



Erste Hilfe bei einer anaphylaktischen Reaktion

Erste Anzeichen einer anaphylaktischen Reaktion sind:

- plötzlicher Juckreiz an Handinnenflächen oder Fusssohlen, Haarboden, anderen behaarten Körperstellen, Juckreiz am ganzen Körper, Schwellung der Augenlider, der Mundschleimhäute, der Lippen, der Zunge, der Finger
- juckenden Quaddeln, Nesselausschlag, (rote, erhöhte Hautstellen [Urtikaria])
- Atemnot, Hustenattacke, Druck in der Brust, Asthmaanfall
- Bauchkrämpfe, Erbrechen, Durchfall, massive ÜBELKEIT
- Starker Schwindel, Kraftlosigkeit, massive Schwäche, Kollaps, Bewusstlosigkeit

So reagieren Sie richtig:

1. Wenn möglich den Allergieauslöser entfernen:
 - Bei einem Insektenstich: Stachel entfernen.
 - Bei Nahrungsmitteln: nicht schlucken, ausspucken, aus dem Mund entfernen und nicht weiteressen.
2. Bei Atembeschwerden, Bewusstseinsverlust, Übelkeit, Jucken oder rasch fortschreitendem Anschwellen der Handinnenflächen oder Fusssohlen: wenn vorhanden, Verabreichung der Adrenalin Fertigspritze wie vom Arzt instruiert.
3. Falls vorhanden, Verabreichung/Einnahme der Notfallmedikamente: Antihistaminikum und Kortison-Präparat (Tablette, Sirup, Tropfen), Asthma-Notfallspray
4. Notruf alarmieren: Schweiz Tel. 144
5. Enge Kleidung öffnen/ausziehen
6. A) Wenn ansprechbar, die Person in eine angenehme Lage bringen:
 - Bei Atemnot und Gefahr von Erbrechen: Aufrecht hinsetzen
 - Schocklagerung: Person flach auf den Rücken legen, Beine erhöht lagernB) Bei Bewusstlosigkeit:
 - stabile Seitenlagerung: das obere Bein anwinkeln, Kopf leicht nach hinten neigen, mit den Armen den Körper stabilisieren.
7. Die Person betreuen, bei ihr bleiben. Sicherstellen, dass Alarmierung passiert ist.
8. Bei Herz-Kreislauf-Stillstand nach CPR-Regel vorgehen (siehe <http://www.samariter.ch/de/i/tipps.html>)
 - Circulation: Bei Herzstillstand sofort mit Herzdruckmassage beginnen. Druckpunkt zwei Querfinger oberhalb des Brustbeins
 - Airways: Atemwege freimachen
 - Breath: Mund-zu-Mund-Beatmung oder Mund-zu-Nase-Beatmung

Redaktion: Fachteam, aha! Allergiezentrum Schweiz, in Zusammenarbeit mit dem Wissenschaftlichen Beirat

Für weiteren Fragen: aha! Allergiezentrum Schweiz, aha! infoline 031 359 90 50, info@aha.ch, www.aha.ch

© aha! Allergiezentrum Schweiz 03/2012



Für Spenden / pour dons / per donazione: PC-Konto / No CCP / n. CP 30-11220-0

