



Un proyecto educativo de enfermería del Hospital Quirónsalud Palmaplanas: Mejor comunicación en el XV Congreso de la SEFEX

La Sociedad Española de Fijación Externa (SEFEX) ha premiado un proyecto educativo enfocado en la comunicación durante las cirugías de alta complejidad. El proyecto se ha presentado en el XV Congreso de la organización, celebrado en Oviedo

REDACCIÓN

Un equipo de cuatro enfermeros del Hospital Quirónsalud Palmaplanas ha sido premiado con el galardón a la mejor comunicación en el XV Congreso de la Sociedad Española de Fijación Externa (SEFEX), celebrado los días 26 y 27 de febrero de 2024 en Oviedo. Los galardonados, **Jesús Mezzo Picó, Marta González Amigo, María Lluc Orell Moreno y Paula Conca Estelrich** presentaron un proyecto educativo enfocado en la comunicación durante las cirugías de alta complejidad, basado en simulación clínica y el modelo TeamSTEPPS.

Este premio no solo resalta su contribución al avance en la enfermería, sino que también subraya la importancia de la colaboración interdisciplinaria en entornos quirúrgicos de alto nivel.

El Congreso SEFEX, reúne bianualmente a expertos en traumatología, ortopedia y enfermería especializada en fijación externa, se ha consolidado como un foro clave para discutir avances en el tratamiento de fracturas complejas y lesiones óseas.

En su decimoquinta edición, con especialistas de todo el territorio nacional, dedicó sesiones a técnicas quirúrgicas innovadoras, rehabilitación postoperatoria y estrategias para mejorar la seguridad del paciente.

Todos los premiados son enfermeros en el servicio de quirófano del Hospital Quirónsalud Palmaplanas. El equipo combina experiencia clínica con un compromiso por la docencia. **Jesús Mezzo Pico**, además de su labor hospitalaria, ejerce como profesor en el Grado de Enfermería del Centro de Enseñanza Superior Alberto Giménez (CE-SAG). Por su parte, **Marta González Amigo, María Lluc Orell Moreno y Paula Conca Estelrich**, cuentan con una extensa trayectoria enfocada en intervenciones de cirugía traumato-lógica. Juntos, forman un grupo cohesionado que refleja la excelencia del Hospital Quirónsalud Palmaplanas, conocido por su



Premiados del equipo de enfermería del Hospital Quirónsalud Palmaplanas: Jesús Mezzo Picó, Marta González Amigo, María Lluc Orell Moreno y Paula Conca Estelrich.

apuesta por la innovación en salud. Y que recientemente organizó y acogió las primeras jornadas de enfermería traumatológica en Baleares.

El proyecto galardonado, se titula "Proyecto Educativo Interprofesional para Reducir Errores de Comunicación en Cirugía de Alta Complejidad con Fijador Externo" y está basado en Simulación y TeamSTEPPS.

El equipo ha desarrollado un programa educativo que emplea simulación clínica —escenarios realistas con maniqués y actores— para entrenar en situaciones de estrés, incorporando el framework TeamSTEPPS, un sistema desarrollado por la Agencia para la Investigación y Calidad en Salud de EE.UU. que promueve herramientas como briefings, check-backs y liderazgo situacional.

En la presentación, los enfermeros demostraron cómo este enfoque reduce errores, mejora la eficiencia y eleva la satisfacción del equipo. Por ejemplo,

► El premio subraya la importancia de la colaboración interdisciplinaria en entornos quirúrgicos de alto nivel

► Los enfermeros premiados demostraron cómo este enfoque reduce errores, mejora la eficiencia y eleva la satisfacción del equipo. Por su parte, el jurado elogió la aplicabilidad del proyecto y la replicabilidad en otros hospitales. Esta iniciativa beneficia a los profesionales, y también a los pacientes

mediante simulaciones, se identificaron barreras comunes como malentendidos en la transmisión de órdenes o falta de feedback y se propusieron soluciones prácticas adaptadas al contexto español.

En este caso, el jurado elogió la aplicabilidad del proyecto, destacando su potencial para ser replicado en otros hospitales, especialmente en unidades de trauma donde las cirugías de fijación externa son frecuentes.

Este premio llega en un momento clave para la enfermería española, que enfrenta retos como la escasez de personal y la necesidad de formación continua post-pandemia. En este sentido, el Hospital Quirónsalud Palmaplanas, ha invertido en programas de simulación desde hace años, y este reconocimiento valida su estrategia.

Tras recibir el galardón, los premiados han señalado que: "Nuestro objetivo es favorecer que los equipos quirúrgicos sean líderes en la seguridad del paciente,

transformando la teoría en práctica tangible".

Esta iniciativa no solo beneficia a los profesionales, sino también a los pacientes, de forma directa. Por ejemplo, en cirugías de alta complejidad, una comunicación óptima puede acortar tiempos de recuperación, minimizar complicaciones como infecciones o retrasos en la cirugía, y mejorar la experiencia global. A nivel mundial, existen voces de expertos que coinciden en la idea de que integrar TeamSTEPPS con simulación clínica puede reducir los costes sanitarios al prevenir reingresos.

En resumen, el éxito del equipo de enfermería del Hospital Quirónsalud Palmaplanas en el XV SEFEX es una fuente de inspiración de la comunidad sanitaria para enfocarse en priorizar un modelo de educación innovadora. Su trabajo demuestra que, con creatividad y colaboración, la enfermería puede liderar cambios significativos en la salud.