



## El trastorno depresivo afecta 1,5 veces más a las mujeres que a los hombres

El origen de la enfermedad es multifactorial e influyen rasgos genéticos, psicológicos y sociales

REDACCIÓN  
Córdoba

La depresión es un trastorno mental que va mucho más allá de la tristeza puntual y que puede condicionar de forma profunda la vida personal, social, familiar y laboral de quienes la padecen. Se trata de una

«enfermedad real, con base biológica, psicológica y social» que va en aumento, también en Córdoba, y que, en muchos casos, permanece infradiagnosticada o silenciada por el estigma, según el doctor José Ángel Alcalá, jefe de servicio de Psiquiatría del Hospital Quirónsalud Córdoba. La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que en



José Ángel Alcalá, jefe de Psiquiatría del hospital Quirónsalud.

2030, la depresión estará entre las tres primeras causas de enfermedad, discapacidad y costes sanitarios en el mundo. «La depresión afecta alrededor de 1,5 veces más a

las mujeres que a los hombres, algo que se aprecia desde la adolescencia, posiblemente por factores hormonales», indica. El origen de esta enfermedad es multifactorial, fru-

to de la interacción de factores biológicos, psicológicos y sociales, como la predisposición genética.

El diagnóstico es fundamentalmente clínico, basado en una entrevista detallada con el paciente y su entorno cercano. En algunos casos, se complementa con exploración física y analíticas para descartar otras causas médicas. Respecto al tratamiento, el doctor Alcalá destaca que «debe adaptarse a cada persona, teniendo en cuenta la gravedad de los síntomas, las guías clínicas y la decisión informada del paciente», e insiste en que la depresión «tiene tratamiento y pedir ayuda a tiempo puede marcar la diferencia». Con motivo del Día Mundial de la Lucha contra la Depresión, recalca la importancia de «sensibilizar a la sociedad y normalizar la búsqueda de ayuda profesional». ■