



R. B. MADRID

La apuesta por la prevención en lugar de por el tratamiento debe ser el estándar en longevidad. Así lo han reivindicado los más de 30 ponentes de la cuarta edición del Longevity World Forum, la cumbre mundial del envejecimiento que reunió a los principales actores del sector durante tres intensas jornadas en La Nave, el centro neurálgico de la innovación en Madrid, en las que se habló de ciencia, tendencias y emprendimiento.

«Necesitamos prevenir el envejecimiento antes de que aparezcan las enfermedades. El objetivo debe ser invertir tiempo en prevenir en lugar de perderlo en tratar enfermedades», explicó Nir Barzilai, director del Institute for Aging Research del Albert Einstein College of Medicine. El investigador insistió en la importancia de los hábitos de vida saludables. «Debemos dedicar tiempo a optimizar la salud en lugar de a tratar patologías. No podemos maximizar, pero sí optimizar el ejercicio físico, la dieta, el sueño y las conexiones sociales», añadió.

En la misma línea se expresó Felipe Sierra, director científico de la Hevolution Foundation, quien

abordó en su ponencia el cambio de paradigma de la gerociencia: «Inicialmente la idea era conectar la biología del envejecimiento con la enfermedad, pero ahora el verdadero objetivo es conectar la biología del envejecimiento con la salud. Debemos poner la salud por delante y no las enfermedades. Si se reduce la tasa de envejecimiento, se reduce la tasa de enfermedades crónicas».

Envejecimiento funcional

Mientras que Leocadio Rodríguez Mañas, jefe de servicio de Geriatria del Hospital Universitario de Getafe, abordó la relación entre fragilidad y envejecimiento. «Lo que

marca el envejecimiento saludable no es la edad, sino la funcionalidad y hacer lo que uno quiere hacer. Uno no se hace viejo el día que hace 65 años, el envejecimiento es un proceso que tiene lugar a lo largo del tiempo», explicó. Y el divulgador Marcos Vázquez aportó su clave «para utilizar la ciencia en beneficio de la longevidad»: «Volvamos a lo básico de forma extraordinariamente consistente. La verdadera longevidad comienza cuando empezamos a envejecer», insistió.

Por otra parte, el neurocirujano José Hernández Poveda, director de Age Reversal, reivindicó que la medicina de la longevidad se inte-

De terapia génica a IA: claves del avance de la longevidad

► Los máximos expertos en envejecimiento abogan por optimizar la salud en lugar de tratar enfermedades

gre en los sistemas sanitarios. «Hay que convencer a los gobiernos de que la medicina de la longevidad funciona y de la importancia de la prevención para la curación. Estos mensajes deben llegar a los gestores sanitarios».

La nanotecnología, la reprogramación celular y las terapias génicas se presentaron como las principales vías de investigación para frenar el impacto de las enfermedades neurodegenerativas. «La nanotecnología ya está resolviendo problemas en enfermedades neurodegenerativas», afirmó Valle Palomo, directora del laboratorio de Biosensores en Neurociencia en Imdea Nanociencia. La química explicó que uno de los principales handicaps de los fármacos para estas patologías es la dificultad para llegar al cerebro al no poder atravesar la barrera hematoencefálica. «Ya se han presentado algunas soluciones basadas en nanotecnología para hacer frente a esa barrera y también para desarrollar sensores que puedan diagnosticar de forma temprana estas enfermedades», precisó.

Nuevos suplementos

Stephan Christen, investigador en metabolómica en Nestlé Research, presentó un estudio publicado en

220%

La industria de la longevidad creció en volumen de inversión un 220% en 2024

600

millones de dólares es la cantidad en la que está valorado económicamente el sector



LONGEVITY WORLD FORUM



El Longevity World Forum se ha convertido en la cumbre mundial del envejecimiento



Foto de familia de los participantes en el concurso de startups



Nir Barzilai fue el encargado de la conferencia inaugural

el último número «Nature Metabolism» sobre el impacto de la suplementación durante dos semanas con tres precursores de NAD+ en adultos sanos y explicó también la relación de la disfunción mitocondrial con la inflamación, envejecimiento y estrés oxidativo. «Las moléculas de NAD tienen repercusión en múltiples funciones: metabolismo energético, ritmo circadiano, reparación del ADN, funciones mitocondriales o inflamación crónica», apuntó.

En este sentido, Solgar® ha presentado Cellular Energy - Precursor de NAD+, un suplemento de formulación avanzada con cloruro de nicotinamida ribósido (NIA-GEN®), precursor de NAD+ y fuente de niacina (vitamina B3), un nutriente esencial que nuestras células necesitan para producir energía y mantener el metabolismo activo.

