

CUANDO LA SALUD BUCODENTAL Y EL DOLOR MANDIBULAR AFECTAN A TODO EL ORGANISMO

- **Especialistas alertan de la relación entre la boca, el dolor orofacial y las enfermedades sistémicas.**



Con motivo del Día Mundial de la Salud Bucodental, que se conmemoró el pasado viernes 20 de marzo, los especialistas del Servicio de Maxilofacial y Odontología del Hospital Universitario La Luz recuerdan que la salud de la boca va mucho más allá de la estética o las caries visibles y tiene un impacto directo en la calidad de vida y en la salud general del paciente.

“Muchas personas conviven con dolores faciales, mandibulares o de cabeza sin saber que su origen está en la boca”, explica el Dr. Pedro Losa, responsable del Servicio de Maxilofacial y Odontología. “El dolor orofacial y los problemas de la articulación temporomandibular están muy ligados a la forma de morder, a la oclusión y a alteraciones bucodentales, y pueden condicionar de forma importante el día a día del paciente”.

Dolor orofacial: una causa frecuente e infradiagnosticada

Según los especialistas, este tipo de dolor suele pasar desapercibido o confundirse con otros problemas, retrasando el diagnóstico. “Son cuadros que requieren una valoración especializada, porque detrás puede haber un problema funcional que, si se trata correctamente, mejora de forma notable la calidad de vida”, señala el Jorge Guiñales, responsable también de ambos servicios del del centro hospitalario.

“En España existe una cultura muy extendida de someterse a grandes procedimientos implantológicos en clínicas dentales convencionales, en muchos casos con anestesia local o con sedación”, explica el Dr. Guiñales.

“Este tipo de intervenciones suponen un estrés físico y emocional muy elevado para el paciente y, además, limitan el control clínico del profesional ante cualquier eventualidad”.

En este contexto, la anestesia general realizada en un entorno hospitalario ofrece ventajas claras tanto para el paciente como para el equipo médico. “Trabajar en el quirófano bajo anestesia general nos permite contar con monitorización continua, anestesistas especializados y todos los medios necesarios para garantizar la máxima seguridad”, añade.

“Para el paciente, supone una experiencia mucho más controlada, segura y predecible; y para el profesional, la posibilidad de centrarse plenamente en la cirugía, con mayor precisión y sin interferencias”.

A este respecto, detalla el especialista, realizar, por ejemplo, una reconstrucción ósea o un implante directamente en el quirófano permite resolver casos complejos en un solo acto quirúrgico. “Esto no solo incrementa la seguridad clínica, sino que reduce de forma muy significativa la ansiedad y el estrés del paciente”, explica el Dr. Guñales.

Este abordaje integral resulta especialmente relevante en pacientes con patologías complejas o con necesidades quirúrgicas avanzadas, donde la coordinación multidisciplinar y los medios hospitalarios marcan la diferencia.

La boca, un reflejo de la salud general

Los especialistas recuerdan además la estrecha relación entre la salud bucodental y las enfermedades sistémicas. “Una mala salud de las encías facilita el paso de bacterias al torrente sanguíneo, lo que incrementa la inflamación general y puede aumentar el riesgo cardiovascular o descompensar enfermedades como la diabetes”, advierte el Dr. Losa.

En cuanto a la prevención, ambos expertos insisten en hábitos básicos pero fundamentales: cambiar el cepillo dental cada tres meses o tras procesos infecciosos, utilizar hilo dental a diario —“el cepillo solo limpia alrededor del 60 % de la superficie del diente”— y cuidar la alimentación.

“Los azúcares y ultraprocesados alimentan a las bacterias que producen ácidos, mientras que las bebidas ácidas erosionan directamente el esmalte”, apunta el Dr. Jorge Guñales.

Por último, destacan que muchas patologías no duelen en sus fases iniciales. “El esmalte no tiene terminaciones nerviosas. Cuando aparece el dolor, el problema suele estar ya avanzado. Las revisiones periódicas son la única forma de detectar a tiempo patologías cuando la solución es sencilla y poco invasiva”, concluyen.