

DÍA MUNDIAL | 850 MILLONES DE PERSONAS AFECTADAS

Una enfermedad silenciosa

La nefropatía crónica provoca un fallecimiento cada 20 segundos a nivel global, dato que lleva a los expertos a plantear que podría convertirse en tercera causa de muerte en Europa en 2050

AGENCIAS / MADRID

Existen enfermedades cuyo diagnóstico y tratamiento pasan, con frecuencia, inconscientemente desapercibidas entre otras tantas. Y, sin embargo, sus efectos son tan duros como las que suelen ocupar más titulares. Entre ellas se encuentra la enfermedad renal crónica (ERC), que provocó cerca de 1,5 millones de muertes en todo el mundo en 2023, es decir, un fallecimiento cada 20 segundos. Ello la convierte en la novena causa de muerte a nivel global, según se desprende de un informe internacional presentado ayer en el marco del Día Mundial del Riñón.

Según el documento, se estima que hay alrededor de 850 millones de personas afectadas a nivel global. De ellas, 4,6 millones están en tratamiento renal sustitutivo. Además, es la duodécima causa de años de vida perdidos debido a enfermedad, discapacidad o muerte prematura. Al hilo de ello, expertos e investigadores auguran que para 2050 podría convertirse en la tercera causa de fallecimientos en Europa.

El jefe del Servicio de Nefrología e Hipertensión de la Fundación Jiménez Díaz y autor principal del estudio, Alberto Ortiz, advirtió que la ERC es una «enfermedad silenciosa», ya que no presenta síntomas hasta que el fallo renal es casi total, lo que repercute en un retraso diagnóstico. «Millones de personas conviven con este problema sin saberlo, perdiendo la oportunidad de un tratamiento que detenga el envejecimiento biológico acelerado que produce esta enfermedad», apuntó.

En el trabajo se detalla que la enfermedad renal crónica provoca un envejecimiento biológico prematuro. Los riñones sanos ejercen una función antienvjecimiento mediante la producción de moléculas esenciales que actúan como auténticos escudos protectores para el organismo. Sin embargo, la diálisis no es capaz de sustituir este proceso vital, lo que explica que una persona joven en tratamiento renal



Una detección temprana de la patología podría evitar que muchos casos acaben en diálisis.

RIESGO OCULTO

Un estudio realizado por la Universidad de Navarra entre 2.400 adultos sanos revela que cerca del 40 por ciento presentan riesgo moderado o alto de enfermedad renal sin haber sido diagnosticado. Los resultados apuntan que el deterioro del riñón puede comenzar mucho antes de lo que se reconoce, por lo que se debe reforzar la detección.

pueda tener una esperanza de vida hasta 40 años menor que alguien sano de su misma edad.

«La diálisis es un éxito porque salva la vida de quien sufriría un fallo

renal, pero también es un fracaso del sistema; significa que no hemos llegado a tiempo para salvar la función del riñón». «El verdadero triunfo es evitar este tratamiento mediante una detección temprana», insistió.

DIAGNÓSTICO NO INVASIVO. Un proyecto de innovación impulsado por el Institut de Recerca Germans Trias i Pujol (IGTP) de Badalona pretende mejorar el diagnóstico y el seguimiento de la enfermedad renal crónica a través de una nueva herramienta no invasiva.

El centro explicó que quiere desarrollar y validar clínicamente FIBROKIT, un nuevo sistema diagnóstico basado en el análisis de la proteína vitronectina en muestras de orina, que permite detectar y

monitorizar la fibrosis renal. El objetivo es evaluar cómo estos instrumentos pueden transformar la práctica asistencial en nefrología, e incluye dos versiones del test: FIBROKIT-ELISA, destinado a laboratorios clínicos para obtener resultados cuantitativos de alta precisión; y FIBROKIT-LF, un test rápido que permitirá el seguimiento periódico del paciente.

Además, validará el biomarcador en cohortes de pacientes con ERC y se realizará un ensayo clínico prospectivo. Contará con la participación de la Dirección de Transformación y Salud Digital del hospital para elaborar contenidos dirigidos a las personas que sufren esta enfermedad, que se integrarán en la aplicación *eSalut*.