



SANIDAD

Seamos optimistas, estamos en el buen camino

— por Ana Morales, jefa del Servicio de Neurología de La Arrixaca

En el ámbito sanitario público el número de mujeres profesionales ha aumentado en los últimos años. Concretamente en nuestra Región hoy en día, según datos del portal de transparencia y los informes de igualdad, el 59,9% de los médicos del sistema público son mujeres. Esto es algo que notamos todos en el ámbito médico, el número de estudiantes de medicina, residentes o adjuntos mujeres es cada vez mayor, aunque esta feminización de la profesión que se nota más en algunas especialidades que en otras.

Globalmente, yo creo que los médicos en los hospitales nos sentimos iguales a la hora de realizar nuestro trabajo. Yo personalmente, de manera general no recuerdo haberme sentido discriminada en ninguno de los ámbitos en los que he estado a lo largo de mi vida profesional. Pero es verdad que cuando te mueves en ambientes a nivel de cargos directivos y puestos de responsabilidad, notas que el número de mujeres en esas reuniones es menos numeroso que el de hombres.

Cuando somos estudiantes de medicina o residentes en alguna especialidad todos somos básicamente iguales, pero cuando vas “creciendo” en la profesión objetivas que el número de mujeres en cargos de responsabilidad asistencial (jefaturas de servicio, cargos directivos) es siempre menor que el número de hombres, así como el número de mujeres médicas que compaginan nuestra profesión asistencial con una carrera académica o

investigadora es menor que el número de hombres.

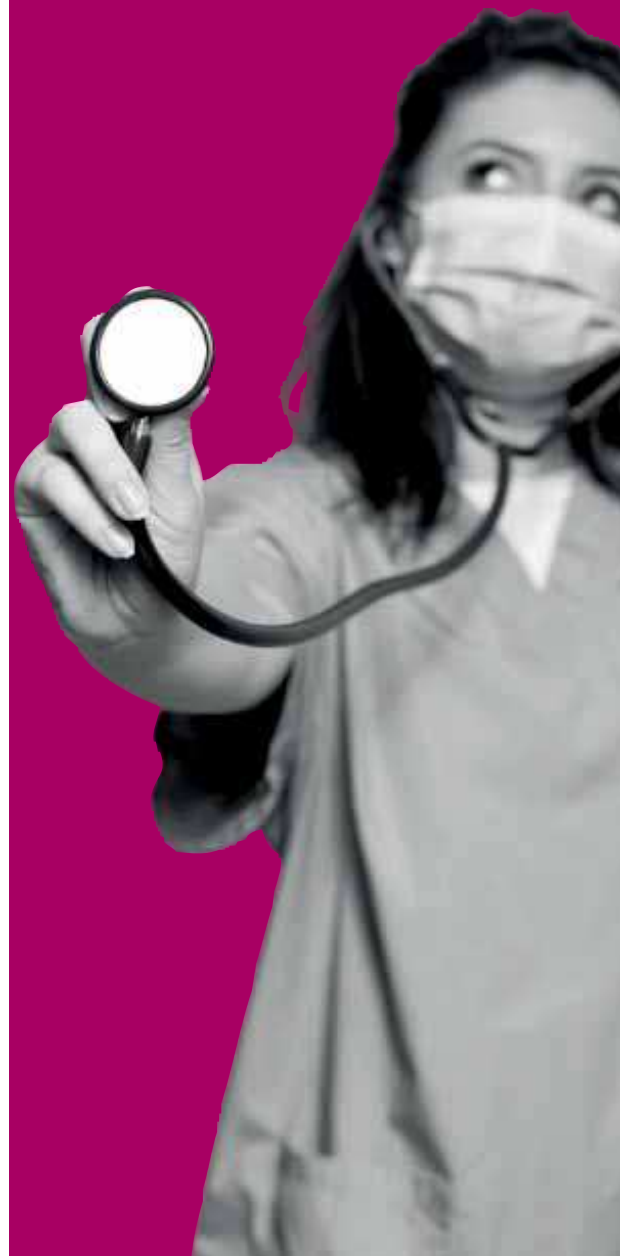
Por suerte, este hecho está mejorando llamativamente en los últimos años. Según datos de nuestra Región en el año 2019 un 20,5% jefes de servicio eran mujeres, mientras que en el año 2024 el porcentaje de jefes de servicio mujeres era de un 42,4%, con un aumento similar a lo que está ocurriendo en el resto del país.

