



El nuevo Código Europeo Contra el Cáncer refuerza la prevención como clave para reducir la incidencia de la enfermedad

REDACCIÓN

El cáncer continúa siendo uno de los principales problemas de salud pública en Europa. Sin embargo, la evidencia científica demuestra que hasta el 50 % de los casos podrían evitarse mediante la adopción de hábitos de vida saludables y la aplicación de políticas públicas eficaces. En este contexto, el Código Europeo Contra el Cáncer se consolida como una herramienta clave para la prevención, tras su reciente actualización.

El Código Europeo Contra el Cáncer es una iniciativa desarrollada por expertos de la Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer (IARC) que reúne recomendaciones basadas en la mejor evidencia científica disponible con el objetivo de reducir el riesgo de desarrollar la enfermedad. Su finalidad es doble: empoderar a la población con información clara, actualizada y fiable para cuidar su salud, y promover la implicación de las administraciones públicas en la protección de la salud colectiva.

Recomendaciones

La última versión del código recoge 14 recomendaciones que abordan los principales factores de riesgo asociados al cáncer. Entre ellas destaca la eliminación del consumo de tabaco y nicotina, principal causa prevenible de la enfermedad, así como la necesidad de evitar la exposición al humo ajeno. El documento subraya la importancia de avanzar hacia una generación libre de tabaco mediante políticas como el aumento de impuestos, la regulación de la publicidad, el empaquetado neutro y la creación de espacios libres de humo.

Actividad física

El control del peso corporal, la práctica regular de actividad física y una alimentación saludable basada en frutas, verduras, legumbres y cereales integrales constituyen otros pilares fundamentales del código. En este ámbito, se hace un llamamiento a las autoridades para favorecer entornos salu-



dables, regular la publicidad de alimentos poco saludables y facilitar el acceso a opciones nutritivas, especialmente entre la población infantil y juvenil.

El código también insiste en evitar el consumo de alcohol, recordando que no existe un nivel seguro, así como en la promoción de la lactancia materna, la protección frente a la radiación solar y la eliminación del uso de cabinas de bronceado. Asimismo, pone el foco en riesgos menos visibles pero relevantes, como la exposición laboral a sustancias cancerígenas, la presencia de gas radón en los hogares y la contaminación del aire.

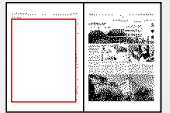
Prevención

La prevención a través de la vacunación y la detección precoz ocupa un lugar destacado en esta actualización. El Código Europeo Contra el Cáncer recomienda la vacunación frente a la hepatitis B y el virus del papiloma humano, así como la participación en programas de cribado poblacional para cáncer de mama, cuello uterino, colon y, en determinados casos, pulmón. En relación con este último, se está avanzando en España en proyectos piloto de detección precoz mediante tomografía computarizada de baja dosis en personas con alto riesgo, combinados con programas de abandono del tabaco.

La Asociación Española

Contra el Cáncer respalda activamente estas recomendaciones y colabora con entidades científicas, asociaciones de pacientes y fundaciones en iniciativas como el proyecto piloto Cassandra, cuyo objetivo es evaluar la implantación del cribado de cáncer de pulmón en el sistema sanitario público.

Con esta actualización, el Código Europeo Contra el Cáncer refuerza un mensaje claro: la prevención salva vidas y requiere tanto del compromiso individual como de políticas públicas que faciliten elecciones saludables y protejan a la población frente a los principales factores de riesgo.



El índice de Excelencia Hospitalaria consolida a los hospitales del grupo Quirónsalud en Baleares como los referentes del ámbito privado en su territorio según parámetros como la calidad asistencial, la reputación médica, la innovación tecnológica, la eficiencia en la gestión, la experiencia del paciente, la digitalización, la sostenibilidad del sistema y la capacidad para atraer y retener talento

REDACCIÓN

Clínica Rotger y Hospital Quirónsalud Palmaplanas mantienen su apuesta por la atracción de talento profesional, la tecnología, la incorporación de nuevas técnicas, el impulso a las jornadas científicas, el compromiso social y su marcada orientación al paciente para ofrecer la mejor calidad asistencial. Así lo refleja un año más el índice de Excelencia Hospitalaria elaborado por el Instituto Coordinadas de gobernanza y economía aplicada.

En 2025, la Unidad de Cirugía Robótica de Clínica Rotger y Hospital Quirónsalud Palmaplanas ha superado las 200 cirugías robóticas con el equipo ubicado en el área quirúrgica de Clínica Rotger. El robot mejora la visión del campo quirúrgico, proporcionando imágenes 3D en alta definición y además supera la precisión y la capacidad de rotación de la muñeca humana. Estas ventajas permiten acceder a zonas de la anatomía que de otra forma resultarían imposibles.

