



La importancia del seguimiento pediátrico

Es fundamental para identificar y controlar las enfermedades infantiles

El seguimiento del niño sano se viene haciendo desde hace muchos años. La innovación del Programa del Niño Sano de Quirónsalud fue revisar las herramientas disponibles (digitalización, portal del paciente o visitas no presenciales) con el objetivo de que el paciente se desplace al hospital solo para aquellas visitas que le aporten valor, sustituyendo el resto por visitas no presenciales a través del portal del paciente y el móvil.

El programa nace con el objetivo de identificar y controlar las enfermedades infantiles, y monitorizar el crecimiento y desarrollo de los niños. Según el Dr. Héctor Boix (Jefe de Servicio de pediatría del Hospital Universitario Dexeus) y la Dra. María Velázquez de Cuéllar (Jefa de Servicio de pediatría del Hospital Quirónsalud Valle del Henares), «las revisiones médicas periódicas, especialmente en la infancia, son claves para detectar posibles problemas de salud y asegurar el desarrollo adecuado del niño».

¿EN QUÉ CONSISTE?

La atención del Programa del Niño Sano recoge una

ATENCIÓN MÉDICA MÁS FAMILIAR

Desde su creación, el Programa del Niño Sano ha evolucionado para ofrecer una atención médica en la que se involucre más a la familia y se promueva el bienestar general del niño durante su infancia. «Se ha dado mayor importancia a la educación y empoderamiento de las familias», señalan los doctores.

serie de revisiones sistemáticas que se realizan a los niños desde que nacen hasta los 2 años, eso sí, el seguimiento continúa hasta los 14 años, aunque más espaciado. Además, dentro del seguimiento, se llevan a cabo actividades de promoción de la salud y prevención de la enfermedad.

«Hemos creado una trayectoria en la que desde el primer día se le generan todas las citas de los dos años de seguimiento al niño, facilitando la gestión del tiempo de las fa-

milias. También hemos hecho que le llegue al portal del paciente la información importante en el momento relevante: por ejemplo, información sobre los sistemas de sujeción infantil del coche cuando le toca cambiar de grupo 1 al grupo 2, de lactancia materna al llegar a casa desde el hospital tras el parto...», explican los expertos.

PERIODICIDAD

En cuanto a las revisiones, se realizan un total de quince a lo largo de los primeros años de vida, siguiendo un calendario diseñado para acompañar de cerca el crecimiento del niño.

Dentro del programa de revisiones presenciales, se llevan a cabo controles a los 15 días, al mes, a los 2, 4, 6, 9 y 12 meses, así como a los 18 y 24 meses de vida. Además, intercaladas entre ellas, se realizan revisiones digitales, un total de seis.

En las revisiones presenciales se realiza una exploración física y en las digitales se evalúa el desarrollo psicomotor del niño y los datos evolutivos (alimentación y vacunas) y se resuelven dudas y preocupaciones.



Las revisiones médicas son la clave para detectar posibles problemas de salud. ISTOCK