



➔ **El Dr. Charte, director médico de MotoGP, lidera la revolución silenciosa en el paddock**

➔ **En 2025 intentaron activar el protocolo con un par de pilotos: "Creíamos que sería más fácil"**



Dr. Ángel Charte, en su despacho del Hospital Universitario Dexeus atendiendo a Mundo Deportivo

FOTO: PERE PUNTI

APUESTAN POR LA SALUD MENTAL

Reportaje

Alex Hernando

Barcelona

➔ El Dr. Ángel Charte, jefe del Departamento de Medicina Interna del Hospital Universitario Dexeus y director médico de MotoGP desde 2012, ha sido elegido en varias ocasiones entre los 100 mejores médicos de España por 'Forbes'. "¿Si me queda cuerda en MotoGP? Por ahora estoy bien, carpe diem".

La salud mental ha comenzado a ocupar el lugar que merece en el debate público, también en el deporte de élite. "El concepto de salud mental es muy amplio. En nuestro caso, está enfocado a un factor de bienestar personal, social, emocional, familiar y, sobre todo, a los objetivos de los deportistas", apunta Charte.

"Aplicar el concepto y las técnicas de salud mental a MotoGP no es tan fácil como parece. El profesional que lo practica ha de contar con muchos factores: del propio piloto y su seguridad en sí mismo; de adaptación del piloto a su situación actual... muchas veces decimos: '¿Cómo es posible que este piloto vaya último cuando fue campeón del mundo?'. Ahí influyen muchas cosas y algunas son su estado anímico,

ansiedad, presión o falta de comunicación con su entorno".

La corta carrera de los pilotos añade presión. "¿Qué comporta esto? Muchas veces, inestabilidad a nivel personal". Y, en el caso del motociclismo, se suman factores técnicos y competitivos: "La moto no funciona", 'el neumático no tiene grip', 'no encaja con el equipo'... son elementos que queríamos trabajar con los pilotos, pero es complejo".

80 pilotos, 80 historias distintas

Uno de los grandes obstáculos es la magnitud del Mundial. "No hay tantos especialistas en salud mental deportiva y hay que tener en cuenta que hay 80 pilotos". Charte recuerda un caso que ilustra hasta qué punto la mente condiciona el rendimiento: "Hace muchos años, en el Mundial había un piloto que sufría de inseguridad extrema y antes de cada carrera empezaba a sudar por diferentes partes del cuerpo. Llegaba incluso a temblar. Encima de la moto no era efectivo hasta que pasaban una o dos vueltas. Entre miedo, angustia y su manera de no confiar en sí mismo para llegar a donde podía llegar, una parte de su mentalidad no iba acorde con su salud mental".

El doctor también subraya el componente fisiológico como "las

■ LAS FRASES

Dr. Ángel Charte

"Continuaremos trabajando en la salud mental. Creemos en ello"

"Queremos implantar en el Mundial una serie de protocolos sobre este tema hechos por especialistas"

"No es lo mismo un piloto de Moto3 que uno de Moto2 o uno de MotoGP"

endorfinas o el metabolito de la felicidad. Los pilotos no siempre tienen los niveles correctos y esto se debe a falta de confianza, ansiedad, angustia o incluso depresión. Los pilotos lloran, sienten tristeza, alegría... existen conceptos neuromentales o neuropsicológicos para que el piloto mantenga una situación más estable en su deporte, pero no es fácil porque comporta una serie de parámetros y seguimiento continuo". Y añade la dificultad logística: "En el

caso de los pilotos es complicado, porque cada semana estamos en un sitio diferente del mundo y el contacto con los profesionales no es fácil".

Protocolos activados

Los protocolos ya están diseñados por especialistas internacionales. "Queríamos y queremos implantar en el Mundial una serie de protocolos sobre salud mental. No están hechos por mí, sino por profesionales especializados a nivel global y no solo en motociclismo. Ya están hechos. Son psicológicos y de aplicación a ciertos trastornos cognitivos del propio piloto: la confianza en sí mismo, la insatisfacción personal, el poder eliminar factores colaterales a nivel familiar, sentimental o profesional. Ha de existir un buen 'feeling' entre lo que plantea el protocolo de salud mental y el piloto que lo recibe. Si no lo hay, o no existe una buena predisposición o confianza, es complicado".

En 2025 se hizo una primera prueba. "Lo hemos intentado con un par de pilotos y la cosa no ha terminado de cuajar; creíamos que iba a ser más fácil". Pese a las dificultades, no hay marcha atrás. "Continuaremos trabajando porque creemos en ello y para nosotros es algo muy importante, sobre todo para la estabilidad

del piloto. ¿Cómo lo haremos? Con protocolos de encaje del piloto con su deporte, con protocolos de consenso del equipo con el piloto, con conceptos de autoseguridad, que a veces incluso son los más importantes, y con herramientas que eliminen la ansiedad que puede provocar una carrera, teniendo en cuenta que se juegan la vida".

Porque, como recuerda el propio doctor Charte, las diferencias entre categorías son enormes: "Son personas que llevan mucho tiempo funcionando solas, pero no es lo mismo un piloto de Moto3 que uno de Moto2 o de MotoGP. Todos son profesionales, pero la diferencia entre ellos es abismal; muy abismal".

En un campeonato donde cada décima de segundo puede marcar una carrera -y cada error puede tener consecuencias irreversibles-, la preparación mental ya no es un complemento, sino una necesidad estructural. MotoGP ha entendido que proteger al piloto no significa solo reducir el riesgo físico en pista, sino también blindar su estabilidad emocional fuera de ella. El reto es complejo, pero el mensaje es claro: en el paddock del futuro, la salud mental dejará de ser una conversación pendiente para convertirse en parte esencial del rendimiento y de la seguridad ●