Junto a esta opción, una de las fórmulas más innovadoras en suplementación la ha traído Klok Longevity, que cuenta con el primer precursor de NAD en formato gel líquido.

Mientras que Cristina Sánchez Puelles, investigadora en Tetra-neuron, presentó una terapia génica para fragilidad y alzhéimer, que está a punto de ser utilizada en

pacientes. «Ya hemos acabado con los estudios preclínicos y estamos en la fase de reclutamiento de pacientes», puntualizó. En cuanto a la reprogramación celular Jean-Marc Lemaitre, director de investigación del Inserm y cofundador y codirector del Instituto de Medicina Regenerativa y Bioterapias (IRMB), destacó que «una única reprogramación temprana puede prevenir la osteoartritis en edad avanzada».

En otra línea, Débora Nuevo, directora de la Unidad de Longevidad y Microbiota en Olympia, Grupo QuirónSalud, apostó por personalizar las recomendaciones para pacientes: «Debemos interpretar lo que se ve en el test de microbiota con la historia clínica y el estilo de vida. Limitar la microbiota al ámbito digestivo es solo ver la punta del iceberg y su papel real en la salud».

Pedro Ros, fundador de SilverEconomy.com, ofreció una panorámica mundial sobre las tendencias de consumo de los mayores de 60 años y la evolución demográfica que ha experimentado este grupo de edad en las últimas seis décadas. La denominada «generación silver», que supone el 15% de la población, pero representa el 27% del consumo total. «Este grupo de

edad, que vive en los países más desarrollados y ricos, gasta más de cuatro trillones de dólares en productos y servicios. En el caso de la salud, los menores de 60 emplean menos del 9% de su presupuesto en este sector, pero a partir de esa edad la cifra aumenta hasta el 14%, debido sobre todo al gasto dental, en visión y oído», apuntó.

Emprendimiento

Una solución de IA para detectar la aterosclerosis subclínica, Altheroscope de Horus ML, y una plataforma para analizar la microbiota intestinal y generar consejos nutricionales personalizadas, Biotas-mart, fueron las dos startups ganadoras en el concurso del Longevity World Forum. Altheroscope, que fue presentada por Jesús Prada, CEO de Horus ML, consiguió el Premio al Potencial en Longevidad-Longevity Potential Award. Es una solución avanzada para la detección precoz de la aterosclerosis en atención primaria. Utilizando IA, analiza ecocardiogramas y retinografías para identificar signos tempranos de la enfermedad, facilitando un diagnóstico rápido y preciso que permite una intervención temprana y mejora los resultados clínicos. Mientras que Biotas-mart fue reconocida con el Premio al Mejor Pitch - Best Longevity Pitch Award. Olga Carbone-ll, fundadora de Biotas-mart, explicó en qué consiste esta plataforma de análisis de microbiota intestinal mediante secuenciación metagenómica e IA para recomendaciones nutricionales personalizadas.

Las otras seis startups que han presentado sus soluciones en este LWF2026 han sido: 4Habits, coach digital de bienestar y longevidad basado en inteligencia artificial y neurociencia que trabaja hábitos de nutrición, movimiento, sueño, estrés, mente y recuperación; N-Gene, plataforma que integra la genética predictiva en la práctica clínica rutinaria, estimando el riesgo de padecer enfermedades multifactoriales; Celentis Sensores para la investigación del envejecimiento celular, con detección rápida y en tiempo real en modelos in vivo y ex vivo; Regemat 3D, solución de bioimpresión 3D personalizada con biorreactores para regeneración articular y terapias avanzadas; Xcure Surgical, implantes óseos personalizados impresos en 3D para casos complejos de ortopedia y traumatología, como grandes pérdidas óseas o revisiones de prótesis; y NIB Biotech, un test urinario no invasivo para lograr el diagnóstico avanzado de cáncer de próstata, basado en biomarcadores moleculares propios.

Credibilidad preclínica y clínica

►Durante la celebración de la cuarta edición del Longevity World Forum en Madrid, Leslie Kenny, de Oxford Healthspan, destacó la importancia de conseguir credibilidad preclínica y clínica. «Los científicos descubren y los emprendedores traducen. Los investigadores y los médicos son escépticos de que pueda revertirse el envejecimiento, pero los consumidores actúan como si fuera posible. En longevidad tenemos que construir confianza y eso se consigue con datos», recordó Kenny.