

Formación continuada y mirada integral en la atención a la infancia y la adolescencia

C. MADRID: EL HOSPITAL UNIVERSITARIO REY JUAN CARLOS CELEBRA SU XII JORNADA DE ACTUALIZACIÓN EN PEDIATRÍA CON UN ENFOQUE PRÁCTICO Y TRANSVERSAL

- La cita reúne a más de un centenar de profesionales hospitalarios y de Atención Primaria para abordar los principales retos actuales en salud infantojuvenil
- La adolescencia, la salud mental, la obesidad pediátrica, el sueño infantil y la ecografía clínica centran un programa orientado a la práctica diaria



Los dres. Ares y Alonso (arriba) y la Dra. Carmen Plaza (dtora. de Continuidad Asistencial) durante el curso, que fue un éxito de desarrollo y asistencia

El Hospital Universitario Rey Juan Carlos -hospital público de la Comunidad de Madrid-, ha celebrado recientemente su XII Jornada de Actualización en Pediatría, un encuentro formativo dirigido a profesionales que atienden población pediátrica, tanto en el ámbito hospitalario como en Atención Primaria. La jornada, que reunió a más de un centenar de profesionales, ha combinado actualización clínica, debate profesional y reflexión sobre la dimensión humana de la Pediatría, consolidándose como un espacio de referencia en la formación continuada del área.

Formación práctica para responder a la realidad asistencial actual

El objetivo principal de esta edición ha sido ofrecer formación práctica, rigurosa y directamente aplicable al día a día asistencial. Tal y como explica el **Dr. Gonzalo Ares Mateos**, jefe del Servicio de Pediatría del centro mostoleño, “el objetivo era que cada profesional encuentre al menos un tema directamente aplicable a su práctica habitual”. Y, a tenor del éxito en desarrollo y asistencia, el objetivo se ha conseguido.

En esta línea, la **Dra. Elena Alonso Villán**, jefa asociada del mismo servicio, subraya que el enfoque de este año ha sido especialmente transversal: “Hemos combinado actualización clínica en ámbitos como adolescencia, sueño infantil, obesidad o ecografía pediátrica con espacios de debate y reflexión profesional”.

Uno de los elementos diferenciales ha sido el formato dinámico basado en mesas redondas y el equilibrio entre ciencia, práctica asistencial y dimensión humana de la Pediatría. “La mesa ‘No todo es ciencia’ amplía la mirada más allá del acto clínico estricto y nos recuerda que nuestra labor no se limita a la técnica; también implica compromiso social y humano”, señala el **Dr. Ares**.

La adolescencia como prioridad en la actualización pediátrica

La adolescencia ha tenido un peso destacado en el programa de este año, con una mesa íntegramente dedicada a esta etapa vital. “La adolescencia es uno de los grandes retos actuales en Pediatría”, explica la **Dra. Alonso**: “es una etapa con alta carga de vulnerabilidad biopsicosocial y con problemáticas emergentes que requieren actualización constante, como las infecciones de transmisión sexual o las dificultades de comunicación con adolescentes digitalizados”.

En este contexto, la mesa ha abordado tres dimensiones concretas: cómo conectar con el adolescente actual, la actualización en infecciones de transmisión sexual, y el abordaje de nuevas conductas de riesgo vinculadas al consumo de sustancias. “Se trata de adquirir herramientas comunicativas y estrategias de abordaje realistas para consultas cada vez más complejas”, añade el **Dr. Ares**.

Cuestiones clínicas que están transformando la consulta pediátrica

Más allá de la adolescencia, el programa ha incluido otros bloques especialmente relevantes para la práctica diaria. Entre ellos, el análisis de nuevos escenarios terapéuticos en obesidad pediátrica, el abordaje del sueño infantil o la incorporación de la ecografía como herramienta clínica en consulta. “El debate sobre el uso de semaglutida en obesidad pediátrica plantea implicaciones clínicas y éticas que debemos analizar con rigor”, señala la **Dra. Alonso**, en referencia a un escenario terapéutico novedoso que exige criterios claros y prudencia en su aplicación.

El sueño infantil, uno de los motivos de consulta más frecuentes tanto en Atención Primaria como en el ámbito hospitalario, también ha ocupado un lugar relevante en el programa. En paralelo, el uso de la ecografía en Pediatría se ha presentado como una herramienta que, en palabras del **Dr. Ares**, “bien utilizada por el especialista, mejora la capacidad resolutoria y la seguridad diagnóstica”.

Además, la jornada ha reflejado la realidad asistencial actual con mesas dedicadas a la transición de perfiles profesionales, como el paso de Neonatología a Pediatría rural o la rotación de médicos de familia por Pediatría, favoreciendo una visión compartida entre niveles asistenciales.

Actualización conjunta para reforzar la práctica asistencial

Para el jefe de este servicio en el Rey Juan Carlos, el impacto de estas jornadas es tangible: “permiten actualizar conocimientos con un enfoque práctico, homogeneizar criterios entre niveles asistenciales y generar red profesional entre Atención Hospitalaria y Primaria”, explica.

La **Dra. Alonso** añade que el intercambio de experiencias reales favorece que lo aprendido “no se quede en teoría, sino que se traduzca en decisiones clínicas más seguras y fundamentadas”. Asimismo, fomenta la reflexión crítica ante nuevas terapias o cambios epidemiológicos, en un contexto sanitario en constante evolución.

Compromiso con la formación continuada y preparación ante los retos emergentes

La XII edición de esta jornada refleja el compromiso sostenido del centro mostoleño con la formación continuada. “El Hospital Universitario Rey Juan Carlos tiene un compromiso firme con la actualización científica y la coordinación asistencial”, reafirma el **Dr. Ares**.

Por su parte, la **Dra. Alonso** recuerda que el hospital forma a sus residentes y profesionales internos al mismo tiempo que actúa como referencia formativa para el área, promoviendo espacios de encuentro entre los dos niveles asistenciales. La acreditación del curso solicitada a la Comisión de Formación Continuada de la Comunidad de Madrid refuerza esta apuesta por la calidad docente.

De cara al futuro, los retos en Pediatría son claros. “Prevemos un incremento de la patología de salud mental en población infantojuvenil, un aumento de la obesidad infantil y sus complicaciones, la necesidad de un uso racional de nuevas terapias farmacológicas, una mayor coordinación asistencial en contextos de alta presión sanitaria, y la adaptación a nuevos modelos de relación médico-paciente en la era digital”, apostilla la **Dra. Alonso**.

Para afrontarlos, el Servicio de Pediatría del Rey Juan Carlos trabaja en tres líneas estratégicas: formación continuada estructurada, trabajo multidisciplinar y mejora continua de los procesos asistenciales. “Nuestro objetivo es mantener una Pediatría moderna, basada en evidencia científica, pero también cercana y adaptada a la realidad social actual”, concluye el **Dr. Ares**.