

Tecnología

Píldoras

Los ingenieros de la Universidad de Utah le dan mente propia a una mano biónica

Ingenieros de la Universidad de Utah dotaron a una mano biónica de "mente propia" usando inteligencia artificial (IA) y sensores, lo que le permitió ajustar la presión y la fuerza automáticamente para agarrar objetos con precisión. La nueva tecnología permite, por ejemplo, agarrar un huevo con delicadeza sin que se rompa. Esto permite reducir la carga mental del usuario y lograr movimientos más naturales, casi como un reflejo humano. A través de sensores en las yemas de los dedos, la mano es capaz de "sentir" un objeto. La red neuronal creada con la IA analiza estos datos y predice la fuerza necesaria para un agarre exitoso que se parece al trabajo que realiza la médula espinal de los pacientes. **GS**



Adiós a las biopsias innecesarias: reducen los falsos positivos en las ecografías mamarias

Una nueva tecnología de ultrasonido desarrollada en la Universidad Johns Hopkins de Estados Unidos puede distinguir el líquido de las masas mamarias sólidas con una precisión casi perfecta. Tal y como se publica en *Radiology Advances* este avance podría ahorrar a los pacientes, especialmente a aquellos con tejido mamario denso, exámenes de seguimiento innecesarios, procedimientos dolorosos y ansiedad. El estudio, realizado con 132 pacientes, determinó que los radiólogos pueden identificar correctamente las masas el 96% de las veces, en comparación con el 67% tradicional. **GS**

Un reloj inteligente que ayuda a calmar las rabietas severas de los niños

Un sistema de alerta, basado en un reloj inteligente que avisa a los padres ante los primeros signos de una rabeta en niños con trastornos emocionales y de conducta, logra que puedan intervenir antes de que se intensifique, tal y como aseguran sus desarrolladores de la Mayo Clinic (Estados Unidos). En un nuevo estudio publicado en *JAMA Network Open*, estas alertas ayudaron a los padres a intervenir en cuatro segundos y acortaron las rabietas severas en un promedio de 11 minutos, aproximadamente la mitad de la duración observada con la terapia estándar. El enfoque muestra cómo la tecnología portátil, combinada con la IA puede ayudar a las familias más allá de la clínica. **GS**



El 'tecnostrés' aumenta el riesgo de sufrir depresión, trastornos del sueño o ansiedad

La hiperconectividad laboral aumenta el riesgo de depresión, ansiedad, insomnio, trastornos del sueño y un menor bienestar psicológico con un impacto más agudo en las mujeres que en los hombres, según el informe Hiperconectividad y salud mental en el ámbito laboral, elaborado por la UNIR, el INSST y la UMH. El estudio, basado en una encuesta a casi 2.000 personas de diferentes sectores como el educativo, sanitario, inmobiliario y financiero, con modalidades presencial, híbrida y teletrabajo, confirma una relación directa entre estar permanentemente conectado al trabajo y la disminución del bienestar psicológico, así como el incremento de síntomas de ansiedad y depresión. **GS**



El Hospital Quirónsalud Toledo inaugura una sala de hemodinámica de última generación

El Hospital Quirónsalud Toledo inauguró una nueva sala de hemodinámica e intervencionismo que ofrece tecnología de última generación para realizar procedimientos diagnósticos y terapéuticos con la mayor precisión, seguridad y eficiencia. Con una completa sala de intervencionismo y dotada de una moderna dotación tecnológica, la nueva unidad se integra en un nuevo espacio que alberga, además, dos nuevos quirófanos destinados a la realización de todo tipo de cirugía ambulatoria. **GS**