



Consenso para abordar la vejiga hiperactiva

►El 30% de la población de entre 50 y 60 años padece esta patología

R. B. MADRID

La vejiga hiperactiva es un síndrome cuya prevalencia aumenta con la edad y que afecta a aproximadamente al 30% de la población de entre 50 y 60 años. En concreto, se produce cuando los músculos de la vejiga se contraen de manera inesperada, incluso cuando no está llena. Según el Dr. Oriol Porta, director del Departamento de Obstetricia y Ginecología del Hospital Universitario Mútua de Terrassa, «esto provoca síntomas como urgencia miccional, aumen-

to de la frecuencia urinaria y, en ocasiones, episodios de incontinencia». Las causas son diversas. Aunque con frecuencia se asocia al proceso de envejecimiento (que favorece una contracción precoz del músculo vesical y una menor capacidad de llenado), «también puede estar relacionada con el prolapso de órganos pélvicos, infecciones del tracto urinario o enfermedades neurológicas como el párkinson, la esclerosis múltiple o lesiones medulares», explica el Dr. David Carracedo, jefe asociado de Urología en el Hospital Universitario Rey Juan Carlos de Madrid.

Tal y como afirma Àngels Roca, paciente de doble incontinencia urinaria y presidenta de la Asociación para la Incontinencia (ASIA), «la vejiga hiperactiva es muy frecuente, pero muchas personas tardan en saber que la tienen». Durante ese tiempo, los síntomas pueden ir condicionando progresivamente tanto su vida personal como laboral y social. «La vergüenza o el desconocimiento hacen que muchos pacientes no consulten, pese al impacto significativo que la patología tiene en su día a día. Es importante saber que existen alternativas, y que cuanto antes se detecte, más

fácil es mejorar», subraya Roca. En esta línea, Maite Carreras, paciente diagnosticada de vejiga hiperactiva y tesorera de ASIA, recuerda que es habitual pensar que no hay solución: «Pero con información adecuada y acompañamiento, se puede recuperar la calidad de vida». De hecho, Carreras insiste en que no debe normalizarse el sufrimiento, una idea en la que trabaja el laboratorio Pierre Fabre, que colabora en una campaña de concienciación e impulsa clAVhes, el primer consenso nacional multidisciplinar para mejorar la adherencia terapéutica en vejiga hiperactiva.