



Nuevos abordajes integrales para el dolor de espalda en Clínica Rotger y Hospital Quirónsalud Palmaplanas

REDACCIÓN

El dolor de cuello y espalda se ha convertido en uno de los problemas de salud más prevalentes en nuestra sociedad. Sedentarismo, estrés, hábitos posturales inadecuados y envejecimiento poblacional forman una combinación que afecta a miles de personas cada año. Más allá de las cifras, detrás de estos pacientes hay historias de limitación, frustración y pérdida de calidad de vida. Ante este desafío, desde hace dos años y medio la Unidad de Espalda de Quirónsalud Palmaplanas y Clínica Rotger, dirigida por el **doctor Mario Gestoso**, ha puesto en marcha un modelo asistencial innovador centrado en un pilar esencial: el empoderamiento del paciente.

La unidad nació con un objetivo claro: ofrecer soluciones eficaces y personalizadas, especialmente a quienes sufren dolor crónico y han pasado por un largo peregrinaje médico sin encontrar respuestas. Para ello, el **Dr. Mario Gestoso** diseñó una consulta ambulatoria con un enfoque eminentemente práctico, integrador y orientado a resultados que ya ha tratado a más de 12.000 pacientes con esta filosofía: "El paciente no debe ser un espectador pasivo de su proceso, sino el protagonista activo de su recuperación", insiste el especialista.

Un enfoque verdaderamente multidisciplinar

El dolor de espalda tiene múltiples causas y requiere una visión amplia y coordinada. Por eso, la unidad mantiene un trabajo estrecho con servicios como Traumatología, Radiología, Rehabilitación, Reumatología, Medicina Interna, Neurología, Neurocirugía o las Unidades de Dolor. Esta colaboración permite valorar cada caso desde diferentes ángulos, evitando tratamientos inconexos o redundantes.

Si embargo, según destaca el propio **Dr. Gestoso**, el verdadero valor añadido está en el acompañamiento cercano al paciente y en una estrategia educativa clara. "Informar, reeducar



► "Informar, reeducar y, en cierto modo, 'reprogramar' al paciente física y mentalmente es fundamental", afirma el doctor Gestoso. Esta reprogramación no se refiere a nada abstracto, sino al aprendizaje de nuevos hábitos, nuevas percepciones sobre el dolor y nuevas rutinas que devuelven la capacidad funcional y el control sobre la sintomatología

Pr: Semanal (Lunes)
Tirada: 5.000
Dif: 5.000

</