



30 Mayo, 2024

# Uno de cada tres pacientes con lesiones medulares espera más de un día para ser operado

Málaga acoge desde hoy el 38 Congreso de la Sociedad Española de Columna Vertebral, cuyos responsables exigen mayor consenso en los procedimientos

IVÁN GELIBTER

MÁLAGA. Menos de uno de cada tres pacientes en España con una lesión medular son operados en las 24 horas siguientes al suceso; una realidad que si se corrigiera, podría evitar consecuencias para toda la vida a muchas de estas personas. Esa es una de las realidades que se analizarán en los próximos días en Málaga bajo el paraguas del 38 Congreso de la Sociedad Española de Columna Vertebral (GEER), la cita española más importante en torno al diagnóstico y tratamiento de las patologías de la columna vertebral, que se celebrará en el Palacio de Ferias y Congresos de la capital de la Costa del Sol hasta el próximo 31 de mayo con la participación de más

de medio millar de especialistas. Esta cifra del 28 por ciento que no son operados en poco tiempo (algo que depende de comunidades autónomas, servicios y hospitales) es quizá una de las peores noticias, pero al mismo tiempo existe una tendencia cada vez mayor a realizar una descompresión y estabilización precoz de la columna y la médula espinal, ya que se trata de un procedimiento seguro, que disminuye la mortalidad, las complicaciones asociadas a la lesión medular y los días de ingreso hospitalario.

## Retos

Así lo afirmó ayer el doctor Álvarez Galovich, jefe de la Unidad de Columna del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz de Madrid y presidente de la Sociedad Española de Columna, que entre otras cosas aprovechó la rueda de prensa de presentación para hacer balance de los principales retos de mejora en el abordaje de las patologías de la columna, haciendo hincapié en la necesidad de unificar los criterios en el tratamiento, rehabilitación y cuidados a los



Fernández de Rota y Álvarez Galovich, presidente de GEER. MARILÚ BÁEZ

pacientes con lesiones medulares, «patología relativamente frecuente y muy incapacitante», recalcó.

Así, explicó que cada año se producen en España entre 800 y 1.000 lesiones medulares, que son de carácter traumático en la mayoría de los casos. Los accidentes de tráfico y las caídas son la principal causa, seguida de las relacionadas con el trabajo y el deporte. «Las lesiones medulares no traumáticas son minoritarias, pero están creciendo, sobre todo en poblaciones envejecidas, debido al incremento de enfermedades no transmisibles como tumores y afecciones degenerativas y vasculares que pueden causar daños en la médula espinal», desgranó. En los casos graves, la lesión medular se aso-

cia a discapacidad física y complicaciones complejas a largo plazo: aproximadamente el 60% de los pacientes crónicos dependen de una silla de ruedas y más del 97%, si la lesión es completa en el momento del trauma.

## Tratamientos

En su comparecencia, el presidente de GEER pidió al Ministerio de Sanidad que tome la iniciativa para consensuar con mutuas, aseguradoras y administraciones autonómicas protocolos y procedimientos que garanticen la igualdad para todos los pacientes en el acceso a los tratamientos y cuidados necesarios. «El abordaje de estas lesiones está marcado en la actualidad por la diversidad de criterios y la

desigualdad, y eso es algo que hay que corregir por razones de optimización terapéutica y sostenibilidad del sistema sanitario y para que ningún paciente tenga menos ventajas que otro por el mero hecho de residir en una comunidad u otra», señaló el facultativo, que destacó la importancia del acceso oportuno a la gestión prehospitalaria, la calidad de la atención de urgencia y de pacientes agudos, y la rehabilitación y tratamiento de larga duración. «Son esenciales para garantizar la supervivencia y restablecer niveles de funcionamiento, minimizar la discapacidad de larga duración, prevenir las afecciones secundarias y la mortalidad prematura», añadió.

Aunque las enfermedades degenerativas vinculadas a la edad son las más prevalentes y por tanto «las que constituyen el día a día de nuestra especialidad y las que centran buena parte de las comunicaciones del Congreso», matizó, el presidente de GEER hizo referencia al crecimiento de los problemas de espalda entre los jóvenes. Impulsada por la obesidad, el sedentarismo y las pantallas, la incidencia de las patologías relacionadas con la deformidad infantil está experimentando un «preocupante aumento», y su abordaje también requiere una unificación de criterios: desde las políticas de cribado hasta el seguimiento.

La creación de registros nacionales y el uso de la IA para extraer conclusiones relativas al abordaje de estos pacientes son los caminos que los expertos proponen para avanzar, pues permitirán mejorar la evidencia científica sobre el diagnóstico y los tratamientos, favoreciendo el consenso de las políticas entre las comunidades.