



Los jugadores del Málaga y del Unicaja inauguran un gimnasio para niños ingresados en Quirónsalud

SUR

MÁLAGA. Los jugadores del Málaga y del Unicaja inauguraron un minigimnasio en el Hospital Quirónsalud Málaga, habilitado para que los pacientes ingresados en la planta Materno Infantil tengan un espacio destinado al esparcimiento y la actividad

física, clave para un desarrollo saludable. Barreiro, Audige y Tillie, del Unicaja, y Dani Lorenzo y Moussa, del Málaga, estrenaron en sendas visitas este nuevo equipamiento.

«El sedentarismo es uno de los principales motivos que derivan en problemas de salud, como la obesidad, las cardiopa-

tías o las patologías musculoesqueléticas, entre otras», apunta el doctor Manuel Baca, jefe del Servicio de Pediatría de Quirónsalud Málaga, que destacó los múltiples beneficios que aporta la práctica deportiva desde la infancia para el desarrollo integral de los niños y su salud a largo plazo, durante toda

su vida, «Mejora el desarrollo físico y cognitivo, contribuye al bienestar emocional; favorece la socialización, ayuda a adquirir valores, como la disciplina, el esfuerzo y el respeto o refuerza la autoestima», comenta con rotundidad.

Quirónsalud Málaga ha puesto en marcha este minigimnasio en una colaboración con la asociación sin ánimo de lucro 'El poder del chándal', impulsada por graduados en Ciencias del Deporte y médicos de la empresa Trainsplant, que promue-

ve la práctica del ejercicio y el deporte entre pacientes, enfermos crónicos, trasplantados y discapacitados. Este gimnasio de equipamiento funcional de fitness, con bicicleta estática, remo infantil, plataforma giratoria o cinta andadora, está pensado para trabajar directamente el movimiento jugando, de manera que los pequeños ingresados en Quirónsalud Málaga tienen un nuevo espacio habilitado de entretenimiento para hacer más llevadero su ingreso en esta instalación.