



QUIRÓNSALUD

Radiografía de los tumores que más afectan a los españoles

En un día tan reivindicativo, expertos de Quirónsalud repasan los tumores más frecuentes y subrayan el papel clave de la prevención y del diagnóstico precoz



Especialistas de Quirónsalud destacan que más de un tercio de los casos podrían prevenirse con hábitos saludables.

M. G.

El cáncer causa cerca de 10 millones de muertes al año en el mundo y sigue siendo una de las principales causas de enfermedad y mortalidad en España, con una incidencia creciente ligada al envejecimiento y a factores de riesgo evitables. Especialistas de Quirónsalud destacan que más de un tercio de los casos podrían prevenirse con hábitos saludables y subrayan la importancia del diagnóstico precoz y del acceso equitativo a tratamientos innovadores para mejorar la supervivencia y la calidad de vida de los pacientes.

EL CÁNCER DE COLON, EL MÁS DIAGNOSTICADO ENTRE ESPAÑOLES

Destaca el Dr. César Ramírez, jefe de servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo de Quirónsalud Málaga, que el cáncer colorrectal es el más prevalente entre los españoles; si bien subraya que es un cáncer curable en el 90 % de los casos si se detecta a tiempo. Incide en la importancia del diagnóstico precoz, gracias a las campañas de criba-

do para la detección de sangre oculta en heces y a la colonoscopia, aconsejados a partir de los 50 años.

EL CÁNCER DE MAMA, EL MÁS HABITUAL ENTRE LAS MUJERES

Isabel Blanco, jefa de Obstetricia y Ginecología de Quirónsalud Marbella, sostiene que el cáncer de mama es el tumor maligno más frecuente en la mujer española, y su primera causa de muerte por cáncer; aunque celebra que la mortalidad haya disminuido gracias al cribado y a los avances terapéuticos: "Detectarlo en fases iniciales es clave. En estado I, la supervivencia a cinco años supera el 98 %".

EL CÁNCER DE PRÓSTATA, EL MÁS FRECUENTE EN HOMBRES

En el caso de los hombres, el cáncer de próstata es el tumor maligno más frecuente, tal y como destaca el urólogo de Quirónsalud Sagrado Corazón de Sevilla el Dr. Juan Leal Lombardo. Actualmente, el uso extendido de pruebas como el antígeno prostático específico (PSA) es

una de las causas del aumento de la detección de este tipo de cáncer, entre otros motivos y factores de riesgo. A pesar de ello, el doctor apunta que se han producido grandes avances en el tratamiento quirúrgico, en concreto, en la cirugía robótica por su capacidad de preservar mejor la continencia urinaria y la función sexual tras la intervención.

EL CÁNCER DE PULMÓN Y EL MELANOMA: FRECUENTE EN AMBOS SEXOS

El cáncer de pulmón es uno de los tumores más frecuentes, y la principal causa de muerte por cáncer en España, siendo el tabaquismo su principal factor de riesgo, según el jefe del Servicio de Cirugía Torácica de Quirónsalud Infanta Luisa de Sevilla, el Dr. Miguel Congregado. "En fases tempranas la cirugía torácica mínimamente invasiva y la inmunoterapia y las terapias dirigidas han contribuido a mejorar la supervivencia de los pacientes", resalta.

A su vez, la incidencia del melanoma en España es muy frecuente entre los españoles y, tal y como indica la derma-

tóloga Carolina Vila, de Quirónsalud Huelva, ante una lesión sospechosa, la regla del ABCDE ayuda en un primer análisis de posibles signos de melanoma (asimetría, bordes, color, diámetro, y evolución). "La cirugía es el tratamiento más común y a menudo eficaz frente al melanoma, especialmente en etapas tempranas", asegura.

EL CÁNCER DE OVARIO Y DE ÚTERO

Aunque con una menor incidencia, también cabe señalar, según apunta el Dr. José Antonio Vargas Lazcano, ginecólogo en el Hospital Materno-Infantil Quirónsalud Sevilla, el cáncer de ovario y el cáncer de útero, dado que afectan cada año a miles de mujeres en España. "Un estilo de vida saludable es clave en su prevención", agrega, recordando que el tratamiento de ambos se basa en la cirugía.

"Más de un tercio de los cánceres podrían evitarse huyendo del tabaco y del alcohol"

EL CÁNCER GÁSTRICO Y TESTICULAR, TAMBIÉN HABITUAL EN HOMBRES

Sobre el cáncer gástrico, el jefe de Aparato Digestivo de Quirónsalud Campo de Gibraltar, el Dr. Manuel de Sola Romero, señala que, aunque éste con una incidencia relativamente baja, de unos 7.300 nuevos casos al año en España, sí tiene una elevada mortalidad, en torno a unos 4.800 fallecimientos anuales, por un diagnóstico habitualmente tardío.

Además del sexo masculino, los factores de riesgo más comunes son: adenocarcinoma intestinal, la edad avanzada y antecedentes familiares de cáncer gástrico, gastritis crónica atrofía y metaplasia intestinal y pólipos gástricos adenomatosos.

Reseñar que la resección endoscópica en bloque mediante técnicas avanzadas como la disección endoscópica submucosa puede aumentar la supervivencia al actuar en fases tempranas.

Finalmente, el Dr. Rafael Robles, urólogo en Quirónsalud Córdoba habla del cáncer testicular. Este cáncer suele comenzar con la transformación maligna de las células germinales dentro de los testículos. Estas células, que normalmente se desarrollan para formar espermatozoides, se dividen de manera descontrolada, formando un tumor.