El 40% de las cirugías las ha realizado el equipo de Urología que gracias al robot logra en el caso de la intervención del cáncer de próstata minimizar la agresión a las estructuras sanas facilitando la mejor recuperación de la continencia urinaria, la mayor preservación de la función eréctil y además un buen balance de resultados oncológicos sólidos.

El éxito de las intervenciones de Urología robótica como de otras especialidades como Cirugía General Digestiva, Ginecología y Otorrinolaringología requiere de la implicación de una gran cantidad de profesionales: equipos de cirujanos ayudantes, anestesiólogos y personal de enfermería, todos ellos formados para estas cirugías. Además, es importante una estructura sanitaria avanzada como la de Clínica Rotger que, entre otros servicios, dis-



Los hospitales mejor valorados según el Índice de Excelencia Hospitalaria.

Hospital Quirónsalud Palmaplanas y Clínica Rotger: mejores hospitales privados de Baleares, según el IEH

pone de unidades de cuidados intensivos (UCI y REA), equipo de radiología intervencionista, servicios quirúrgicos especializados y comités multidisciplinarios, para garantizar un abordaje integral de cada paciente.

Incorporación de equipos PET-TC, Litotricia y Resonancia Magnética

El compromiso con la renovación y actualización tecnológica se mantiene de forma constante en 2025, el servicio de medicina nuclear de Clínica Rotger ha adquirido el equipo más avanzado para el diagnóstico de patología oncológica y enfermedades neurodegenerativas, así como, inflamatorias o infecciosas. Un PET-TC digital que mejora en un 26,5% la detectabilidad de tumores inferiores a 10 mm. Microlesiones que podrían pasar desapercibidas y que al detectarse permiten anticipar el diagnóstico y aumentar las posibilidades de curación.

Otro avance en la capacidad diagnóstica es la actualización de la Resonancia Magnética. SIGNA™ Víctor en el Hospital

Quirónsalud Palmaplanas. Un equipo que como todos los incorporados recientemente aprovecha la IA de aprendizaje profundo para optimizar la ca-

lidad de las imágenes con un menor tiempo de exploración.

Por su parte Clínica Rotger se ha dotado de un nuevo equipo avanzado de Ondas de

Choque (LEOC) que ofrece las mejores condiciones de efectividad y seguridad para el tratamiento de la Litiasis Renal. Nuevas técnicas



► Se cumplen 3 años de un modelo quirúrgico robótico avanzado basado en la combinación de cirujanos expertos y tecnología de última generación en un entorno clínico equipado con las máximas garantías de seguridad, Unidad de Cuidados Intensivos y Comités Multidisciplinares



Clinica Rotger y Hospital Quirónsalud Palmaplanas también han implementado en 2025 nuevas técnicas para mejorar el abordaje de diferentes patologías.

Cirugía vNOTES

Un abordaje quirúrgico mínimamente invasivo que permite acceder a los órganos ginecológicos a través de la vía vaginal, evitando atravesar capas de piel, grasa y músculo. Una nueva vía de acceso que se traduce en una cirugía mucho menos traumática para la paciente.

Según explica el **doctor Rubén Baltà**: "Tratar un caso de cáncer de endometrio mediante cirugía vNOTES demuestra que este abordaje, no sólo es una opción para afecciones benignas, sino que también puede ofrecer



Nuevo PET-TC digital de Clínica Rotger y técnicas avanzadas vNOTES en Hospital Quirónsalud Palmaplanas.

una alternativa mínimamente invasiva en casos oncológicos. Al realizar el estudio del ganglio centinela de forma bilateral y completar la cirugía, este equipo ha demostrado que la vNOTES puede ofrecer un abordaje completo y eficaz para el cáncer de endometrio, con una recuperación más rá-

pida y una menor morbilidad para la paciente".

Nuevas técnicas para el diagnóstico y mejor alternativa de tratamiento del cáncer de mama

Hospital Quirónsalud Pal-



maplanas ha implementado la mamografía con contraste que ofrece una sensibilidad diagnóstica cercana al 100% y los nuevos abordajes de la patología mamaria sin cirugía:

- La escisión percutánea de nódulos mamarios en la sala de ecografía: es una técnica que en

un único procedimiento ambulatorio permite reseca en su totalidad un nódulo mamario.

- La termoablación y la crioablación que permiten la destrucción de tumores con una aguja, con calor y frío respectivamente, también en un único procedimiento.

