

Con este abordaje endoscópico transaxilar el hospital refuerza su apuesta por la innovación quirúrgica en beneficio de la calidad de vida del paciente

C. DE MADRID: EL HOSPITAL UNIVERSITARIO REY JUAN CARLOS INCORPORA A SU CARTERA DE SERVICIOS UNA TÉCNICA DE CIRUGÍA TIROIDEA CON ACCESO AXILAR, SIN CICATRIZ VISIBLE EN EL CUELLO

- La técnica permite extirpar la glándula tiroides a través de pequeñas incisiones ocultas en la axila y la areola, evitando la cicatriz cervical visible
- Este procedimiento no sustituye a la cirugía convencional, pero amplía las opciones en determinados perfiles de pacientes



El Hospital Universitario Rey Juan Carlos - hospital público de la Comunidad de Madrid-, ha incorporado a su cartera de servicios una nueva técnica de cirugía tiroidea mediante abordaje endoscópico a través de la axila, una alternativa que permite intervenir la glándula tiroides sin dejar cicatriz visible en la parte anterior del cuello.

La cirugía del tiroides se realiza habitualmente mediante una incisión cervical, que sigue siendo el abordaje estándar en la mayoría de los casos. Sin embargo, esta vía deja una cicatriz visible en una zona especialmente expuesta, una circunstancia que puede preocupar de forma especial a determinados pacientes, sobre todo jóvenes o personas muy sensibilizadas con el resultado estético de la intervención.

Con este nuevo procedimiento, el equipo quirúrgico accede a la glándula por una vía remota, a través de tres pequeñas incisiones de menos de un centímetro situadas en zonas discretas: dos en la axila y una en la región areolar. De este modo, al finalizar la intervención, el paciente no presenta cicatriz visible en el cuello.

Ampliación de opciones

Según explica el **Dr. Manuel Durán Poveda**, jefe del Servicio de Cirugía General y Digestiva del hospital mostoleño, “más que sustituir a la cirugía convencional, esta técnica amplía nuestras opciones y nos permite ofrecer una alternativa válida a pacientes para quienes la ausencia de cicatriz cervical tiene una importancia especial”.

A diferencia de otros abordajes que pueden realizarse con plataforma robótica, en este caso se emplea un abordaje endoscópico, mediante cámara e instrumental específico, sin necesidad de robot. Esta incorporación resulta posible gracias a la experiencia del servicio en cirugía endocrina y en cirugía endoscópica avanzada, una base especialmente importante para desarrollar con seguridad una técnica que modifica la vía de acceso, pero no los principios quirúrgicos esenciales.

Además del beneficio estético, “este abordaje puede favorecer una recuperación funcional más cómoda en el postoperatorio inmediato”, indica el **Dr. Durán**, precisando que, “al no existir incisión cervical, el paciente conserva una mejor movilidad del cuello desde las primeras horas tras la operación”. La intervención se realiza con anestesia general y requiere habitualmente una estancia hospitalaria breve, en torno a 24 horas.

El procedimiento reproduce, además, los mismos criterios de seguridad que la cirugía tiroidea convencional, incluyendo la monitorización del nervio recurrente y la preservación de estructuras anatómicas fundamentales, como las glándulas paratiroides.

“La nueva técnica no está planteada para sustituir al abordaje clásico, sino para ampliar la cartera de servicios del centro y ofrecer una alternativa en aquellos casos en los que el componente estético tenga un peso especial en la decisión terapéutica”, concluye el jefe del Servicio de Cirugía General y Digestiva del Hospital Universitario Rey Juan Carlos, que refuerza así su apuesta por una cirugía cada vez más precisa, personalizada y orientada no solo a la eficacia clínica, sino también a la calidad de vida del paciente tras la intervención.

Hospital Universitario Rey Juan Carlos

El Hospital Universitario Rey Juan Carlos da cobertura sanitaria a cerca de 200.000 habitantes de 18 municipios (Móstoles, Navalcarnero, Cadalso de los Vidrios, San Martín de Valdeiglesias, Villa del Prado, Navas del Rey, Villaviciosa de Odón, Cenicientos, Rozas de Puerto Real, Pelayos de la Presa, Aldea del Fresno, Sevilla la Nueva, Villamanta, Villamantilla, Villanueva de Perales, Chapinería, Colmenar de Arroyo y El Álamo).

El Hospital cuenta con 339 habitaciones individuales, 18 dobles, 192 consultas, 26 puestos de hospital de día médico y 14 puestos de diálisis. En el área quirúrgica dispone de 17 quirófanos, uno de Urgencias y otro de cesáreas, 6 salas de dilatación-paritorio, 32 gabinetes de exploración, 47 boxes de urgencias, 13 consultas y 2 videoconsultas, 10 sillones para tratamientos, 21 salas de radiología, 10 puestos neonatología y 18 puestos de UCI.