

## Hospital

### Quirónsalud apuesta por la prevención y una oncología personalizada

REDACCIÓN  
Córdoba

La innovación científica, la prevención y el abordaje personalizado están redefiniendo el presente y el futuro del cáncer. Con motivo del Día Mundial contra el Cáncer, la doctora María Jesús Rubio, jefa del servicio de Oncología Médica del Hospital Quirónsalud Córdoba, destaca que cada avance científico supone una oportunidad real para cambiar la historia de la enfermedad.

Los progresos en investigación han transformado de forma decisiva el tratamiento oncológico, con dianas terapéuticas cada vez más precisas y el diagnóstico molecular como herramienta clave para abordar cada tumor de manera individualizada. La detección precoz continúa siendo la primera línea de defensa.

La especialista explica que el aumento de la incidencia del cáncer en España está ligado al envejecimiento de la población y a hábitos de riesgo como el tabaco, el alcohol, la obesidad o el sedentarismo. No obstante, subraya que la prevención y los programas de cribado permitirán reducir la mortalidad, ya que detectar antes significa tratar mejor y con mayores probabilidades de éxito.

Según el informe de la SEOM y la Redecan, en 2025 se prevé el diagnóstico de unos 296.000 nuevos casos en España. Los tumores más frecuentes son el colorrectal, mama, pulmón, próstata y vejiga, y la mortalidad ha disminuido progresivamente gracias a los avances en diagnóstico precoz, cirugía, inmunoterapia y terapias dirigidas.

La doctora Rubio insiste en la importancia de los hábitos de vida saludables, las campañas de vacunación frente al VPH y la hepatitis B, así como las revisiones periódicas y los programas de cribado, recordando que consultar a tiempo puede salvar vidas. En este Día Mundial contra el Cáncer, invita a la sociedad a informarse, romper estigmas y reforzar el compromiso colectivo frente a la enfermedad. ■