

Durante dos años de aplicación en Burgos, este protocolo permitió identificar a un 14,1% de la población afecta que no habría sido diagnosticada sin esta prueba; resultados recogidos en el estudio ONDAAS y publicados el pasado otoño en *Clinical Kidney Journal*

LA FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ Y SU INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN SANITARIA PARTICIPAN EN LA REALIZACIÓN DE UN TEST PIONERO PARA DETECTAR LA ENFERMEDAD RENAL EN LOS TRABAJADORES DEL METAL

- La Federación de Empresarios del Metal de Burgos integra el protocolo “Objetivo No Diálisis” en las empresas del sector, buscando el diagnóstico precoz de la patología para evitar que progrese
- La iniciativa integrará la determinación del cociente albúmina creatinina en orina de forma sistemática en los reconocimientos médicos sin requerir nuevas muestras de orina ni incrementar el tiempo de la consulta, aprovechando el circuito asistencial ya existente para aportar un valor preventivo superior



El Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz y su Instituto de Investigación (IIS-FJD) participan, junto a la Unidad de Nefrología y Análisis Clínicos del Hospital Universitario de Burgos, en el desarrollo de una iniciativa de vigilancia de la salud de los trabajadores de la industria puesta en marcha por la Federación de Empresarios del Metal de Burgos (FEMEBUR): un proyecto piloto para implementar el protocolo clínico asistencial “Objetivo No Diálisis” (OND) dentro de sus reconocimientos médicos laborales de este año, lo que beneficiará a miles de trabajadores.

La iniciativa busca transformar la medicina del trabajo mediante el diagnóstico precoz de la enfermedad renal crónica, utilizando para ello la determinación del cociente albúmina creatinina (CAC) en orina, tal y como explican en la patronal. La prueba -añaden- se integrará de forma sistemática en los reconocimientos médicos sin requerir nuevas muestras de orina ni incrementar el tiempo de la consulta, aprovechando el circuito asistencial ya existente para aportar un valor preventivo superior.

Este trabajo se articula con el liderazgo del **Dr. Emilio González Parra**, jefe asociado del Servicio de Nefrología de la Fundación Jiménez; el **Dr. Sebastián Mas-Fontao**, investigador del IIS-FJD; el **Dr. Didier Sánchez**, médico del Servicio de Análisis Clínicos del hospital burgalés; y la **Dra. M^a Jesús Izquierdo**, jefa de su Servicio de Nefrología, en una coordinación estrecha entre los dos niveles asistenciales: Atención Primaria y Atención Hospitalaria.

Protocolo "Objetivo No Diálisis"

El protocolo OND es un modelo clínico asistencial impulsado inicialmente en el ámbito público cuyo eje central son los médicos de Atención Primaria, protagonistas en la identificación precoz y el seguimiento de los pacientes.

Su éxito radica en la detección de la enfermedad renal "oculta" mediante la determinación del CAC en orina, un marcador de daño renal mucho más precoz que la estimación del filtrado glomerular (FGe) empleada en los controles rutinarios. Mientras que el FGe suele alterarse cuando el daño ya está establecido, el CACu permite identificar la patología en sus estadios iniciales, facilitando un tratamiento temprano que evita la progresión de la enfermedad y de posibles patologías cardiovasculares asociadas.

Durante sus dos años de aplicación en Burgos, este protocolo permitió identificar a un 14,1 por ciento de la población afecta que no habría sido diagnosticada sin esta prueba específica. Estos pacientes están siendo ya tratados, lo que garantiza la no progresión de su dolencia.

El impacto de estos resultados ha trascendido el ámbito nacional, logrando que el protocolo sea exportado internacionalmente bajo la publicación del estudio [ONDAAS](#) - liderado por los citados especialistas investigadores- en la prestigiosa revista científica *Clinical Kidney Journal* el pasado otoño. Asimismo, la Organización Mundial de la Salud ha subrayado recientemente la necesidad de identificar a estos pacientes de forma temprana dada la alta prevalencia de la enfermedad renal y la disponibilidad de tratamientos efectivos si se aplican a tiempo.

Compromiso con la salud del trabajador

El presidente de FEMEBUR, **Andrés Hernando**, destaca que esta iniciativa responde a la responsabilidad ética de la patronal con el capital humano: "Desde el sector privado cuidamos de forma decidida de nuestros trabajadores; por ello, aplicaremos un asesoramiento médico de vanguardia basado en resultados clínicos probados para evitar que la enfermedad progrese hacia patologías cardiovasculares o la necesidad de diálisis". Por su parte, el gerente de las plantas de Benteler de Burgos y Palencia, **Roberto Cossio**, apunta que se trata de un compromiso con el bienestar de la comunidad para mejorar la salud de todos.

Con esta medida, en la que participan varias empresas de Burgos como Benteler, Hiperbaric, Adventis, TMP, Nicolás Correa, Gonvarri, Desmasa, Edscha, Grupo Komtes, Suministros Viper, Tequipo y Imesa -a las que sumarán otras-, la industria burgalesa se sitúa a la vanguardia de la prevención, garantizando que una patología silenciosa sea detectada y tratada antes de alcanzar estadios graves.

La Asociación para la Lucha contra las Enfermedades Renales (ALCERBURGOS) apoya también esta iniciativa, dado el impacto que tiene la enfermedad renal en la vida de los que la padecen, considerándola pionera y necesaria para identificar, prevenir y tratar esta enfermedad de forma precoz, evitando así su evolución e, incluso, llegada a diálisis o trasplante renal.