Pero tenemos que seguir mejorando. En una publicación del SMS en el que se analizan la producción científica del sistema sanitario público en nuestra Región en los años 2020-2024, sólo

3 mujeres figuran entre los 20 primeros autores con más publicaciones. Esto concuerda con mi impresión de que a lo largo de la carrera profesional entre hombres y mujeres se va produciendo una brecha en el desarrollo profesional, afortunadamente es posible que

cada vez menos en puestos de responsabilidad asistencial, pero sigue siendo importante en otros aspectos académicos y de investigación. Probablemente tenga que ver con factores biológicos y sociales que influyen en algunos momentos vitales, junto a otros factores culturales probablemente menos visibles y más sutiles que antes, pero que continúan presentes y que siguen produciendo desigualdades. Hay que reflexionar de manera profunda sobre todo esto e identificar las causas para intentar conseguir subsanarlas.

Yo soy optimista, creo que estamos en el buen camino.





Amelia Ávalos

Gerente del Hospital Ribera Virgen de la Caridad

Licenciada en Medicina y Cirugía, con másters en Dirección de Empresas Sanitarias y Liderazgo Empresarial por IESE, ESADE y el Instituto San Telmo. Cuenta con más de 20 años de experiencia en gestión sanitaria, ha liderado el diseño y construcción de hospitales, procesos de certificación asistencial como la JCI e integración de equipos multidisciplinarios, apostando por modelos asistenciales innovadores y centrados en las personas.



Isabel Ayala

Directora gerente del SMS

Licenciada en Medicina y Cirugía. Ha trabajado como médico de familia en diferentes centros de salud y como médico de urgencias en el Morales Meseguer. Ha sido coordinadora del grupo de trabajo de Enfermedades Cardiovasculares

de la Sociedad Murciana de Medicina Familiar y Comunitaria, de los Equipos de Atención Primaria del Área V y directora general de Asistencia Sanitaria del SMS.



María Ángeles Bonmatí

Investigadora en el Laboratorio de Cronobiología de la UMU

Bióloga y doctora en Fisiología, centra su investigación en la cronobiología y su aplicación en el sueño. Premio Extraordinario de Doctorado con su tesis sobre los efectos de la luz en el sistema circadiano. Llevó a cabo un proyecto financiado por la Agencia Espacial Europea. Es investigadora en el Instituto de Salud Carlos III.



Cristina Calderón Díaz

Dirige el máster de Armonización Orofacial de Posgrado UCAM

Odontóloga y licenciada en Antro-

pología, cursó posgrado en ortodoncia y el máster en Envejecimiento de la UMU. Dirige el máster de Armonización Orofacial de Posgrado UCAM, y es miembro de la Sociedad Española de Ortodoncia y una de las fundadoras de la Sociedad Española de Armonización Orofacial.



María Dolores Campoy

Vocal de la Sociedad Española de Ortodoncia

Doctora por la Universidad de Murcia y máster en Ortodoncia en la Universidad de Valencia. Es vocal de la Sociedad Española de Ortodoncia y de las pocas mujeres españolas que ha superado el European Board de ortodoncia, siendo la más joven en conseguirlo. Práctica clínica en diversos puntos de la Región de Murcia.



Mari Fe Candel

Jefa de servicio de Cirugía General y Aparato Digestivo

del Hospital Reina Sofía

Doctora en Medicina y Cirugía por la Universidad de Murcia, realizó el periodo de formación especializada (MIR) en el hospital Virgen de La Arrixaca. Fue adjunta en el Morales Meseguer entre 1993 y 2006. En febrero de ese año se incorporó al Reina Sofía. Candel Arenas es profesora asociada de la Universidad de Murcia.



