de verzamelnaam voor elke sportbeoefening of aangepaste beweegvorm van personen met beperking, psychische kwetsbaarheid of chronische aandoening.

Vanuit federatie:

Ondersteuning aangesloten g-sportclubs

Beperkt beweegaanbod

Ondersteuning sportfederaties

Topsportluik

Project kansengroep ism Netwerk tegen Armoede: samenwerking vanuit duidelijke overlap doelgroep en niet bereikte g-sporters



G-sport Vlaanderen

8 doelgroepen:

- Blinden en slechtzienden
- Doven en slechthorenden
- Personen met autismespectrumstoornissen
- Personen met een chronische aandoening (Kanker, Longaandoeningen, Reuma, Parkinson, MS, Hart- en vaatziektes, Diabetes, Niet aangeboren hersenletsel)
- Personen met een fysieke beperking (zonder sportrolstoel)
- Personen met een fysieke beperking (met sportrolstoel)
- Personen met een psychische kwetsbaarheid
- Personen met een verstandelijke beperking



Overlap in doelgroep mensen in armoede

- 43% van mensen in armoede heeft chronische ziekte
- 50% van mensen met psychische kwetsbaarheid is arbeidsongeschikt/langdurig ziek, 58% komt financieel moeilijk rond
- 90% achterban NTA krijgt uitkering invaliditeit/ziekte/handicap
- Laag inkomen veroorzaakt psychische klachten en omgekeerd
- Arm maakt ziek, ziek maakt arm > vicieuze cirkel

Visie Netwerk tegen Armoede:

Alle mensen in armoede ondervinden psychische problemen door de chronische stress waarin ze zich bevinden



Doelstellingen

Mensen in armoede via de verenigingen laten kennis maken met sport en beweging >> ondersteuning op maat

Lerend netwerk: intervisie en signalen naar beleid

Openstellen sportaanbod op maat:

- Move-it Vlaanderen
- Move-it XS
- Move-it! XL



In de praktijk

Veel armoedeverenigingen proberen op één of andere manier aandacht te hebben voor beweging in hun werking:

- vanuit motivatie medewerkers
- vanuit vraag deelnemers
- vanuit nood aan lokaal aanbod op maat
- vanuit de nood om in te zetten op gezondheidswinst
- eerder bewegen dan sporten



Drempels naar toeleiding en participatie

Veel drempels naar participatie

Kostprijs, materiaal, vervoer, te actief, competitie, te moeilijk, onduidelijke communicatie, kledij, verwachtingen, nood aan begeleiding, nood aan ondersteuning, locatie, schaamte, ...

Veel drempels naar toeleiding

- aanklampend werk: vraagt veel tijd en inspanning om mensen met kwetsbaarheid te enthousiasmeren
- nood aan begeleiding op maat tijdens de activiteit: aanspreekfiguur
- > Grote tijdsinvestering voor verenigingen/organisaties



Kruispuntwerken en -denken

Opdracht van lokale sport- of vrijetijdsdienst: alle mensen uit de gemeente in beweging brengen

□ Zorgt voor de nodige uitdagingen:

- kennis van doelgroepen
- kennis van aanbod op maat (creatieve zoektocht)
- tijd om doelgroepen te ondersteunen bij activiteit
- tijd om aanbod uit te werken

> Verschillende diensten/organisaties werken samen om mensen met een kwetsbaarheid te motiveren

Sportclub Boezjeern: Inclusieve omnisportclub volwassenen Eeklo/Meetjesland

Extra aandacht voor
mensen met
kwetsbaarheid

Vertrekken vanuit
drempels, niet bepaalde
doelgroep



Vast activiteiteenaanbod

Tafeltennis

Minivoetbal

Klankschaalrelaxatie

Bewegingsuurtje

Badminton

Yoga en chronische pijn

Mölkky/Cornhole

Zwemmen

Verrassingswandeling

Bowling



Fietsen
Minigolf
Petanque

Speedminton
Wandelen op verplaatsing
Wandelprogramma

Discgolf
Cornhole
Möllky





Café Sport

Nieuwe sporten

Initiaties

Nieuwe

samenwerkingen



Wijkcentrum De Kring



Koninklijke
minigolfclub
Eeklo



Sportdienst Eeklo



Psychiatrisch centrum
Sint-Jan



Initiaties:

Ju Jitsu, Handbal, Tafeltennis,
Karaté, duiken, ...



Beschut wonen
De Wende





Sporters

- 105 betalende leden
- Patiënten in opname PZ Sint Jan
- Deelnemers gratis aanbod

TOTAAL +200 INDIVIDUELE SPORTERS

75% leden betaalt kansentarief

83% leden heeft een kwetsbaarheid

Sociaal werk of sportclub? Sociaal sportief!

Sociaal werk

- Aanklappend werken
- Begeleiding op en naast het veld
- Drempels wegwerken
- Gevarieerd aanbod op maat van iedereen
- Sociaal netwerk uitbouwen
- Mensen kansen geven om te groeien, als sporter of vrijwilliger

Sportclub

- Sportclubmodel: organisatie en lidmaatschap
- Breed omnisportaanbod
- Iedereen welkom: sporten voor plezier en in vrije tijd





Mee te nemen

Vertrek niet alleen vanuit een bepaalde doelgroep maar ook vanuit gemeenschappelijke drempels

Ga op zoek naar lokale partners om samen tot een gemeenschappelijk aanbod te komen

Voorzie de nodige tijd en ruimte om dit mogelijk te maken



Contact

Lien De Bruycker

Lien.debruycker@gsportvlaanderen.be

0468 06 60 35