



Quirónsalud pone el foco en la prevención para reducir ingresos por bronquiolitis

Redacción / A Coruña

La bronquiolitis continúa siendo una de las principales causas de hospitalización en menores de dos años, especialmente durante los meses de otoño e invierno, pero los avances en prevención y una mayor concienciación de las familias están contribuyendo a reducir los casos más graves. Así lo recuerda Quirónsalud A Coruña, que pone el foco en la importancia de la detección precoz para evitar las complicaciones.

La bronquiolitis es una infección respiratoria aguda que afecta a los bronquiolos, las vías respiratorias más pequeñas del pulmón. "Cuando estas pequeñas vías se inflaman y se llenan de secreciones, el aire no circula con normalidad y el bebé tiene que hacer un esfuerzo mayor para respirar", explica Loreto González, pediatra del Hospital Quirónsalud A Coruña.

Aunque puede estar causada por distintos virus, el principal agente es el virus respiratorio sincitial (VRS), responsable de la mayoría de los ingresos en bebés durante su primer año de vida. A diferencia de un resfriado común, en las bronquiolitis el virus compromete las vías respiratorias inferiores y puede provocar dificultad respiratoria significativa.

Factores de riesgo

"La exposición al humo del tabaco incrementa la susceptibilidad a infecciones respiratorias y puede empeorar la evolución de la bronquiolitis", advierte González, que destaca otros factores de riesgo como una edad inferior a seis meses, prematuridad o asistir a guarderías en temporada de alta circulación viral.

En cuanto a la prevención, la administración de anticuerpos monoclonales en recién nacidos y lactantes menores de seis meses ha demostrado reducir de forma significativa las hospitalizaciones y los cuadros graves.

Además, se recomienda el lavado frecuente de manos o evitar la exposición de bebés pequeños a entornos muy concurridos en plena temporada de VRS. ●