María Luisa Cayuela

Investigadora del grupo de Telomerasa, Cáncer y Envejecimiento del IMIB

Bióloga. Realizó su tesis en el Departamento de Genética UMU. Estudia el papel de la telomerasa durante el envejecimiento y en procesos de cáncer, el Grupo descubrió en 2021 que los pacientes con una determinada mutación genética tienen mayor probabilidad de padecer leucemia mieloide aguda.



María Dolores Chirlaque

Jefa del servicio de Epidemiología de la Consejería de Salud

Médico. Responsable del Registro de Cáncer de Murcia y del Observatorio sobre Drogas. Profesora del Dpto. de Ciencias Sociosanitarias de la UMU. Investigadora Principal del European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition en Murcia y jefa del grupo 'Investigación en Epidemiología y Salud Pública' del IMIB.



Eugenia Cutillas

Jefa de sección de Dermatología del Reina Sofía

Jefa de sección de Dermatología en el Reina Sofía y responsable de Dermatología en Quironsalud. Ex-presidenta de la Sección Murciana de la Academia Española de Dermatología y Venereología.



María Eugenia de la Morena

Investigadora principal del Grupo de Hematología y Oncología médica clínico-experimental del IMIB

Bioquímica. Realizó un máster en Hematología y Oncología Clínico-experimental, consiguiendo el Doctorado en Medicina en 2013. Miembro del grupo de Hemostasia y Trombosis del Departamento de Medicina Interna de la UMU como investigadora en Bioquímica.



Marta Garaulet

Catedrática de Fisiología de la UMU e investigadora en el campo de la crononutrición

Doctora en Farmacia, Nutricionista, con Máster en Salud pública por la Universidad de Harvard, y Catedrática de Fisiología y Bases Fisiológicas de la Nutrición. Ha publicado más de 200 artículos científicos y varios libros y acumula premios den-



tro y fuera del país. Miembro de la Fundación Española de Nutrición



María José García Mateos

Secretaria general del Sindicato Médico

Es cirujana maxilofacial en el Hospital Virgen de La Arrixaca con una larga trayectoria, y actualmente ocupa la Secretaría General del Sindicato Médico de la Región de Murcia



Iris Garrido

Responsable de la consulta de Trasplante Cardíaco en el Virgen de La Arrixaca

Cardióloga de la Unidad de Insuficiencia Cardíaca de La Arrixaca. Ha investigado la aplicación de biomarcadores en la insuficiencia cardíaca y seguimiento de trasplante cardíaco. La Arrixaca lidera el trasplante cardíaco con donación en asistolia en España. Fue la primera mujer presidenta de la Asociación Mur-

ciana de Cardiología.



Encarna Guillén

Directora estratégica de la Red Nacional Únicas

Pediatra. Presidenta de la Asociación Española de Genética Humana. (AEGH). Exconsejera de Sanidad. Profesora vinculada a la UMU e Investigadora principal del IMIB en Genética y Enfermedades Raras. Actualmente es directora estratégica de la Red Únicas, un programa liderado desde el Sant Joan de Déu para la mejora de la atención a las enfermedades raras en España. Es jefa del área de Genética en el Sant Joan de Déu.



María Teresa Herranz

Jefa de servicio de Medicina Interna del Morales Meseguer

Académica de la Real Academia de Medicina y Cirugía. Profesora asociada del Dpto. Medicina Interna de la Facultad de Medicina y miem-

bro del grupo de trabajo sobre enfermedades autoinmunes sistémicas de la Sociedad Española de Medicina Interna. Fue consejera de Sanidad y presidenta de la Sociedad Murciana de Medicina Interna.



Pilar Jiménez

Directora médica de Quirónsalud

Licenciada en Medicina y Máster Universitario en Gestión de la Seguridad Clínica del Paciente y la Calidad de la Atención Sanitaria. Desde el 2008 que ocupó el cargo, coordina las actividades desempeñadas por los profesionales sanitarios, con el objetivo de promover una asistencia centrada en el paciente, aplicando los máximos estándares de calidad y seguridad.



