



SALUD

Un reto viral con paracetamol deja al menos un menor ingresado en el hospital Reina Sofía

Pilar García-Baquero
Córdoba

El 'reto del paracetamol' a través de las redes sociales ha llevado al menos a un menor que entró por las Urgencias Pediátricas del Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba a permanecer ingresado tras una ingesta masiva de este medicamento, según confirmaron a ABC fuentes sanitarias de toda solvencia. El paciente que ha sido dado de alta en el hospital cordobés tras evolución favorable no es el único e incluso hay casos más graves en varias provincias andaluzas, entre ellas Málaga y Sevilla con fallos hepáticos.

El reto que se ha hecho viral entre los niños y adolescentes en las redes sociales como Tik Tok está en lograr pasar el mayor tiempo en el hospital tras la sobredosis de paracetamol jugándose la vida, y llegando incluso a precisar trasplantes de hígado en los casos más graves. El pediatra del Hospital Quirón Salud Córdoba, Rafael González de Caldas, advierte de que el paracetamol es un fármaco de uso común, pero potencialmente hepatotóxico en sobredosis.

La dosis considerada tóxica se sitúa en torno a 150 mg/kg, ha recordado. «En un adolescente de 50 kilos, superar los siete gramos -siete pastillas de un gramo- ya implica riesgo de toxicidad», señala este especialista pediátrico. De este modo, pone como ejemplo que ingestas de 20 o 30 gramos son dosis ya muy elevadas pueden desencadenar un fallo hepático.