



«La endometriosis causa problemas de fertilidad en más de un 30% de mujeres»

Entrevista

Dra. Nuria Barbany. Dolor menstrual incapacitante, molestias en las relaciones sexuales o dolor pélvico persistente son algunas de las señales más frecuentes de la endometriosis

DIARI DE TARRAGONA
TARRAGONA

La endometriosis es una enfermedad ginecológica crónica que afecta alrededor de 1 de cada 10 mujeres en edad fértil y que puede causar infertilidad, algo que muchas no saben o descubren cuando ya es tarde. La Dra. Nuria Barbany, ginecóloga de Dexeus Mujer explica cómo mantenerla bajo control

¿Qué causa de la endometriosis?

Aparece cuando un tejido similar al endometrio –el que recubre el interior del útero– crece fuera de él, provocando dolor, inflamación y, en muchos casos, problemas de fertilidad. Se desconoce el motivo exacto por el cual se genera.

¿Por qué está infradiagnosticada?

Porque no siempre se ve en las pruebas. Por eso es importante valorar los síntomas y acudir a unidades especializadas para diagnosticarla y tratarla adecuadamente.

¿Qué síntomas pueden alertarnos?

Un dolor de regla intenso, que impide realizar vida normal, dolor durante o después de las relaciones sexuales, dolor pélvico



La Doctora Núria Barbany es miembro de la Unidad de Endometriosis de Dexeus Dona. FOTO: CEDIDA

fuera de la menstruación, dolor al hacer deposiciones... También puede provocar cansancio o fatiga, ansiedad, cambios en el estado de ánimo, sensación de inflamación abdominal y otros síntomas digestivos.

¿Por qué puede afectar a la fertilidad?

La endometriosis puede dificultar el embarazo por varios mecanismos: puede alterar la anato-

mía de la pelvis (afectando a ovarios y trompas), puede disminuir la reserva ovárica, afectar a la calidad de los óvulos y generar un ambiente inflamatorio que dificulta la fecundación o la implantación del embrión. De hecho, el 40% de las mujeres que tienen problemas de infertilidad tienen endometriosis, aunque algunas no son conscientes de ello hasta que deciden ser madres.

¿Por qué es importante acudir a una Unidad especializada?

Para poder abordar la enfermedad de forma integral. Dexeus cuenta con una Unidad especializada desde hace años, y un equipo experto y multidisciplinar, lo que facilita su diagnóstico precoz y tratamiento. Este hecho es fundamental para evitar que se agrave y mejorar la calidad de vida de las mujeres que la sufren.



No siempre es solo dolor: en la endometriosis también hay síntomas digestivos y emocionales

¿Qué avance ha llevado a cabo vuestro equipo?

Cuando la endometriosis afecta a los ovarios, el tratamiento habitual es la quistectomía, una cirugía para extirpar los quistes. Sin embargo, esta técnica puede eliminar de forma involuntaria parte del tejido sano del ovario. Para reducir este riesgo, en nuestro equipo utilizamos desde hace años la cirugía con energía de plasma.

¿En qué consiste?

Se trata de una técnica que vaporiza el tejido afectado por la endometriosis sin dañar el tejido sano del ovario. Recientemente hemos demostrado su eficacia en un estudio que avala su uso como alternativa terapéutica, lo que podría beneficiar a muchas mujeres.