Luisa Jimeno

Exjefa del servicio de Nefrología de La Arrixaca

Primera mujer miembro de la Real Academia de Medicina y Cirugía de la Región de Murcia. Durante

cuatro décadas trabajó en el Virgen de la Arrixaca, siendo la creadora de la Unidad de Trasplantes de Riñón, estando presente en la primera intervención en 1985. Primera mujer a la que se le concedió el Premio Hipócrates del Colegio de Médicos por su trayectoria.



Isabel López

Directora del Centro de Bioquímica y Genética Clínica

Doctora en Biología por la Universidad de Murcia en el año 2008 con la calificación de sobresaliente cum laude por su tesis 'Aplicaciones de la Citogenética Molecular al Diagnóstico de Anomalías Cromosómicas'. Ocupó el cargo en 2014, siendo anteriormente jefa de la Unidad Técnica de Citogenética y Facultativo de Bioquímica y Genética del CBGC.



María Pía López Jornet

Catedrática de Medicina Oral de la UMU

Pía López Jornet es doctora en Me-

dicina y Cirugía y ostenta la Cátedra de Medicina Oral de la Universidad de Murcia. También dirige un grupo de investigación de los más activos en su campo en España, apareciendo en la lista de los científicos más relevantes que elabora la Universidad de Stanford.



Concha López Soler

Psicóloga clínica en La Arrixaca.

Doctora en Psicología. Investigadora principal del grupo Universitario de Investigación en Infancia y Adolescencia-Psicología Clínica del Dpto. de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos de la Facultad de Psicología de la UMU. Destaca su aportación al estudio y comprensión de los trastornos infanto-juveniles, que le llevó a fundar la Asociación Quiero Crecer que preside.



María José Lozano

Directora general

de Salud Mental del SMS

Especialista en Psicología Clínica y máster en prevención en adicciones. Facultativa sanitaria del SMS desde 2005, desarrollando su experiencia en programas de atención infantil, adultos, drogas y rehabilitación. Coordinadora responsable del programa de Pisos Terapéuticos y vocal de la Comisión Nacional de Psicología Clínica del Ministerio de Sanidad.



María Luisa Lozano

Jefa de servicio de Hematología del Morales Meseguer

Investigadora principal del grupo Hematología y Oncología Médica clínica-experimental del IMIB. En esta institución realizó más de 80 publicaciones y diferentes estudios clínicos. Es profesora titular dentro de su especialidad en el Hospital Universitario Morales Meseguer. Directora del Centro Regional de Hemodonación



Irene Marín

Directora general de Atención Hospitalaria

Doctora en Medicina y especialista en Cardiología, con máster en Electrofisiología y en Gestión Hospitalaria. Perteneció a la Sociedad Española de Cardiología y a la Sociedad Murciana de Cardiología, del que fue durante dos años presidenta. Fue cardióloga en el Reina Sofía, siendo el último año subdirectora médica del área VII. Es profesora asociada de la UCAM. Salud



Ma José Marín

Ex directora general de Atención Primaria del SMS

Licenciada en Medicina y Cirugía y especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Durante 14 años fue coordinadora médica del Centro de Salud de Fortuna. Ha sido médico en el Servicio de Urgencias de la Arrixaca y tiene experiencia en Cuidados Paliativos y Medicina del Trabajo. Fue sub-

directora médica de Continuidad de Cuidados del Área VI- M. Meseguer.



María Teresa Martín

Presidenta de la Asociación de Usuarios de la Sanidad

Desarrolla su trabajo en defensa de los derechos de los pacientes de la Región. Funcionaria del Ayto. Murcia, con una trayectoria profesional trabajando en Programas Europeos y de Cooperación al Desarrollo. Documentalista, periodista y fotoperiodista. En 2018 recibió el premio 8 de Marzo del Ayto. Lorquí en reconocimiento a su trabajo. Salud



Yolanda Mtnez Beneyto

Doctora en Odontología por la UMU

Doctora en Odontología por la Universidad de Murcia, donde es profesora de Odontología Preventiva y Comunitaria. Cursó Másteres en Salud Pública Oral y en Odontología Infantil. Es vicepre-

sidenta de la Sociedad Española de Epidemiología y Salud Pública Oral y ejerce de Secretaria del Colegio Oficial de Dentistas de la Región de Murcia.



