



10 Julio, 2024

## Los futbolistas se someten al reconocimiento médico

**Durante la tarde del lunes, Jorge Pulido, Rubén Pulido, Loureiro, Vilarrasa y Blasco efectuaron las pruebas. Ayer lo hizo el resto del equipo.**

HUESCA. El lunes fue el día del regreso a la rutina para los futbolistas de la SD Huesca. A las 9.30 de la mañana se puso en marcha el primer entrenamiento de la pretemporada en la Base Aragonesa de Fútbol y, por la tarde, un

grupo de cinco futbolistas –los defensores Jorge Pulido, Rubén Pulido, Miguel Loureiro, Ignasi Vilarrasa y Jérémy Blasco– fueron los primeros en someterse al reconocimiento médico habitual al inicio de cada curso. Ayer lo hizo el resto de la plantilla.

Los futbolistas llevaron a cabo distintas pruebas en el Hospital Quirón Salud de Huesca, y también pasaron revista en la consulta del Doctor Fernando Sarasa, profesional de la de medicina deportiva, fisioterapia y osteopatía,

y que es jefe de los servicios médicos del club desde hace ya cinco años. Además, el reconocido médico oscense ya formó parte de la asistencia sanitaria entre el 2006 y el 2010, y fue jugador azulgrana en la década de los 80.

En estos reconocimientos se ejecuta, además de una analítica completa, una valoración osteoarticular y muscular. Los jugadores se some-



**Rubén Pulido.**  
SD HUESCA

ten a las habituales pruebas de esfuerzo, a una ecocardiografía y a un estudio electromiográfico por grupos musculares para determinar el rendimiento físico. También es común que se efectúe una valoración por parte de la nutricionista.

Unas pruebas siempre necesarias –y obligadas– de cara a la vuelta de la competición, pues el parón de vacaciones sue-

le minimizar la capacidad física a la que los futbolistas profesionales están acostumbrados. El reconocimiento lo realizó una primera plantilla conformada, de momento, por 17 jugadores, además de los siete canteranos que efectuarán la pretemporada con el primer equipo: cinco futbolistas del filial –Ayman Arguigue, Sergi Armero, Miguel Torguet, Jaime Escario y Marc Torra– y dos del Juvenil División de Honor –Álex Fita y Jaime García–.

**I. A. A.**