

## TRAUMATISMOS DENTALES EN EDAD PEDIÁTRICA Y ABORDAJE INMEDIATO PARA SU PREVENCIÓN

- La actuación precoz ante golpes y caídas es clave para preservar los dientes temporales y permanentes.



Las caídas, los juegos en el parque o la práctica deportiva convierten a los traumatismos dentales en una de las urgencias dentales más frecuentes durante la infancia. Saber cómo actuar en los primeros minutos puede marcar la diferencia entre conservar un diente o sufrir secuelas a largo plazo.

“La recomendación es clara: ante cualquier golpe que afecte a un diente, ya sea de leche o permanente, hay que acudir al dentista cuanto antes”, explica la Dra. Alejandra Hernández Guevara, odontopediatra del equipo de Ruber Internacional Centro Médico Habana.

Según la especialista, el daño no siempre es visible. “Una pequeña fractura puede ocultar lesiones en el hueso o afectar a dientes que todavía se están formando”, advierte.

### Dientes de leche: más importantes de lo que parecen

Existe la falsa creencia de que los dientes temporales no requieren atención urgente. Sin embargo, la Dra. Hernández Guevara insiste en que “los dientes de leche guían la erupción de los definitivos y protegen su desarrollo”.

En este sentido la doctora destaca que cuando un diente de leche se pierde por un traumatismo, no suele recolocarse, pero sí debe valorarse la necesidad de colocar mantenedores de espacio para evitar futuros problemas de alineación.

En el caso de un diente permanente que se ha salido por completo, el tiempo es determinante. “Cuanto antes actuemos, mejor será el pronóstico y mayores las probabilidades de conservar el diente”, señala la odontopediatra. La especialista recuerda que el diente debe cogerse siempre por la corona, enjuagarse suavemente con agua y conservarse en leche o saliva hasta llegar a la consulta.

### Prevención: el papel clave del deporte infantil

Se estima que hasta el 30–40 % de los traumatismos dentales en niños están relacionados con actividades deportivas, especialmente en deportes de contacto, patinaje, ciclismo o fútbol.

“El uso de protectores bucales personalizados reduce el riesgo de fracturas y pérdidas dentales”, afirma la Dra. Hernández Guevara. Además, recomienda supervisión adulta, uso de casco y fomentar juegos seguros adaptados a la edad del niño.