



¿Qué nuevos retos existen en medicina?

El Colegio de Médicos de Córdoba celebra su tercera Jornada de Innovación en el hospital Quirónsalud

Redacción

El Colegio de Médicos de Córdoba ha celebrado en el hospital Quirónsalud la tercera edición de su Jornada sobre Innovación en Medicina, un encuentro organizado con la colaboración de AMA y del propio centro hospitalario, que reunió a destacados profesionales para analizar cómo la transformación tecnológica y organizativa está cambiando la atención a los pacientes. La cita fue inaugurada por el director gerente del hospital Quirónsalud Córdoba, Luis Luengo. A continuación, intervino la presidenta del Colegio de Médicos de Córdoba, María Carmen Arias, quien incidió en el papel

esencial de los facultativos en la incorporación de los avances al sistema sanitario y también en la necesidad de reforzar la formación continua, la colaboración entre especialidades y el trabajo conjunto entre instituciones para responder a los desafíos del futuro de la medicina. La presidenta subrayó que la innovación en medicina no puede entenderse solo como una cuestión tecnológica, sino también como una herramienta para mejorar la práctica clínica y la atención a la ciudadanía.

Programa científico

El programa científico de la jornada abordó algunos de los principales retos

de la sanidad actual. Alicia Dean, responsable de la Unidad de Cirugía Oral y Maxilofacial del hospital universitario Reina Sofía, abrió las ponencias con una exposición centrada en la planificación virtual 3D, la navegación quirúrgica y la realidad aumentada aplicadas a la cirugía. Dean puso de relieve cómo la digitalización está revolucionando los procesos asistenciales y ampliando las posibilidades de precisión en los tratamientos.

Después, Manuel Rodríguez Perálvarez analizó las desigualdades de género en el acceso al trasplante hepático, una cuestión de especial relevancia en el ámbito de la equidad sanitaria y planteó la necesidad de implantar estrategias como el modelo GEMA para avanzar hacia un sistema de salud más justo y con menos barreras para las pacientes.

En la misma línea de modernización asistencial, Juan Luis Romero presentó el proyecto e-DUCASS, una iniciativa centrada en la digitalización y la humanización de la asistencia sanitaria, especialmente orientada a pacientes crónicos y vulnerables. Romero recaló que la innovación no solo mejora procesos, sino que puede tener un impacto directo en la calidad de vida de las personas. Por su parte, Luis M. Fernández profundizó en el recorrido completo de la innovación en salud, desde el nacimiento de una idea hasta su implantación y posterior evaluación y destacó la importancia de la transferencia tecnológica y de estrechar la relación entre la investigación y la práctica clínica diaria.

Cerró la jornada el director médico del Hospital Quirónsalud Córdoba, Rafael Cuenca, que reflexionó sobre el modelo de medicina basada en el valor ■



Autoridades y participantes en la jornada del Colegio de Médicos en el hospital Quirónsalud. / CÓRDOBA

CONSEJOS PERDER EL MIEDO A CONSULTAR



Mª VICTORIA CABRERA GISBERT

Médica en Fundación Hogar Renacer

¿Qué es?

En la consulta de un médico especializado en trastornos adictivos es frecuente encontrar pacientes y familiares que acuden con nerviosismo, culpabilidad y desinformación tras haber retrasado la búsqueda de ayuda. Enfrentarse a un problema de salud resulta complejo, pero recibir un diagnóstico profesional y una explicación adecuada facilita la toma de decisiones y la planificación de un tratamiento eficaz. La actitud empática y comprensiva del profesional es clave para establecer una relación terapéutica adecuada.

Consecuencias

Cuando se retrasa la consulta, aumentan la incertidumbre y el malestar emocional. Resolver dudas, motivar al inicio del tratamiento y acompañar durante el proceso son aspectos fundamentales. Consultar no implica ninguna obligación, pero escuchar una opinión experta puede mejorar la percepción del problema y favorecer el cambio. Aunque no siempre se obtienen resultados inmediatos, las valoraciones clínicas permiten al paciente reflexionar sobre su situación y su futuro.



Pautas

Es esencial que el paciente acuda voluntariamente, ya que facilita la comunicación terapéutica. Trabajar con la familia ayuda a comprender la complejidad del problema. La recogida de datos médicos, antecedentes y contexto personal permite diseñar intervenciones específicas.

