

El nuevo encuentro de Aula Salud abre el debate sobre tabaco y vapors

► Se trata del segundo encuentro del nuevo ciclo Aula Salud, que pone la sanidad en el foco del debate

C. J.
SEVILLA

La conversación sobre el tabaco nunca ha desaparecido del todo, pero en los últimos años ha adquirido nuevos matices. A los cigarrillos tradicionales se han sumado los dispositivos electrónicos, los llamados vapors, que han transformado el paisaje del consumo de nicotina, especialmente entre los más jóvenes. En este contexto, el ciclo Aula Salud, impulsado por ABC en colaboración con Bidafarma y la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) y la Fundación ECO para la Excelencia y Calidad en la Oncología como socios organizativos, dedicará su próximo encuentro a una cuestión de plena actualidad: 'Tabaco y vapors: cuidar hoy la salud de mañana'.

La cita hoy lunes 16 de febrero en La Galería, que volverá a convertirse un espacio que se ha consolidado como punto de encuentro para el diálogo en torno a los grandes retos sanitarios. El foro reunirá a especialistas de distintas áreas médicas con el objetivo de analizar desde una perspectiva multidisciplinar, el impacto del tabaquismo tradicional y de las nuevas formas de consumo de nicotina en la salud pública.

El debate estará moderado por el doctor Juan Antonio Virizuela, jefe de Servicio Oncológico Médico del Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón de Sevilla, quien ya ha conducido anteriores sesiones del ciclo. Su perfil, vinculado a la oncología, sitúa el problema en una de sus consecuencias más graves: el cáncer, estrechamente relacionado con el consumo prolongado de tabaco.

En torno a la mesa se sentarán voces autorizadas de distintos ámbitos asistenciales. El doctor Rubén Rodríguez García, médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria del

Centro de Salud de San Pablo, aportará la visión de la atención primaria, la puerta de entrada al sistema sanitario y el primer escenario donde se detectan y abordan muchos casos de dependencia al tabaco.

Desde la perspectiva respiratoria, participarán dos referentes en neumología en Sevilla: el doctor Agustín Valido, jefe del Servicio de Neumología del Hospital Universitario Virgen Macarena, y el doctor Jesús Peñas del Bustillo, jefe del Servicio de Neumología del Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón. Ambos abordarán los efectos del humo del tabaco y de los aerosoles de los dispositivos electrónicos sobre el aparato respiratorio, así como las patologías asociadas a medio y largo plazo. La irrupción de los vapors ha abierto un nuevo escenario clínico que aún continúa bajo análisis científico, especialmente en lo que respecta a su impacto pulmonar y cardiovascular.

El encuentro incorporará también una dimensión menos visible, pero igualmente determinante: la salud mental. El doctor Benedicto Crespo Facorro, jefe del Servicio de la UGC de Salud Mental del Hospital Universitario Virgen del Rocío y catedrático de Psiquiatría de la Universidad de Sevilla, analizará la relación entre consumo de nicotina, adicción y vulnerabilidad psicológica. La dependencia no es solo una cuestión física; intervienen factores emocionales, sociales y conductuales que condicionan tanto el inicio como la dificultad para abandonar el hábito.

Completará la mesa la farmacéutica comunitaria María José de la Matta, doctora en Farmacia y vicepresidenta de SEFAC en Andalucía. Desde la farmacia, uno de los espacios sanitarios más accesibles para la ciudadanía, se atienden a diario consultas sobre deshabituación tabáquica, terapias sustitutivas de nicotina y, más recientemente, sobre cigarrillos electrónicos. Su intervención permitirá situar el foco en la prevención y en el acompañamiento cercano al paciente.

El título del encuentro, 'Cuidar hoy la salud de mañana', apunta directamente a la dimensión preventiva del debate. Si durante décadas las campañas sanitarias han logrado reducir progresivamente el consumo de cigarrillos tradicionales, la aparición de nuevos dispositivos ha reconfigurado el panorama. La percepción de menor riesgo, el diseño atractivo y la difusión entre adolescentes y jóvenes han ge-



Rubén Rodríguez



Jesús Peñas



Agustín Valido



Benedicto Crespo



María José de la Matta

ción. El formato de mesa redonda facilita el intercambio entre especialistas y público, en un entorno que combina divulgación y reflexión.

El nuevo encuentro de Aula Salud aspira precisamente a eso: ofrecer claves, desmontar mitos y aportar contexto. Porque hablar de tabaco y vapors no es solo abordar un hábito de consumo, sino reflexionar sobre prevención, educación sanitaria y responsabilidad compartida.

Con esta nueva cita, Aula Salud reafirma su compromiso de situar la salud en el centro del debate ciudadano. Durante el último año, Aula Salud ABC ha organizado varias jornadas para tratar el cáncer desde diferentes puntos de vista, acompañándolo con la visión del ámbito farmacéutico. La jornada de hoy se enmarca en el nuevo ciclo que Aula Salud estrenó en octubre, en el que se debatió sobre el cáncer de próstata.

En ediciones anteriores, Aula Salud ha puesto el foco en cuestiones de plena actualidad sanitaria, abordadas siempre desde una perspectiva transversal. El ciclo ha analizado la relación entre cáncer y mujer, las sinergias entre médicos y farmacéuticos en la atención al paciente oncológico, el impacto del cáncer en personas mayores y los desafíos que plantea el seguimiento de los largos supervivientes.

La cita contará con voces autorizadas de distintos ámbitos asistenciales para dar respuesta al problema del tabaquismo