Luisa Fernanda Martínez de Haro

Catedrática de Cirugía de la UMU

Primera catedrática de Cirugía de España. Perteneciente a una de las primeras promociones de Medicina de la Universidad de Murcia, fue alumna del doctor Pascual Parrilla, formando parte junto a él del Grupo de Investigación Motilidad de Tubo Digestivo para estudiar la patología esofágica. Es un referente nacional en su campo.



María del Mar Martínez-Cachá

Jefa del servicio de Psiquiatría del Morales Meseguer

Jefa de Área VI de Salud Mental y coordinadora de los Equipos de Tratamiento Asertivo-

Comunitario. Estudió la especialidad de Psiquiatría en La Arrixaca, trabajando después en Mallorca hasta volver a la Región, sumando 12 años en el Centro de Salud Mental de Molina de Segura, y estando actualmente en el de La Seda.



Olga Meca

Presidenta de la Sociedad Murciana de Patología Respiratoria

Neumóloga del Hospital Santa Lucía en la sección de Ventilación y Trastornos Respiratorios del Sueño. Se tituló en el Máster en Fisiología del Sueño y como Experta en Medicina del Sueño por Fesmes. Especializada en Neumología en el Morales Meseguer, amplió su formación con estancias en hospitales de La Fe de Valencia, Bellvitge y Vall d'Hebron.



Isabel Montoya

Expresidenta del Colegio de Médicos de la Región de Murcia

Se licenció en Medicina y se especia-

lizó en Pediatría. Estuvo al frente del Colegio de 2012 a 2020, siendo la primera mujer presidenta de la organización. En 2020 recibió el Premio Hipócrates a la trayectoria y dedicación profesional. En su trayectoria trabajó dentro del Equipo de Atención Primaria en diferentes municipios de la Región.



Clara Serna Muñoz

Vicedecana de Odontología en la Facultad de Medicina UMU

Doctora en Odontología, cursó el Máster en Odontopediatría en el Hospital de San Rafael de Madrid. Es vicedecana de Odontología en la Facultad de Medicina de la Universidad de Murcia y una de las coordinadoras del Master de Odontología Integrada Infantil. Centra su práctica en exclusiva en niños en clínicas de la Región.



Laura Párraga

Profesora de Me-

dicina Bucal en la UCAM

Odontóloga por la Universidad de Murcia, cursó el máster en Cirugía Oral e Implantología Bucofacial en la Universidad de Barcelona y Doctorado en la UMU. Actualmente es profesora de Medicina Bucal en la UCAM y desarrolla su práctica clínica de cirugía oral en diversas clínicas de Murcia.



Shirley Pérez

Coordinadora de Medicina Preventiva del Hospital Reina Sofía

Estudió Medicina en Barranquilla y se especializó en Medicina Preventiva y Salud Pública en España, consiguiendo el título de Doctora en Ciencias de la Salud. Enfocada en la promoción de estilos de vida saludable para prevenir enfermedades crónicas y el control de infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria. Tiene un libro sobre las encuestas de salud.



María del



Carmen Riobó

Directora general de Recursos Humanos del SMS

Abogada y funcionaria de carrera del Cuerpo Superior de Administradores. Ha sido directora de Gestión y Servicios Generales en los hospitales Morales Meseguer, Virgen del Castillo y en la Gerencia de Atención Primaria de Murcia, además de subdirectora de Gestión y Servicios Generales y Recursos Humanos en La Arrixaca.



Carmen Robles

Decana de la Facultad de Medicina de la UMU

Doctora en Medicina y Cirugía, tomó posesión en 2022, siendo la primera mujer en dirigir esta facultad en toda su historia, un hecho que definió como lo mejor que había pasado en su carrera y que sería «el comienzo de una larga serie de decanas». En su experiencia docente ha impartido asignaturas como Anatomía Humana y Ocular o Neuroanatomía.



