

Clínica Rotger y Hospital Quirónsalud Palmaplanas aplican una técnica de vanguardia en España que permite detectar patógenos y resistencias en horas y orientar el tratamiento antibiótico

REDACCIÓN

La resistencia a los antibióticos es uno de los grandes retos de la medicina contemporánea. Cada año, millones de infecciones en todo el mundo se vuelven más difíciles de tratar debido a la pérdida de eficacia de los fármacos disponibles. En este contexto, la neumonía en pacientes críticos se convierte en un desafío mayúsculo: la incertidumbre obliga a iniciar tratamientos con antibióticos de amplio espectro que, a veces, resultan innecesarios y contribuyen a agravar el problema.

► **La innovación diagnóstica puede cambiar radicalmente la forma de abordar la neumonía y la resistencia a los antibióticos**

Según explica el **doctor Francisco Aliaga**, "Hoy es posible identificar en pocas horas qué microorganismo provoca la neumonía y si porta genes asociados a resistencias. Y es importante porque esta es una información que, hasta ahora, requería esperar varios días a los cultivos convencionales".

El impacto es inmediato: administrar o ajustar precozmente el antibiótico, desescalar el tratamiento y mejorar el pronóstico de los pacientes ingresados en las UCI. Pero, además, la innovación tiene una dimensión colectiva: cada decisión individual contribuye a frenar la expansión de resistencias, considerada ya una amenaza de salud pública global.

Diagnóstico en horas, no en días

Centrados en el paciente, el avance científico del Laboratorio de Clínica Rotger y Hospital Quirónsalud Palmaplanas, ofrece una aplicación clínica inmediata; por ejemplo, en medicina intensiva, dónde el tiempo es vida.

"En la UCI cada hora cuenta", explica la **doctora Cristina Muñoz**, jefe del Servicio de Medicina Intensiva de Clínica Rotger, "con los cultivos tradicio-

Un salto molecular en la lucha contra la neumonía



El doctor Francisco Aliaga, biólogo molecular de Laboratorio de Clínica Rotger y Hospital Quirónsalud Palmaplanas

► **El doctor Aliaga explica como "Con la aplicación de técnicas Biología Molecular es posible identificar en pocas horas qué microorganismo provoca la neumonía y si porta genes asociados a resistencias. La ventaja es inmediata puesto que permite administrar o ajustar precozmente el antibiótico, desescalar el tratamiento y mejorar el pronóstico de los pacientes ingresados en las UCI. Y además es posible frenar la expansión de resistencias".**

nales tardamos entre 48 y 72 horas en saber qué bacteria causa la infección y si es resistente. Sin embargo, con esta técnica tenemos la respuesta en la misma jornada".

La diferencia es tangible. Un paciente intubado con sospecha de neumonía asociada a ventilación mecánica, que antes debía iniciar antibióticos de

amplio espectro a ciegas, hoy puede recibir en cuestión de horas un tratamiento ajustado. "Pasamos de la incertidumbre a la precisión, y eso cambia la

evolución clínica", resume Xavier Montero, Jefe de la UCI de Hospital Quirónsalud Palmaplanas.

En definitiva, hoy, en los hospitales de Quirónsalud en Baleares un paciente crítico con neumonía ya no tiene que esperar días para saber qué microorganismo lo ataca. En cuestión de horas, sus médicos pueden ajustar el tratamiento con precisión. Lo que en otros lugares se vislumbra como el futuro, aquí es presente.



La doctora Cristina Muñoz y el doctor Xavier Montero, Jefes de las Unidades de Cuidados Intensivos de Clínica Rotger y Hospital Quirónsalud Palmaplanas.

