



En foco

Poniendo cara al milagro de los trasplantes

► La Comunidad de Madrid celebra un año récord en intervenciones, con 1.026 órganos que han salvado y mejorado vidas y un crecimiento del 6%

Rodrigo Carrasco. MADRID

Hay realidades que van más allá de las cifras. Los datos y las estadísticas nunca podrán alcanzar la humanidad y transparencia de los testimonios, como el caso de las personas que reciben el mayor acto de generosidad que existe, la donación de órganos. Por ello, la Comunidad de Madrid optaba

FOTOS: GONZALO PÉREZ



Manuel fue trasplantado de ambos pulmones

ayer quiso dar testimonio de su caso, en agradecimiento: «Yo tenía una vida normal hasta solo un año antes. Pasé de estar sano a depender de oxígeno. Pero creo que el no estar deteriorado por una enfermedad previa me ayudó a superar el proceso». Sobre como es su vida desde entonces, reconoce que incluso después del trasplante «me costó dejar el oxígeno por miedo». Además, quiso poner en valor el papel de su mujer –quien también estuvo ayer–, como acompañante durante toda esta experiencia, una función en la sombra pero que también debe ser reconocida. «He venido con ella porque creo que el trabajo del cuidadores casi tan importante como el del cirujano», aseguró aunque «suena a exageración». Pero como no podía ser de otra forma, también se acordó del gran protagonista de este «milagro»: «Pienso muchísimo en el donante y de quién serán estos dos pulmones, pero aún no he encontrado la manera de cómo agradecerlo». Manuel no estuvo ni un mes más de los cuatro meses de espera que estimaron inicialmente para su trasplante. Ahora solo convive con los efectos secundarios de la medicación.

«La figura del acompañante es casi tan vital como la del cirujano»

► Los trasplantes pulmonares permiten dejar de depender del oxígeno suplementario

Manuel Guerra, consciente del privilegio que tiene gracias a su donante, no se retira la mascarilla ni para atender a la prensa, cuidando su salud como el tesoro más valioso. Es trasplantado bipulmonar desde hace tan solo dos meses y medio, también en el Hospital 12 de octubre, centro referencia en este tipo de intervenciones. A pesar de lo reciente que es su intervención,

Aumento del «sí» de las familias

Por su parte, la labor de los coordinadores de los 24 hospitales públicos de la región acreditados para la donación ha permitido aumentar un 9% la aceptación de las familias tras la muerte de sus seres queridos. Además, la tasa posterior al fallecimiento ha subido casi 14 puntos en los últimos cinco años, hasta situarse en el 41,4 por millón de habitantes. A través de la Tarjeta Sanitaria Virtual cualquier madrileño puede dejar constancia de su voluntad de donación, facilitando el trabajo a los profesionales sanitarios. Se trata de un gesto altruista con todas las garantías legales que facilitará el proceso tras el fallecimiento.



Fernando recibió un riñón de su padre

es consciente de que no se enteró casi nada del proceso por el que pasó su padre en esa época: «Se conoce mucho del trasplantado pero poco de lo que vive el donante. Sin que yo lo supiera, mi padre pasó por un proceso de estudio psicológico, comités y siempre con la ayuda de la Comunidad por si pasaba miedo por los riesgos de la cirugía», recordando siempre la posibilidad de salirse del proceso si lo necesitase. «Pero es algo de lo que el familiar trasplantado no es informado» evitando así sentimientos como la culpa, contaba ayer agradecido. Aunque recuerda que tuvo que estar más tiempo del normal en casa porque «lo empalmé con el covid», asegura que «cada año me siento mejor y salvo

«Se conoce muy poco de donantes como mi padre»

► Las personas que donan en vida a un familiar reciben atención psicológica

Fernando, hace 6 años, pudo ser trasplantado de riñón gracias al gesto de su padre. Con toda la vida por delante, le detectaron en 2018 una enfermedad autoinmune rápidamente progresiva, y después de pasar por una plasmáferesis –«una especie de reinicio de tu sistema inmune»– y 15 meses de diálisis, recibía el órgano de su padre. Sin embargo, a día de hoy, Fernando

por la medicación –que te altera algunos aspectos como la energía vital–, tengo una vida completamente normal. Y si me cojo una gripe no es distinto a cuando la cogía antes de ser trasplantado». Su testimonio es la demostración de que «el trasplante de donante vivo funciona a la perfección, y es importante conocer todas las medidas de control y seguimiento que hay, tanto para el trasplantado como para el donante. Por si fuera poco, quiso recordar que hay una modalidad de donación, conocida como trasplante cruzado, que se suele ejecutar entre parejas que no sean compatibles entre sí y que buscan a otra que tenga el mismo problema, pero que si sea compatible con esta primera pareja, salvando ambas beneficiadas.

Donación en asistolia controlada

Casos así son gracias al impulso regional a la donación en asistolia controlada con ECMO (oxigenación por membrana extracorpórea) móvil, que ha aumentado un 11% en 2025 y constituye el 58% de los casos procedentes de persona fallecida. Esta técnica ayuda a mantener la oxigenación de los órganos hasta su extracción.



ayer por poner voz al balance de 2025 de la Oficina Regional de Coordinación de Trasplantes. Cuatro trasplantados celebraron que la región alcanzaba el pasado año el récord de trasplantes, con 1.026 órganos que han permitido salvar y mejorar la vida de personas sin otra alternativa terapéutica. El incremento respecto al anterior periodo es del 6%, consolidando la tendencia de los últimos cinco

años en todas las tipologías, siendo el alza desde 2019 del 67%. En concreto, los de corazón han crecido un 35%, con 104 frente a los 77 de 2024. En este caso, casi con total seguridad se trata de la cifra más alta de toda España, a falta de confirmación con las estadísticas oficiales.