Vanessa Roldán

Jefa del Servicio de Hematología de La Arrixaca

Licenciada y doctorada en Medicina, ha dedicado su carrera clínica e investigadora a la Hematología. Dirigió la Unidad de Trombosis y Hemostasia en el Morales, donde también era profesora vinculada a la UMU. Forma parte del Grupo de Trabajo Cardiovascular de la Sociedad Española de Cardiología, participando en la creación de guías y documentos nacionales.



María Dolores Romero

Especialista en Oftalmología del Reina Sofía

María Dolores Romero Caballero, doctora en Medicina y Cirugía, facultativo especialista del área de Oftalmología del Hospital General Universitario Reina Sofía y profesora asociada en Ciencias de la Salud de la UMU. Recibió el Primer Premio del XXVIII Congreso de la Sociedad Española de Cirugía Plástica Ocular y Orbitaria Secpoo.

Neuróloga de prestigio, hija del exconsejero de Sanidad que dio nombre al Hospital Morales Meseguer. Destaca por su implicación en la defensa de la sanidad pública. Desde 2019 es coordinadora de la Unidad de Ictus -con la que ha conseguido la acreditación de la Organización Europea del Ictus y del Plan Regional del Ictus de la Región.



Ana Morales

Jefa del Servicio de Neurología del Virgen de la Arrixaca

Neuróloga de prestigio, hija del exconsejero de Sanidad que dio nombre al Hospital Morales Meseguer. Destaca por su implicación en la defensa de la sanidad pública. Desde 2019 es coordinadora de la Unidad de Ictus -con la que ha conseguido la acreditación de la Organización Europea del Ictus y del Plan Regional del Ictus de la Región.



Carmen Navarro

Investigadora y exjefa del Servicio de Epidemiología

Especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública. Investigadora honorífica en el grupo Investigación en Epidemiología y Salud Pública del

IMIB. Creó el Servicio de Epidemiología a principios de los 80, que ayudó a enfrentar la crisis de la legionella. También fue responsable de la creación del pionero registro regional de Cáncer.



Virtudes Ruiz Sánchez

Presidenta de la Asociación Murciana de Medicina Estética y Cirugía Cosmética

Virtudes Ruiz es una cirujana reconocida en repetidas ocasiones por la revista 'Forbes' como una de las 35 mujeres más relevantes del negocio de la medicina estética. Estudió en la Universidad de Murcia y se especializó en cirugía en el antiguo hospital Santa Rosa de Lima de Lorca. Con más de treinta años de experiencia en el sector, también es profesora del máster en Medicina Estética Avanzada de la Universidad CEU de Valencia.



María Teresa Sánchez

Presidenta de Cruz Roja en la Región

Médica especialista en anestesiología y reanimación. Apasionada de la Cruz Roja por vocación, desde su llegada ha sido voluntaria en numerosos programas y proyectos de la organización humanitaria, correspondientes a diferentes áreas de conocimiento, siendo vicepresidenta autonómica desde el 2015, lo que la hace conocedora de los retos de esta organización.



Asunción Santos

Dir.ª. de Proyecto Hombre Murcia

Psicóloga especializada Psicoterapia Gestalt. Ha investigado el perfil psicopatológico y las diferencias entre hombres y mujeres que inician tratamiento residencial para las adicciones a través de su tesis 'Evaluación de un programa de tratamiento de adicciones' (2022), que obtuvo la máxima calificación por la UMU.



María del Mar Torrecillas

Presidenta de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia de la Región de Murcia

Médica de familia, trabajando en urgencias hospitalarias. Asumió la presidencia en 2023 con el objetivo de mejorar la situación de la Atención Primaria y ofrecer una formación continuada de calidad, así como la cohesión a las sociedades científicas para optimizar los recursos sanitarios existentes.



Inmaculada Torres

Coordinadora del Laboratorio de Reproducción Asistida de la Arrixaca

Bióloga y especialista en embriología clínica por la Asociación de Biología Reproductiva. Coordina el Laboratorio de Reproducción Asistida de la Arrixaca, donde dirige un equipo de ocho embriólogas que realizan los tratamientos para los pacientes con disfunción reproductiva en la Región.