



HOSPITAL Habilitado para que los ingresados en la planta de Hospitalización Materno Infantil tengan un espacio donde puedan esparcirse

Málaga, Unicaja y un minigimnasio en Quirónsalud

REDACCIÓN / MÁLAGA | Los jugadores del Málaga CF y del Unicaja inauguran un minigimnasio en el Hospital Quirónsalud Málaga, habilitado para que los pacientes ingresados en la planta de Hospitalización Materno Infantil tengan un espacio destinado al esparcimiento y la actividad física; clave para un desarrollo saludable.

Así, los jugadores Jonathan Barreiro, Chase Audige y Kilian Tillie, del Unicaja; y Dani Lorenzo y Diarra Moussa, del

Málaga CF; han estrenado en sendas visitas este nuevo equipamiento instalado en el hospital de referencia de ambos equipos malagueños, como muestra del apoyo a esta iniciativa destinada a la promoción de los hábitos de vida saludable.

“El sedentarismo es uno de los principales motivos que derivan en problemas de salud, como la obesidad, las cardiopatías o las patologías musculoesqueléticas, entre otras”, ha

señalado en un comunicado el doctor Manuel Baca, jefe del Servicio de Pediatría de Quirónsalud Málaga, quien además ha repasado los múltiples beneficios que aporta la práctica deportiva desde la infancia.

El pediatra ha añadido que realizar algún deporte desde niños “es fundamental para sentar las bases de una vida saludable y supone una herramienta clave para el desarrollo integral de los niños y su salud a largo plazo”; “mejora el des-

arrollo físico y cognitivo; contribuye al bienestar emocional; favorece la socialización; ayuda a adquirir valores, como la disciplina, el esfuerzo y el respeto; o refuerza la autoestima”.

Este gimnasio funcional de fitness, con bicicleta estática, remo infantil, plataforma giratoria o cinta andadora, está pensado para trabajar el movimiento jugando, de manera que los pequeños ingresados tengan un nuevo espacio de entretenimiento.



Moussa y Dani Lorenzo, en el minigimnasio. HOSPITAL QUIRÓNSALUD MÁLAGA