La consejera de Sanidad, Fátima Matute, manifestó con orgullo que «se trata de un gran dato, que de-

Los trasplantes de corazón han crecido un 35 %, con un total de 104, respecto a los 77 de 2024

muestra el músculo y la excelencia de la sanidad pública madrileña, gracias a unos profesionales que realizan una labor impagable a partir del gesto más altruista que puede llevar a cabo un ser humano», afirmó. «Esta actividad también refleja la solidaridad y la cohesión del sistema público al tratar en la región pacientes de toda España», apuntaba.

Estas intervenciones han sido

en los siete hospitales públicos acreditados en la región: 12 de Octubre, Clínico San Carlos, Fundación Jiménez Díaz, Gregorio Marañón, La Paz, Ramón y Cajal, todos ellos en la capital, y Puerta de Hierro Majadahonda, siendo la Comunidad de Madrid la única región de España que realiza todo tipo de trasplantes, en población adulta e infantil y con La Paz como referente para la segunda.



Marta,
trasplantada de
páncreas y riñón

sobre todo, desde que he vivido esto en primera persona». Su forma de devolver parte de lo que ha recibido la ha encontrado a través de Instagram: «Estoy dándole mucho impulso en redes sociales, me he creado un perfil de Instagram -Hablando de trasplantes- donde cuento cómo es la vida antes y después de la intervención. Mi objetivo es animar a todo el mundo a que sea donante, ya que es un acto muy generoso, y entre todos tenemos que seguir reduciendo esa estadística del 20 % de las negativas de los familiares, como sea».

Para ella, más que un punto de inflexión este proceso ha sido «tener otra vida, porque yo, desde que tengo uso de razón, me he pinchado insuli-

na». Cuando entró en quirófano aún era absolutamente dependiente de ella, y cuando salió le dijeron: «el páncreas funciona y has dejado de ser diabética». «Es un impacto que te deja en shock. No me lo podía creer», revivía ayer aún emocionada. De hecho, meses después, seguía midiendo el azúcar aunque los médicos le decían que ya no tenía que hacerlo: «Pero, después de 40 años, creo que mi cerebro me seguía impidiendo comer sin conocer mis niveles de glucosa en sangre», se ríe.

Marta también recuerda cómo vivió el proceso de espera hasta encontrar un donante: «Cuando me pusieron en la lista de espera, me advirtieron de que el páncreas es un órgano muy complicado de trasplantar». Fue entonces cuando le comunicaron que la media ronda los dos años de lista de espera. En su caso, tuvo que esperar bastantes meses menos, incluso teniendo antes dos intentos fallidos previamente, al no tener la compatibilidad requerida. En 2025, los trasplantes de páncreas llegaron a 28, casi el doble que el año anterior. 17 han sido a adultos, todos ellos en el Hospital público 12 de Octubre. Los 11 restantes, pediátricos, en La Paz.

Marta, la trasplantada que se ha hecho influencer

►Ayer, visiblemente emocionada, reconocía sentir que «he vuelto a nacer» tras la operación

Marta fue trasplantada de páncreas y riñón, en el Hospital 12 de octubre en febrero de 2025, ni siquiera hace un año y como resumen rápido: «He vuelto a nacer». Llevaba 40 años siendo diabética, para después pasar por dos años en diálisis, pero ahora «solo puedo dar gracias a la familia del donante, que me ha dado una nueva vida en un momento tan complicado y



El norteamericano
Tony Green,
trasplantado
bipulmonar

sión de que la mejor opción era buscar un donante. «Estuve durante un año en la lista de espera, con oxígeno suplementario, hasta que recibí la llamada del hospital. Ese día cambió mi vida para siempre. Dos años después, ya solo voy al hospital para pasar las revisiones y agradecer a todo el equipo médico que me atendió. Para mí los sanitarios son las personas más cerca de Dios en la tierra», asegura eternamente agradecido. «Me encantaría conocer a la familia de mi donante para decirles todo lo que ha significado para mí su solidaridad, pero entiendo el procedimiento y la importancia de la privacidad. Lo único que puedo hacer es rezar cada día por él y su familia y dar gracias a Dios», compartía ayer. Desde ese día, Tony se autodefine como «75 % neoyorquino y 25 % español».

«También me siento muy afortunado, en comparación con Estados Unidos, por el sistema sanitario público español. Ha sido muy rápido, pensaba que iba a estar mucho más tiempo en la lista de espera», reconocía ayer ante Fátima Matute.

Tony, el neoyorquino que ahora es «un 25% español»

►Vivía con su mujer en Madrid cuando le detectaron una enfermedad pulmonar

Con su acento norteamericano, Tony Green revivía ayer su trasplante bipulmonar en el Puerta de Hierro, en 2024. Vivía en Madrid, por su mujer, cuando le diagnosticaron sarcoidosis en los dos pulmones, una enfermedad inflamatoria poco común con la que tuvo que luchar durante un año. Tras varios intentos con medicación, los médicos llegaron a la conclu-

Un hospital con crédito

La Unidad Cardiorrenal del Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda era acreditada a finales del pasado año por la Sociedad Española de Cardiología (SEC) y la Sociedad Española de Nefrología (SEN). Solo existen cinco unidades cardiorrenales reconocidas por ambas sociedades científicas. Con este reconocimiento se certifica que esta Unidad de dicho Hospital «cumple con los más altos estándares de calidad asistencial, investigación, seguridad y organización multidisciplinar, al tiempo que garantiza la estandarización de los procesos clínicos y una atención integral y coordinada para los pacientes con patología cardíaca y renal». La Unidad ha atendido a más de 500 pacientes con enfermedad cardiorrenal,