



El aumento de días de frío intenso eleva el riesgo en pacientes con enfermedades respiratorias crónicas

No interrumpir la medicación y actualizar las vacunas, claves para protegerse frente a los virus

R. L.

El aumento de los días de frío intenso seguidos en el comienzo de este invierno, que está registrando destacadas bajadas en las temperaturas en Córdoba, conlleva, para las personas con patologías respiratorias crónicas, un desafío añadido.

El jefe del servicio de Neumología del Hospital Quirónsalud Córdoba, Luis Manuel Entrenas, advierte que el período invernal reúne dos factores que aumentan de forma notable el riesgo de complicaciones, las bajas temperaturas prolongadas durante días, que favorecen la actividad de los virus respiratorios, y el aumento de actividades en espacios cerrados, donde crece la probabilidad de contagio.

El especialista subraya la importancia de extremar las precauciones para evitar descompensaciones que pueden condi-

cionar la calidad de vida y, en ocasiones, requerir atención sanitaria urgente.

Entre las recomendaciones principales destaca la continuidad del tratamiento habitual, especialmente los inhaladores, que representan la base del control tanto en el asma como en la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC). Abandonarlos, incluso por unos días, puede desencadenar empeoramientos evitables.

Entrenas recuerda, además, la necesidad de estar al día con las vacunaciones. La inmuniza-

ción frente a la gripe, el Covid-19 y el neumococo sigue siendo la herramienta más eficaz para reducir la incidencia y gravedad de las infecciones respiratorias. Se suma también la vacuna frente al virus respiratorio sincítial en adultos, una medida especialmente relevante para este grupo de pacientes. El especialista señala que la protección debe extenderse igualmente a cuidadores y convivientes.

Es importante, según el especialista, evitar la exposición prolongada al aire frío, capaz de desencadenar hiper respuesta bronquial y aumentar los síntomas. Resulta igualmente aconsejable minimizar el contacto con personas con infecciones respiratorias, sobre todo en encuentros en interiores.



El doctor Luis Manuel Entrenas.