



Pr: Semanal (Domingo)
Tirada: 75.013
Dif: 51.585

La lesión silenciosa que acecha, sobre todo, a las futbolistas

►OAFI presentará los resultados de un estudio en deportistas de élite con condropatía rotuliana

B. Tobalina. MADRID

En el deporte de élite, el éxito competitivo convive con una elevada carga articular constante. Se estima que alrededor del 31% de los deportistas de alto rendimiento desarrollará artrosis a lo largo de su carrera, especialmente como consecuencia de lesiones previas o sobrecarga continuada. En el caso de las deportistas, el riesgo es aún mayor que en ellos: tienen hasta nueve veces más probabilidades de sufrir una rotura del ligamento cruzado anterior.

Más allá del momento de la lesión, el verdadero impacto se manifiesta años después, comprometi-

tiendo tanto la carrera deportiva como la calidad de vida futura.

Con el fin de abordar esta problemática y tratar de prevenirla, los próximos 17 y 18 de marzo se celebrará en la sede del Comité Olímpico Español (COE) la VI edición del Congreso Articulando el Deporte (#Articulando26), un encuentro médico-deportivo organizado por la Osteoarthritis Foundation International (OAFI), junto a los Servicios Médicos del Atlético de Madrid y con el respaldo institucional del propio COE.

Durante el evento se presentarán los resultados preliminares de un estudio de experiencia clínica, impulsado por OAFI, que evalúa un tratamiento innovador basado en ácido hialurónico híbrido en futbolistas con condropatía femoropatelar. «Se trata de un ácido hialurónico diferente que ha dado muy buenos resultados en los deportistas de élite», avanza el doctor Josep Vergés, presidente de OAFI.

También conocida como condromalacia rotuliana se trata de una afección común que afecta a

la articulación de la rodilla, específicamente al cartilago de la rótula, lo que puede causar dolor y molestias y puede limitar el movimiento. Las causas traumáticas de la condropatía rotuliana incluyen golpes directos, caídas o lesiones deportivas, una patología que puede pasar desapercibida en el corto plazo pero que puede derivar en artrosis precoz en hasta un 30% de los casos.

El estudio cuenta con la participación de los servicios médicos de la Selección Española de Fútbol, así como de clubes profesionales como el Atlético de Madrid, el Getafe CF, el Celta de Vigo, el CF Fuenlabrada y el Rayo Majadahonda.

Otra de las ponencias destacadas del congreso será «Rejuvenecimiento activo: avances en lesión muscular y sarcopenia», que abordará estrategias pioneras orientadas a optimizar la recuperación muscular y combatir la pérdida de masa y función asociada tanto a la alta exigencia deportiva como al envejecimiento.

Esta sesión estará a cargo de Pe-

30%
de condromalacias femoropatelar puede derivar en artrosis precoz

50
millones de personas sufren sarcopenia a nivel mundial y para 2050 serán 200 millones

dro Guillén, especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica y presidente de la Clínica Centro, que presentará los últimos avances en la regeneración y preservación del tejido muscular en el deporte y durante el envejecimiento.

La sarcopenia, caracterizada por la pérdida acelerada y generalizada de masa y función muscular, afecta a 50 millones de personas en el mundo; una cifra que podría alcanzar los 200 millones en 2050 debido al progresivo envejecimiento demográfico y el aumento del sedentarismo a nivel global.

Su frecuencia aumenta con la edad y tenerla incrementa el riesgo de caídas y de dependencia. Se manifiesta con cansancio, debilidad muscular, pérdida de peso sin motivo aparente, pero, dado que el metabolismo basal disminuye con la pérdida de masa muscular, también se incrementa el riesgo de obesidad y diabetes.

Otras novedades

A estas ponencias hay que añadir más novedades. Así, el programa de #Articulando26 incluye ponencias sobre inteligencia artificial (IA) aplicada al rendimiento, microbiota y deporte, regeneración ósea, terapias celulares, psicología deportiva y prevención de la artrosis, entre otros. También se presentará un estudio clínico sobre paddlesurf terapéutico para pacientes con enfermedades musculoesqueléticas reumáticas.

Además, la sexta edición de este evento contará con especialistas como el Dr. José María Villalón, jefe de los Servicios Médicos del Atlético de Madrid; el Dr. Gil Rodas, Servicios Médicos del FC Barcelona; la Dra. Diana Guzmán, especialista en traumatología deportiva; el Dr. Borja Núñez de Aysa, jefe de la Unidad de Intervencionismo Ecoguiado y Terapias Regenerativas en Olympia Quirónsalud; el Dr. Mikel Sánchez, director médico-científico del Hospital MíKs; el Dr. Roberto Seijas, especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica Instituto Cugat, y la Dra. Sol Ruiz, jefa de División de Productos Biológicos, Terapias Avanzadas y Biotecnología de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (Aemps), del Ministerio de Sanidad.

El congreso contará con la participación de Alejandro Blanco, presidente del COE, y con la intervención de Vicente del Bosque, exseleccionador nacional.

Las futbolistas tienen hasta 6 veces más riesgo de sufrir lesiones de rodilla que ellos

